

## Thérapie EMDR et stabilisation du patient

avec Martine Iracane Blanco et Emmanuel Contamin

Vendredi 14 et samedi 15 octobre 2011 --- Paris

### Séminaire organisé par l'Institut Français d'EMDR

Le programme de ce séminaire a été établi en lien avec David Servan-Schreiber, responsable pédagogique de l'Institut Français d'EMDR.

#### Présentation

Si le traitement EMDR des traumatismes simples chez des patients bien structurés au plan de la personnalité est souvent rapide et efficace, le thérapeute peut a contrario se sentir en difficulté face à des patients présentant soit une symptomatologie très aiguë envahissante, soit un tableau clinique plus chronique souvent consécutif à des traumatismes dits complexes.

Les plaintes nombreuses et les troubles du comportement de ces patients témoignent souvent d'une organisation de personnalité très chaotique et instable, ou les clivages et dissociations favorisent les répétitions traumatiques dans le présent, la compulsion d'échec, la labilité émotionnelle et l'impossibilité de mettre des limites et de se protéger.

Compte-tenu de la puissance de l'EMDR, il est indispensable, pour garantir la sécurité et l'efficacité du traitement, que les thérapeutes développent leur capacité d'accordage aux besoins des patients, en ajustant finement les aspects de soutien (« holding ») et de confrontation/exposition à des représentations chargées d'émotions intenses.

La stabilisation inclut :

- le développement d'une alliance thérapeutique,
- l'organisation d'un cadre thérapeutique qui implique parfois un travail en réseau et/ou une prescription médicamenteuse,
- la prise en compte du contexte de vie du patient,
- une consolidation du Moi avec des éléments de psychoéducation, de renforcement des ressources, et l'apprentissage de méthodes de contenance des affects pour que le patient soit maintenu dans sa « fenêtre de tolérance » au cours du processus thérapeutique ; l'exploration de parties dissociatives de la personnalité et un travail spécifique si c'est le cas en vue de leur intégration,
- des adaptations du protocole EMDR standard .

Pour garantir la qualité de la stabilisation du patient, le recours à des approches thérapeutiques complémentaires et adaptées au TAI favorisera une dynamique thérapeutique intégrative et efficace.

Enfin, une organisation synthétique permettra à

chaque praticien de s'approprier les contenus de façon créative et adaptée.

#### Objectifs

- Aider le thérapeute au renforcement des ressources des patients,
- Intégrer divers outils thérapeutiques favorisant la stabilisation et le bon déroulement du plan de traitement,
- Favoriser l'application des procédures adaptées pour que le retraitement de l'information traumatique soit au mieux soutenu par le tissage avec des informations adaptatives.

#### Méthodologie / Moyens pédagogiques

Le séminaire proposera :

- des temps d'exposés théoriques,
- des temps d'échanges en petits groupes s'étayant sur l'expérience clinique des participants,
- des mises en situation et exercices pratiques,
- un support pédagogique.

#### Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué).
- De 30 à 55 participants.

#### Pré-programme

*Pré-programme donné sous réserve de modification*

- Présentation théorique : Définitions de la stabilisation, objectifs et différents domaines de la stabilisation, aspects neurobiologiques, stabilisation, renforcement des ressources et modèle TAI EMDR
- Psychopathologie et présentations cliniques des sujets relevant de l'indication du renforcement des ressources : troubles anxieux sévères et généralisés et agoraphobie, troubles dissociatifs, traumatismes complexes et personnalités limites, troubles de l'attachement, traumatismes très aigus etc..
- Présentation des outils de stabilisation : rappels des protocoles DIR de A. Leeds et de A. Hofmann de renforcement des ressources, rappel de la technique d'absorption de Hofmann, protocole inversé de Hofmann, CIPOS de Knipe, techniques hypnotiques : approfondissement des techniques d'ancrage, de relaxation, induisant des changements d'état, techniques et protocoles de distanciation émotionnelle, techniques et protocoles de contenance des affects, l'intérêt de la cohérence cardiaque, présentation de la mindfulness et ses

applications sous forme d'exercices pratiques.

- La stabilisation chez les enfants : généralités et spécificités, illustrations des protocoles adaptés.

### Intervenant

#### • Martine IRACANE BLANCO

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute en Centre Hospitalier psychiatrique et Centre médico-psychologique avec spécialisation en crimino-victimologie et psycho traumatologie. Maître de conférence associée en psychologie clinique et psychologie de la santé de l'Université de Metz. Membre de la Cellule d'Urgence Médico- Psychologique des Bouches du Rhône. Musicothérapeute Intervenant de l'organisme de Formation SYNCHRONIE, à l'Université de Bretagne et en institutions sur les thèmes du stress, violence et traumatismes psychiques en institutions. Facilitateur et Superviseur EMDR certifié depuis 2000, Formateur EMDR en formation. Praticien EMDR certifié depuis 1997 (formée par Andrew LEEDS). Responsable de la Commission d'Admission et de Certification d'EMDR France. Membre du Conseil d'administration de HAP France - Humanitary Assistance Programme

#### • Emmanuel CONTAMIN

Psychiatre et pédopsychiatre, Praticien EMDR.

### Des crédits de formation continue

Ce séminaire est reconnu par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France et permet d'obtenir des crédits de formation théorique et/ou pratique : 14 CTP.

### Horaires

- Durée : 2 jours - 14 heures. .
- Horaires :
  - Vendredi 14 octobre 2011 : de 9h00 à 12h30 (pause de 30mn) et de 14h00 à 18h30 (pause de 30mn)
  - Samedi 15 octobre 2011 : de 9h00 à 12h30 (pause de 30mn) et de 14h00 à 18h30 (pause de 30mn)

### Lieu

- FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.

### Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé, une photo d'identité, le règlement. Certains séminaires nécessitent de fournir des documents complémentaires qui sont précisés sur le bulletin d'inscription.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription.

### Validation et attestation

- La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux partici-

pants à la fin du séminaire.

### Conditions financières

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Tarif individuel :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 495 € (tarif 2011)
  - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 535 € (tarif 2011)
- Tarif formation continue : 630 € (tarif 2011).
- Les participants souhaitant faire prendre en charge leur séminaire par une structure s'inscrivent au titre de la formation continue et mentionnent le nom et les coordonnées de celle-ci sur le bulletin d'inscription. Une demande d'inscription est envoyée par la structure concernée à l'Institut Français d'EMDR. Les documents administratifs nécessaires seront transmis directement à la structure concernée.
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Ils ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque – libellé à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR – par virement ou en espèces.
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant le dossier complet (bulletin d'inscription, documents demandés et règlement).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. Les chèques doivent être envoyés avec votre dossier d'inscription. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.
- En cas d'annulation : sauf cas de force majeure, aucun remboursement ne sera possible pour les demandes d'annulation faites moins d'un mois avant le début de l'action de formation. Avant cette date, le remboursement s'élèvera à 50 % du montant de l'action de formation.
- Le séminaire pourra être annulé si le nombre d'inscrits est inférieur à 30 personnes. En cas d'annulation, l'Institut Français d'EMDR proposera aux participants une autre date. Le participant ne pourra exiger quelque montant que ce soit à titre d'indemnité ou tout autre motif.

### Renseignements et inscriptions :

Institut Français d'EMDR  
 30-32, Place Saint Georges - 75009 Paris - France  
 Tél. : 00 33 (0) 1 83 62 77 71 - Fax : 00 33 (0) 1 83 62 77 77  
 Mail : formation@essentia.fr

**Thérapie EMDR et stabilisation du patient**  
avec Martine Iracane Blanco et Emmanuel Contamin

Vendredi 14 et samedi 15 octobre 2011 --- Paris

**Bulletin d'inscription**

Melle  Mme  M

Prénom et nom : .....

Titre : .....

Coordonnées postales : .....

Tél. : .....

Mail : .....

**Pré requis** : *cochez la case correspondante*

Praticien EMDR certifié.

Praticien en cours de formation - niveau 2 effectué

**Prise en charge du séminaire** : *cochez la case correspondante*

Formation individuelle

Adresse de facturation si différente de celle mentionnée sur votre chèque ou si vous effectuez le règlement par virement : .....

Formation continue

Organisme prenant en charge la formation : .....

Adresse : .....

Responsable du dossier : ..... Tél. : .....

Je confirme avoir pris connaissance des informations et conditions mentionnées dans le dossier de présentation du séminaire et souhaite m'inscrire pour le séminaire **Thérapie EMDR et stabilisation du patient** organisé les **vendredi 14 et samedi 15 octobre 2011** avec Martine Iracane Blanco et Emmanuel Contamin.

Lieu : ..... Date : .....

Signature : .....

**Bulletin d'inscription à renvoyer à l'Institut Français d'EMDR, accompagné de :**

- une photo d'identité

- le règlement

- pour les participants n'ayant pas effectué leur cursus de formation initiale de Praticien EMDR avec notre Institut : joindre une copie de votre attestation de présence au niveau 2.

- pour les praticiens EMDR certifiés qui ne sont pas membres de l'association EMDR France : joindre une copie de votre certificat de Praticien EMDR ou une attestation de votre association nationale d'EMDR.

Les confirmations d'inscription, factures et autres documents sont envoyés par mail sur l'adresse mail que vous avez mentionnée ci-dessus.

Si vous souhaitez recevoir ces documents par courrier, merci de joindre également :

- deux enveloppes, format A4, timbrées à 0,90 € et libellées à vos nom et adresse.

*Les informations qui vous concernent sont destinées à l'Institut Français d'EMDR. Nous pouvons être amenés à les transmettre à l'Association EMDR France.*

*Si vous ne le souhaitez pas, cochez la case ci-contre :*

*Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent (art. 34 de la loi «Informatique et Libertés»).*

*Pour l'exercer, adressez vous à : [info@essentia.fr](mailto:info@essentia.fr)*