

+ Formation à la thérapie EMDR
1^{er} et 2nd cycles de supervision

CURSUS DE FORMATION Institut français d'EMDR

Cursus	Durée	Séances EMDR avec vos patients	Vidéos	Superviseur EMDR agréés
Niveau 1	3,5 jours	Total		
1 ^{er} cycle de supervision de groupe	5 heures	Au moins 3 séances		
	5 heures	Au moins 7 séances		
		Au moins 3 séances		
		Au moins 10 séances	Vidéo obligatoire	un seul superviseur pour le cycle
		avec au moins 3 patients		
Niveau 2	3 jours			
2 nd cycle de supervision de groupe	5 heures	Au moins 3 séances		
	5 heures	Au moins 7 séances		
		Au moins 13 séances		
		Au moins 20 séances	Vidéo recommandée	un seul superviseur pour le cycle & différent

CERTIFICATION -- Association EMDR France

- Critères de certification de l'association EMDR France :
- au moins 50 séances avec au moins 25 patients
 - cadre d'accréditation complété et validé par un superviseur
 - au moins 1h00 de supervision individuelle
 - Être à jour de sa cotisation à l'association EMDR France

Pour obtenir l'ensemble des informations, envoyer un mail sur info@emdr-france.org

Pour les séances d'EMDR

Autodéclaration des séances

- **Objectif** : noter pour chaque séance les informations clefs qui seront utiles pour parler de vos cas pendant les supervisions
- **A apporter lors de vos supervisions**
- **Où ?** : Ce document est disponible sur le point d'information pendant les formations et téléchargeable sur le site
<http://www.ifemdr.fr/qui-somme-nous/institut-francais-demdr/superviseurs-emdr/>

Pour les vidéos

Vidéo du 1^{er} cycle de supervision

- **Objectifs** : Document d'information pour vous aider dans la réalisation de votre vidéo : objectif, contexte, contenu, aspects techniques
- **Où ?** : Ce document se trouve à la fin de votre manuel de formation niveau 1

Autorisation d'enregistrement vidéo

- **Où ?** : Ce document est disponible sur le point d'information pendant les formations et téléchargeable sur le site
<http://www.ifemdr.fr/qui-somme-nous/institut-francais-demdr/superviseurs-emdr/>

Comment présenter des vidéos EMDR ?

- **Où ?** : Ce document est disponible à la fin de votre manuel et sur le site
<http://www.ifemdr.fr/qui-somme-nous/institut-francais-demdr/superviseurs-emdr/>

Pour le suivi de votre formation

Fiche de suivi

- Elle est complétée, au fur et à mesure de votre formation, par chacun des formateurs, facilitateurs ou superviseurs que vous allez rencontrer.
- A conserver pendant toute votre formation
- A apporter lors de chaque formation ou supervision.

Rappel avant de s'inscrire

Critères de validation

Pour valider votre **1er cycle de supervision**, nous vous demandons de :

- effectuer l'ensemble de votre cycle avec le même superviseur
- présenter au moins une vidéo
- démontrer votre aptitude à maîtriser le protocole de la thérapie EMDR
- effectuer au moins 10 séances de thérapies EMDR avec au moins 3 patients

Pour valider votre **2nd cycle de supervision**, nous vous demandons de :

- effectuer l'ensemble de votre cycle avec le même superviseur
- démontrer votre aptitude à maîtriser le protocole de la thérapie EMDR
- effectuer au moins 13 séances de thérapies EMDR supplémentaires (soit un total d'au moins 20 séances de thérapie EMDR depuis le début de votre formation)
- Pour ce second cycle, la vidéo n'est pas obligatoire, mais fortement conseillée. Elle permettra notamment au superviseur de remplir plus facilement le cadre d'accréditation demandée par l'association EMDR Fra

Séances de thérapie EMDR

Pour chaque cycle de supervision :

- au moins 3 séances de thérapie EMDR, avec 1 ou plusieurs patients, entre votre formation à la thérapie EMDR niveau 1 ou 2 et votre première séance de 5 heures de supervision de groupe.
- au moins 7 séances de thérapie EMDR, avec 1 ou plusieurs patients, entre votre 1ère séance et votre 2nd séance de supervision de groupe.
- au total au moins 10 séances avec au moins 3 patients

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font en ligne sur le site <https://ifemdr.extranet-aec.com/extranet/>

✓ **De nombreuses villes sont proposées** : Paris, Lyon, Aix...

✓ **Créer un groupe**

S'il n'est pas prévu de supervision dans votre région et que vous êtes suffisamment nombreux pour constituer un groupe, nous pouvons demander à l'un des superviseurs de se déplacer pour organiser une supervision. Si vous êtes intéressés, merci de nous contacter sur agnes-laure@essentia.fr

✓ **Supervision par internet**

Sélectionner un superviseur

✓ **Les photos et biographies** des superviseurs sont disponibles en ligne, sur le site : <http://www.ifemdr.fr/superviseurs-emdr/>

✓ **L'ensemble de votre cycle de supervision doit être effectué avec le même superviseur.**

Sélectionner deux dates de supervision

✓ **Prendre une première date suffisamment éloignée de votre formation niveau 1 ou 2** pour avoir le temps d'effectuer au moins 3 séances de thérapie EMDR (avec désensibilisation), avec un ou plusieurs patients, entre votre formation niveau 1 ou 2 et votre première supervision.

✓ **Si 1er cycle de supervision** : Prendre une seconde date qui vous permette de suivre la formation à la thérapie EMDR niveau 2 de votre choix = au plus tard un mois avant le niveau 2 choisi.

✓ Les dates des prochains niveaux 2 sont indiquées sur le site

<http://www.ifemdr.fr/therapie-emdr/formation-initiale-en-emdr/#Agenda>

Changements de date et annulations

- Toute inscription est considérée comme un engagement à participer.
- **Les changements de dates et annulations peuvent se faire au plus tard 1 mois avant les supervisions.**

Pour annuler une date de supervision

- Envoyez un mail sur supervision@essentia.fr au plus tard 1 mois avant la supervision.
- Si vous annulez moins d'1 mois avant : la supervision vous sera facturée.

Pour changer une date de supervision

- Envoyez-nous un mail sur supervision@essentia.fr