

# La boîte de vitesses : Comment adapter l'EMDR au traitement des personnes souffrant de traumatismes complexes et de troubles dissociatifs

avec **Hélène Dellucci**

*Vendredi 6, samedi 7 et dimanche 8 juillet 2018 - Paris*

*Jeudi 29, vendredi 30 novembre et samedi 1er décembre 2018 – Paris*

## ■ **Présentation**

Travailler en EMDR avec des personnes souffrant de traumatismes complexes amène souvent à des difficultés concernant le plan de traitement, mais aussi au niveau de la désensibilisation, du retraitement, avec un risque de déstabilisation majeure, et une rupture du traitement. Souvent, de nombreuses cibles, dont surtout celles de la petite enfance, sont de nature préverbale et restent de ce fait implicites.

Devons-nous pour autant renoncer à travailler en EMDR avec ces personnes ?

Est-il possible d'appliquer l'EMDR de manière sécurisée et sans se perdre, en l'adaptant à chaque personne, si différente d'une autre, et leurs événements de vie quelque peu chaotiques ?

La boîte de vitesses, passant par la métaphore d'un d'un voyage en voiture, suggère, pour naviguer à travers la thérapie avec des personnes souffrant de traumatismes complexes, une structure de traitement hiérarchisée, qui permet au thérapeute de s'adapter au patient, à son contexte de vie, tout en sachant ce qu'il fait, et pourquoi il le fait. Il en résulte un thérapeute plus sûr de lui, apte à s'adapter et de ce fait plus sécurisant et plus souple pour le patient.

En intégrant les connaissances actuelles de la thérapie EMDR pour ce type de population, la boîte de vitesses constitue un outil adaptatif et dynamique.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

## ■ **Objectifs**

Les objectifs pédagogiques sont :

- Comprendre la hiérarchisation des protocoles en EMDR en cas de traumatismes complexes
- Etre en mesure de décider du protocole approprié, permettant au patient d'avancer dans la thérapie EMDR, sans être déstabilisé
- Etre en mesure de désensibiliser et retraiter les empreintes traumatiques précoces et préverbaux

## ■ **Méthodologie / Moyens pédagogiques**

- Présentation théorique
- Etudes de cas
- Démonstrations ou vidéos
- Pratiques

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

## ■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué).
- Le protocole standard et le plan de ciblage sont supposés acquis
- Le nombre de participant est fixé à : 24 à 70 participants

## ■ Programme

*donné sous réserve de modification*

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Recueil des attentes des participants
- Brève présentation des principaux critères de l'ESPT complexe et des troubles dissociatifs
- Cadre thérapeutique d'intervention : quelques règles de départ
- Construire une relation thérapeutique, même avec des personnes réputées difficiles
  - les niveaux relationnels
  - les pièges à éviter
  - le rôle du thérapeute
- La stabilisation des personnes traumatisées complexes : des outils à toute épreuve
  - les techniques d'ancrage
  - les techniques de confinement
  - un lieu sûr à toute épreuve
  - des exercices de pleine conscience
- Modifications en cas de troubles dissociatifs
- Pourquoi avoir créé la boîte de vitesses : éléments et arguments théoriques
- La boîte de vitesses en pratique :
  - les techniques d'oscillation
  - le protocole inversé
  - la remise à zéro des émotions et des sensations désagréables
  - le protocole de retraitement des empreintes précoces
  - le protocole des lettres

- Etudes de cas montrant la navigation à l'aide de la boîte de vitesses

## ■ Intervenant

### Hélène Dellucci

est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, facilitateur et superviseur EMDR Europe pour



adultes et enfants. Elle exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'institut français d'EMDR pour le cursus trauma complexe, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et la prise en charge des trauma complexes, trauma transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesse, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.

- Une équipe de facilitateurs expérimentés encadrent les exercices pratiques organisés pendant cette formation. Ils sont également superviseurs EMDR agréés et ont suivi une formation initiale spécifique au sein de notre Institut pour pouvoir effectuer cet enseignement.

## ■ Crédits de formation continue

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 heure = 1 crédit.

## ■ Durée et horaires

- Durée : 3 jours - 20 heures
- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*  
1er jour : formation théorique de 9h30 à 13h00 (pause de 30 mn) et formation pratique de 14h30 à 19h00 (pause de 30 mn).  
2nd jour : formation théorique de 9h00 à 13h00 (pause de 30 mn) et formation pratique de 14h30 à 18h30 (pause de 30 mn).  
3e jour : formation théorique de 9h00 à 13h00 (pause de 30 mn) et formation pratique de 14h30 à 17h30 (pause de 30 mn).
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ Lieu

- La formation est organisée à l'espace Hermes 11, situé 10, cité Joly - 75011 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

## ■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, le règlement.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ Validation et attestation

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumatismes complexes, dissociation et EMDR : Les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 695 € (tarif 2018)
  - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 735 € (tarif 2018)
- Prise en charge par une personne morale : 798 € (tarif 2018)
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.



*Certification qualité  
Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR  
bénéficie d'une certification qualité Veriselect For-  
mation professionnelle.*

- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par carte bancaire, par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

## ■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)