

EMDR et dissociation

avec Hélène Dellucci

Vendredi 23 et samedi 24 juin 2017 – Paris

■ Présentation

La thérapie EMDR est reconnue efficace pour des traumatismes psychiques, notamment avec des patients souffrant de traumatismes simples, même multiples.

En cas de traumatismes complexes, des aménagements du protocole standard, et des plans de traitement spécifiques ont montré leur efficacité clinique.

Qu'en est-il alors lorsque des éléments dissociatifs émergent au cours du traitement ? Que faire ? Est-ce que tout signe dissociatif est de même nature ? Comment, concrètement, garder le patient à l'intérieur de la fenêtre de tolérance, préserver un retraitement efficace ? Comment entrer en relation de manière thérapeutiquement efficace avec des personnes qui nous mettent au défi sur ce plan dès le départ ?

Ces questions seront traitées parmi d'autres concernant les troubles dissociatifs, notamment dans la mise en œuvre de la thérapie EMDR.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

■ Objectifs

La finalité est de mieux comprendre et appréhender les phénomènes et troubles dissociatifs dans la thérapie EMDR avec les personnes souffrant de troubles dissociatifs.

Les objectifs pédagogiques sont :

1. Comprendre les troubles dissociatifs à travers différents courants psychologiques et le modèle TAI.
2. Être en mesure de déceler des éléments d'ordre dissociatifs dans le contact clinique
3. Distinguer entre phénomènes dissociatifs et troubles dissociatifs
4. Comprendre et hiérarchiser les interventions thérapeutiques
5. Réviser les outils et techniques de stabilisation et de réstabilisation
6. Apprendre des techniques de tissage appropriés en fonction de la symptomatologie dissociative.

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Réflexion en groupe à partir de l'expérience professionnelle des participants.
- Discussion à partir d'exemples et de cas cliniques concrets
- Expérimentation des outils proposés.
- Repérage et évaluation des ressources déjà utilisées dans les situations cliniques rencontrées et proposition de pistes alter-

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr

natives, en envisageant leur faisabilité.

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué).
- Avoir une pratique clinique auprès de personnes traumatisées complexes
- De 30 à 70 participants.

■ Programme

donné sous réserve de modification

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Aspects Théoriques
 - L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
 - Définition de la dissociation
 - Repères diagnostiques : DSM – IV et CIM 10
 - Symptomatologie de la dissociation
 - Bref aperçu des outils d'évaluation
 - Le concept de dissociation vu à travers les différents courants de la psychologie : courant psychodynamique, développemental, systémique, théories de l'attachement, théories socio-cognitives, la théorie de la dissociation de la personnalité et articulation par rapport au modèle du TAI
 - Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs : Continuum ou Discontinuité
 - Le concept de dissociation vue à travers la phylogénèse : la théorie polyvagale et ses enjeux pour la thérapie avec les personnes souffrant de troubles dissociatifs
- Interventions thérapeutiques
 - Positionnement thérapeutique et construction d'un cadre sécurisant
 - Comment construire une relation de soutien, même avec des personnes où cela semble difficile
 - Les représentations utiles a priori
 - L'accordage physiologique

- L'accordage empathique
- La gestion des aspects transférentiels et contre-transférentiels
- La planification du traitement chez des personnes souffrant de troubles dissociatifs simples et complexes
- La stabilisation chez les personnes avec des troubles dissociatifs
- Travailler avec les parties dissociatives
- Quand et comment aborder les expériences traumatiques ?
- Que faire lorsqu'au cours du retraitement des phénomènes dissociatifs émergent ?
- Les différents tissages et leur pertinence en fonction des phénomènes émergents : les tissages cognitifs, les tissages corporels, les tissages affectifs
- Comment évaluer l'efficacité des tissages réussis, et techniques d'ajustement
- Comment éviter une déstabilisation iatrogène au traitement EMDR ?
- Que faire en cas de déstabilisation ?

■ Intervenant

Hélène Dellucci

est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, facilitateur et superviseur EMDR Europe pour adultes et enfants. Elle exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'institut français d'EMDR pour le cursus trauma complexe, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation



et la prise en charge des traumas complexes, traumas transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteure et co-auteure de plusieurs articles en psychotraumatologie.

■ Crédits de formation continue

• Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 heure = 1 crédit.

■ Durée et horaires

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*
Enregistrement : vendredi de 8h30 à 9h00
- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)
- Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ Lieu

- La formation est organisée au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.

- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.ifemdr.fr (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : Les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction



*Certification qualité
Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR
bénéficie d'une certification qualité Veriselect
Formation professionnelle.*

de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.

- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € (tarif 2018)
 - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 497 € (tarif 2018)
- Prise en charge par une personne morale : 592 € (tarif 2018)
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par carte bancaire, par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71
Mail : formation@essentia.fr
Site : www.ifemdr.fr