

# Thérapie familiale et EMDR

## avec Michel Silvestre

### ■ Présentation

Avec la thérapie EMDR, une approche individuelle, nous sommes souvent confrontés à la question du quoi faire avec les autres membres de la famille, l'autre partenaire dans le cas d'un couple, les parents pour un enfant et du comment les intégrer dans notre réflexion thérapeutique pour établir notre plan de traitement.

La thérapie familiale systémique, une approche interactive, nous apporte une vision des personnes en relation. Un des points essentiels de cette perspective est que le symptôme porté par une personne, appelé le patient désigné, prend une autre dimension, il nous informe sur le fonctionnement familial.

Le **niveau 1** vous permettra de développer cette vision interactive particulièrement utile dans un travail thérapeutique de couple ou avec des enfants. Il vous familiarisera avec les concepts clés de la thérapie familiale, de la pensée interactive et de son articulation avec la thérapie EMDR dans une démarche intégrative.

Le **niveau 2** sera essentiellement centré autour de la présentation et l'analyse de vidéos de consultation familiale présentées par les participants, de mises en situations et d'apports théoriques venant éclairer cette dimension de travail relationnel et son intégration dans la thérapie EMDR. Pour cela, il est impératif que chaque participant s'engage à présenter au minimum une vidéo de consultation familiale.

### ■ Objectifs

- Se familiariser avec les idées de la thérapie familiale systémique
- Apprendre des outils d'observation du fonctionnement familial
- Développer une pensée complexe permettant d'intégrer le paradigme systémique et l'EMDR

### ■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Présentation théorique des points clés
- Travail à partir de vidéos de situations cliniques d'entretiens familiaux
- Jeux de rôles avec les participants enregistrés et analysés
- Discussion de situations présentées par les participants

### ■ Publics

- Niveau 1 - Séminaire « Thérapie familiale et EMDR » :
  - Praticiens EMDR certifiés ou Praticiens EMDR en cours de formation initiale (niveau 1 théorique effectué)
  - Il n'est pas nécessaire de pratiquer ou d'avoir pratiqué la thérapie familiale
- Niveau 2 - Séminaire « Thérapie familiale et EMDR » :
  - Praticiens EMDR certifiés ou Praticiens EMDR en cours de formation initiale (niveau 1 théorique effectué)

## AGENDA

### Niveau 1

- 5 jours - durée : 35 heures
- Mas de Costes (Gard)

**du lundi 26 au vendredi 30 août 2013**

### Niveau 2

- 3 jours - durée : 21 heures
- Paris

**Samedi 20, dimanche 21 et lundi 22 avril 2013**

Accès direct au niveau 2 pour les praticiens déjà formés en thérapie familiale

- Accès direct au niveau 2 pour les praticiens déjà formés en thérapie familiale.
- De 10 à 20 participants.

### ■ Pré-programme

*Pré-programme donné sous réserve de modification*

- Niveau 1 - Séminaire « Thérapie familiale et EMDR » :
  - Définition et illustration des concepts de thérapie familiale systémique
  - Historique et développement
  - Ecole structurale de thérapie familiale de Salvador Minuchin
  - Ecole stratégique du Mental Research Institute (MRI) de Palo Alto
  - Théorie de la communication, prescription paradoxale
  - Modes de pensée linéaire et circulaire
  - Penser en interaction
  - Le système familial, sa carte familiale, son mode d'organisation, ses différents sous-systèmes, ses règles de fonctionnement, sa hiérarchie, son mode de communication verbal et non-verbal
  - Observation et décryptage du fonctionnement familial, le rôle des parents, la notion de triangulation et des jeux relationnels de coalition et d'alliance
  - Définition interactionnelle/linéaire d'un symptôme par l'intégration de la thérapie familiale (mode de pensée circulaire) et de l'EMDR (mode de pensée linéaire) et définition d'un plan de traitement
- Niveau 2 - Séminaire « Thérapie familiale et EMDR » :
  - Programme en cours de réalisation*
  - Travail sur des vidéos d'entretien d'évaluation familial des participants (vidéo obligatoire pour la participation au stage), présentation de cas vidéo du formateur, discussion et rappel d'info théorique

### ■ Intervenant : Michel Silvestre

Michel Silvestre est psychologue clinicien, thérapeute systémique, formateur EMDR Enfants, facilitateur et Superviseur EMDR certifié.

Il est chargé de cours à l'université de psychologie d'Aix-

en-Provence

Ancien Président de l'association EMDR France, il est actuellement membre de la commission EMDR Enfants et Adolescents de l'association EMDR Europe et responsable de la commission EMDR Enfants de l'association EMDR France

Il est l'auteur de nombreux articles publiés dans la Revue de Thérapie Familiale, et co-auteur d'un ouvrage « Vivre sans violence ? »

### ■ Crédits de formation continue

- Niveau 1 - session de juillet 2012 : 35 crédits théoriques et pratiques - CT&P
- Sessions suivantes : Demandes en cours auprès de l'association EMDR France et de l'association EMDR Belgique : habituellement 1h00 = 1 crédit
- Les crédits de formation théorique et/ou pratique définitifs seront indiqués sur notre site internet [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) dès confirmation.

### ■ Durée et horaires

- Durée :
  - Niveau 1 : 5 jours - 35 heures
  - Niveau 2 : 3 jours - 21 heures
- Horaires niveau 1 : *donnés sous réserve de modifications*
  - Lundi : démarrage à 10h, déjeuner de 13h à 14h30 et pause dans l'après-midi, fin de journée à 19h.
  - Mardi, mercredi, jeudi : démarrage à 9h, pause de 11h à 11h30, déjeuner de 13h à 14h30, pause dans l'après-midi et fin de journée à 19h
  - Vendredi : démarrage à 9h, pause de 11h à 11h30, déjeuner de 13h à 14h30 et fin de la formation à 16h30
- Horaires niveau 2 : *donnés sous réserve de modifications*
  - Samedi : démarrage à 10h, déjeuner de 13h à 14h30 et pause dans l'après-midi, fin de journée à 19h.
  - Dimanche : démarrage à 9h, pause de 11h à 11h30, déjeuner de 13h à 14h30, pause dans l'après-midi et fin de journée à 19h
  - Lundi : démarrage à 9h00, pause de 11h à 11h30, déjeuner de 13h à 14h30 et fin de la formation à 16h30

### ■ Lieu : Paris ou Gard, selon les niveaux

- **Paris** : au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.
- **Gard** : au Mas de Coste, situé à Cannes et Clairan, petit village du piémont cévenol dans le Gard, à 25 km de Nîmes (gare TGV) et 40 km de Montpellier.

### ■ Hébergements

- **Gard** : Les participants pourront être hébergés au Mas de Coste ou dans les environs.
- **Paris & Gard** : Liste des hébergements sur le site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)

### ■ Accès

- **Gard** : Transport Gare TGV de Nîmes au Mas de Coste : Cette partie n'est pas desservie par les transports en commun. Nous vous confirmerons les possibilités de co-voiturage et de partage de taxi ou de voiture de location.
- **Paris & Gard** : Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr), rubrique infos pratiques.

### ■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
  - un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,
  - le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ Validation et attestation

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

### ■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
  - Inscriptions plus de 3 mois avant :
    - Niveau 1 : 995 € (tarif 2013) pour les 5 jours
    - Niveau 2 : 627 € (tarif 2013) pour les 3 jours
  - Inscriptions moins de 2 mois avant :
    - Niveau 1 : 1095 € (tarif 2013) pour les 5 jours
    - Niveau 2 : 690 € (tarif 2013) pour les 3 jours
- Prise en charge par une personne morale :
  - Niveau 1 : 1 300 € (tarif 2013) pour les 5 jours
  - Niveau 2 : 810 € (tarif 2013) pour les 3 jours
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café. Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant le dossier complet (bulletin d'inscription, documents demandés et règlement) ou le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant votre règlement (inscription en ligne).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

### ■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

#### Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr) - Site : [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)