

Pratique de la Cohérence Cardiaque chez l'enfant

Chers participants, chers amis,

Vous assistez à une première : la présentation de la cohérence cardiaque et sa pratique chez l'enfant et l'adolescent.

Il s'agit d'un sujet vaste et passionnant, les indications et les applications sont multiples, elles ont fait l'objet de nombreuses expériences dans le monde entier ; d'autres sont à venir, les projets ne manquent pas et nous espérons vous donner le goût de participer à cette superbe aventure humaine.

Cette présentation s'adresse à tous les professionnels de la santé, du développement personnel et de l'accompagnement qui s'intéressent aux enfants de tous âges ; elle s'adresse également aux enseignants, éducateurs et intervenants en milieu scolaire préscolaire ou de collectivités d'enfants.

Nous avons désiré qu'il n'y ait aucun prérequis concernant les connaissances en Cohérence Cardiaque pour avoir une ouverture la plus grande possible sur toutes les catégories d'intervenants en milieu infantile. Nous consacrerons donc la matinée à poser les bases physiologiques minimales sur laquelle nous bâtirons la présentation spécifique à l'enfant l'après-midi.

L'après-midi est donc consacré aux indications et aux applications chez l'enfant. Nous nous inspirons de ce que nous avons expérimenté nous-mêmes, de ce que nos participants de ces dernières années ont partagé avec nous et des expériences nombreuses réalisées sur plusieurs continents. Il est impossible de présenter l'intégralité des protocoles, de les mettre en pratique au moyen d'ateliers et de détailler tous les aspects de chaque indication en un seul après-midi. Mais la demi-journée sera largement suffisante pour éveiller curiosité, envie et motivation à intégrer l'aventure.

Notre objectif est de vous montrer ce qui a été fait, de brosser les grandes lignes du comment cela a été fait et des résultats obtenus. Vous aurez les bases suffisantes pour mettre en place vos propres expériences et surtout l'envie de proposer des protocoles comprenant la cohérence cardiaque aux enfants dont vous vous occupez.

Cet objectif sera atteint si vous repartez de cette journée la tête remplie d'idées et de projets ; il sera parfait si vous nous faites participer à vos réalisations, vos succès et vos solutions. Sachez aussi que nous serons présents pour vous accompagner, vous conseiller et vous soutenir dans toute mise en place de la Cohérence Cardiaque chez l'enfant dans votre propre environnement professionnel.

Merci pour votre confiance,

David O'Hare

doctohare@gmail.com