

## Thérapie EMDR et thérapie familiale

avec Michel Silvestre

*Vendredi 23 et samedi 24 septembre 2011 - Paris***Séminaire organisé par l'Institut Français d'EMDR**

Le programme de ce séminaire a été établi en lien avec David Servan-Schreiber, responsable pédagogique de l'Institut Français d'EMDR.

**Présentation**

La thérapie EMDR permet la résolution de situations traumatiques anciennes qui envahissent la vie quotidienne. Elle est focalisée sur la personne en souffrance qui souvent présente un ou plusieurs symptômes.

La thérapie familiale systémique nous a appris à contextualiser un symptôme, on parle alors pour celui ou celle qui présente un symptôme de « patient désigné ». Le symptôme est une information sur le fonctionnement familial en plus d'être une indication de la souffrance individuelle.

Durant ces 2 jours nous aborderons les questions de « quand, comment, pourquoi » intégrer ces deux paradigmes, ces deux regards sur la souffrance individuelle et familiale au travers d'informations théoriques et d'analyses de situations cliniques.

Le travail avec les enfants est un exemple particulier de cette intégration. Le symptôme présenté par l'enfant appartient-il seulement à l'enfant ou est-il aussi une information sur une difficulté familiale ? Il en est de même pour les adultes en situation de couple.

**Objectifs**

- Apprendre comment et à quel rythme intégrer la pratique de l'EMDR et celle de la thérapie familiale
- Articuler deux définitions d'un symptôme
- Répondre à la blessure individuelle et à celle des liens dues à un traumatisme

**Méthodologie / Moyens pédagogiques**

- Présentation de points théoriques
- Discussion de cas cliniques
- Analyse de vidéos de consultation
- Démarche interactive

**Publics**

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 effectué).
- De 30 à 55 participants.

**Pré-programme**

- Durée : 2 journées.
- Préprogramme donné sous réserve de modification :
- Apporter des informations sur « quand, pourquoi, comment » intégrer la thérapie familiale systémique et la thérapie EMDR
- Réfléchir sur la définition du symptôme présenté comme point d'entrée du traitement. Le porteur du symptôme (le patient désigné) est-il le problème et/ou agit-il le problème dans un contexte familial ?
- Comment articuler ces 2 points de vue à savoir une définition linéaire du symptôme et une définition interactionnelle dans le but de rendre compte de la complexité des situations familiales ?
- Quelques points clés de la thérapie familiale systémique et leurs articulations avec les concepts de la thérapie EMDR.
- Réflexions autour des questions : Faut-il travailler avec un enfant seul, avec ses parents, sa fratrie ? Dois-je le rencontrer avec sa mère ? Est-ce nécessaire de voir la famille, et son père ? Comment intégrer l'EMDR dans une thérapie de couple ? Est-ce le même thérapeute ou faut-il référer à quelqu'un d'autre ? Est-ce qu'une thérapie EMDR stigmatise un enfant ou un adulte dans sa famille ?
- En résumé, comment faire de la thérapie intégrative, c'est-à-dire l'un et l'autre.

**Intervenant**

• **Michel Silvestre** est psychologue clinicien, thérapeute systémique, chargé de cours à l'université de psychologie d'Aix-en-Provence, président de l'association EMDR France, membre de la commission EMDR Enfants et adolescents de l'association EMDR Europe, responsable de la commission EMDR Enfants de l'association EMDR France, formateur EMDR Enfants. Il est également l'auteur de nombreux articles publiés dans la Revue de Thérapie Familiale et co-auteur d'un ouvrage « Vivre sans violence ? ».

**Des crédits de formation continue**

Ce séminaire est reconnu par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France et permet d'obtenir des crédits de formation théorique et/ou pratique.

## Horaires

- Durée : 14 heures.
- Horaires : de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

## Lieu

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.

## Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire.
  - Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
  - Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
    - un bulletin d'inscription complété et signé,
    - une photo d'identité,
    - le règlement.
- Certains séminaires nécessitent de fournir des documents complémentaires qui sont précisés sur le bulletin d'inscription.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription.

## Validation et attestation

- La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

## Conditions financières

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Tarif individuel (ICC) :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € (tarif 2010)
  - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 495 € (tarif 2010)
- Tarif formation continue (TCC) : 590 € (tarif 2010).
- Les participants souhaitant faire prendre en charge

leur séminaire par une structure s'inscrivent au titre de la formation continue et mentionnent le nom et les coordonnées de celle-ci sur le bulletin d'inscription. Une demande d'inscription est envoyée par la structure concernée à l'Institut Français d'EMDR. Les documents administratifs nécessaires seront transmis directement à la structure concernée.

- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Ils ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque – libellé à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR – par virement ou en espèces.
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant le dossier complet (bulletin d'inscription, documents demandés et règlement).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. Les chèques doivent être envoyés avec votre dossier d'inscription. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.
- En cas d'annulation : sauf cas de force majeure, aucun remboursement ne sera possible pour les demandes d'annulation faites moins d'un mois avant le début de l'action de formation. Avant cette date, le remboursement s'élèvera à 50 % du montant de l'action de formation.
- Le séminaire pourra être annulé si le nombre d'inscrits est inférieur à 30 personnes. En cas d'annulation, l'Institut Français d'EMDR proposera aux participants une autre date. Le participant ne pourra exiger quelque montant que ce soit à titre d'indemnité ou tout autre motif.

## Informations pratiques

- Un plan d'accès au lieu de formation et une liste des hébergements possibles dans le quartier vous seront envoyés en même temps que votre confirmation d'inscription.

### Renseignements et inscriptions :

Institut Français d'EMDR  
 30-32, Place Saint Georges - 75009 Paris  
 Tél. : 01 83 62 77 71  
 Fax : 01 83 62 77 77  
 Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Thérapie EMDR et thérapie familiale  
avec Michel Silvestre

Vendredi 23 et samedi 24 septembre 2011 - Paris

Bulletin d'inscription

Melle  Mme  M

Prénom et nom : .....

Titre : .....

Coordonnées postales : .....

Tél. : .....

Mail : .....

Formation individuelle

Adresse de facturation si différente de celle mentionnée sur votre chèque ou si vous effectuez le règlement par virement :  
.....

Formation continue

Organisme prenant en charge la formation : .....

Adresse : .....

Responsable du dossier : ..... Tél. : .....

Je confirme avoir pris connaissance des informations et conditions mentionnées dans le dossier de présentation du séminaire et souhaite m'inscrire pour le séminaire **thérapie EMDR et thérapie familiale** organisé les vendredi 23 et samedi 24 septembre 2011, à Paris.

Lieu :

Date :

Signature :

**Bulletin d'inscription à renvoyer à l'Institut Français d'EMDR, accompagné de :**

- une photo d'identité

- le règlement

- pour les participants n'ayant pas effectué leur cursus de formation initiale de Praticien EMDR avec notre Institut : joindre une copie de votre attestation de présence au niveau 1.

- pour les praticiens EMDR certifiés qui ne sont pas membres de l'association EMDR France : joindre une copie de votre certificat de Praticien EMDR ou une attestation de votre association nationale d'EMDR.

Les confirmations d'inscription, factures et autres documents sont envoyés par mail sur l'adresse mail que vous avez mentionnée ci-dessus.

Si vous souhaitez recevoir ces documents par courrier, merci de joindre également :

- deux enveloppes, format A4, timbrées à 0,90 € et libellées à vos nom et adresse.

*Les informations qui vous concernent sont destinées à l'Institut Français d'EMDR. Nous pouvons être amenés à les transmettre à l'Association EMDR France. Si vous ne le souhaitez pas, cochez la case ci-contre :*

*Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent (art. 34 de la loi «Informatique et Libertés»). Pour l'exercer, adressez vous à : [info@essentia.fr](mailto:info@essentia.fr)*