

Thérapie familiale et EMDR

avec Michel Silvestre

du lundi 9 au vendredi 13 juillet 2012 - 5 jours
au Mas de Coste - Gard

■ Présentation

Avec la thérapie EMDR, une approche individuelle, nous sommes souvent confrontés à la question du quoi faire avec les autres membres de la famille, l'autre partenaire dans le cas d'un couple, les parents pour un enfant et du comment les intégrer dans notre réflexion thérapeutique pour établir notre plan de traitement.

La thérapie familiale systémique, une approche interactive, nous apporte une vision des personnes en relation. Un des points essentiels de cette perspective est que le symptôme porté par une personne, appelé le patient désigné, prend une autre dimension, il nous informe sur le fonctionnement familial. Ce séminaire vous permettra de développer cette vision interactive particulièrement utile dans un travail thérapeutique de couple ou avec des enfants. Il vous familiarisera avec les concepts clés de la thérapie familiale, de la pensée interactive et de son articulation avec la thérapie EMDR dans une démarche intégrative.

■ Objectifs

- Se familiariser avec les idées de la thérapie familiale systémique
- Apprendre des outils d'observation du fonctionnement familial
- Développer une pensée complexe permettant d'intégrer le paradigme systémique et l'EMDR

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Présentation théorique des points clés
- Travail à partir de vidéos de situations cliniques d'entretiens familiaux
- Jeux de rôles avec les participants enregistrés et analysés
- Discussion de situations présentées par les participants

■ Publics

- Praticiens EMDR accrédités ou ayant terminé leur niveau 2 de formation
- Il n'est pas nécessaire de pratiquer ou d'avoir pratiqué la thérapie familiale
- De 10 à 20 participants.

■ Pré-programme

Pré-programme donné sous réserve de modification

- Définition et illustration des concepts de thérapie

familiale systémique

- Historique et développement
- Ecole structurale de thérapie familiale de Salvador Minuchin
- Ecole stratégique du Mental Research Institute (MRI) de Palo Alto
- Théorie de la communication, prescription paradoxale
- Modes de pensée linéaire et circulaire
- Penser en interaction
- Le système familial, sa carte familiale, son mode d'organisation, ses différents sous-systèmes, ses règles de fonctionnement, sa hiérarchie, son mode de communication verbal et non-verbal
- Observation et décryptage du fonctionnement familial, le rôle des parents, la notion de triangulation et des jeux relationnels de coalition et d'alliance
- Définition interactionnelle/linéaire d'un symptôme par l'intégration de la thérapie familiale (mode de pensée circulaire) et de l'EMDR (mode de pensée linéaire) et définition d'un plan de traitement

■ Intervenant : Michel Silvestre

Michel Silvestre est psychologue clinicien, thérapeute systémique, formateur EMDR Enfants, facilitateur et Superviseur EMDR certifié.

Il est chargé de cours à l'université de psychologie d'Aix-en-Provence

Ancien Président de l'association EMDR France, il est actuellement membre de la commission EMDR Enfants et Adolescents de l'association EMDR Europe et responsable de la commission EMDR Enfants de l'association EMDR France

Il est l'auteur de nombreux articles publiés dans la Revue de Thérapie Familiale, et co-auteur d'un ouvrage « Vivre sans violence ? »

■ Crédits de formation continue

- Demande en cours auprès de la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France et de l'association EMDR Belgique : habituellement

Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Fax : 01 83 62 77 77

Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.essentia.fr

1h00 = 1 crédit

• Les crédits de formation théorique et/ou pratique définitifs seront indiqués sur notre site internet www.essentia.fr dès confirmation.

■ Durée et horaires

• **Durée** : 5 jours - 35 heures

• **Horaires** : *donnés sous réserve de modifications*

- Lundi : démarrage à 10h00, déjeuner de 13h00 à 14h30 et pause dans l'après-midi, fin de journée à 19h00.

- Mardi, mercredi, jeudi : démarrage à 9h00, pause de 11h00 à 11h30, déjeuner de 13h00 à 14h30, pause dans l'après-midi et fin de journée à 19h00

- Vendredi : démarrage à 9h00, pause de 11h00 à 11h30, déjeuner de 13h00 à 14h30 et fin de la formation à 16h30

■ Lieu

• La formation est organisée au Mas de Coste, situé à Cannes et Clairan, petit village du piémont cévenol dans le Gard, à 25 km de Nîmes (gare TGV) et 40 km de Montpellier.

• Les participants pourront être hébergés au Mas de Coste ou dans les environs.

Mas de Coste : renseignements auprès de Philippe Coste au 04 66 77 82 33 ou par mail sur philippe.coste@synchronie.org

Liste des hébergements sur le site www.essentia.fr

• **Transport Gare TGV de Nîmes - Mas de Coste** :

Cette partie n'est pas desservie par les transports en commun. Nous vous confirmerons les possibilités de co-voiturage et de partage de taxi ou de voiture de location.

• Un plan d'accès est disponible sur notre site www.essentia.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

• Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.essentia.fr (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.

• Aucune inscription ne sera enregistrée sans :

- un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,
- le règlement.

• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

• La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

• Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

■ Tarifs

• Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 2 mois avant.

• Tarif individuel :

- pour les inscriptions au plus tard 2 mois avant le séminaire : 995 € TTC (tarif 2012) pour les 5 journées

- pour les inscriptions moins de 2 mois avant la formation : 1095 € TTC (tarif 2012) pour les 5 journées

• Tarif formation continue : 1 300 € TTC (tarif 2012) pour les 5 journées

• Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.

• Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

• Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris - France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

• Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 2 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

• Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

■ Conditions générales

• Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.essentia.fr (rubrique du séminaire ou téléchargement) et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Fax : 01 83 62 77 77

Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.essentia.fr