

L'EMDR dans le traitement de l'abus de substances et de la dépendance

avec Michael Hase

Samedi 1er avril 2017 – Paris

■ Présentation

La comorbidité de l'état de stress post-traumatique (ESPT) et de la dépendance est une bonne raison pour traiter les souvenirs traumatiques qui sont à la base de l'ESPT comorbide. Mais l'ESPT est seulement l'une des multiples causes possibles de la dépendance.

Après trente ans de recherche sur la dépendance, le rôle clé des souvenirs dans la dépendance aux drogues est établi. Le Souvenir de Dépendance (Addiction memory -AM) est un concept utile dans le « obsessive-compulsive craving » qu'on retrouve chez les patients dépendants (Boening, 2001). Le concept d'un Souvenir de Dépendance (AM) et son rôle dans la rechute et le maintien des comportements qui provoquent la dépendance, est un concept qui est de plus en plus accepté maintenant dans le champ de la thérapie et de la recherche sur la dépendance. Le Souvenir de Dépendance (AM) est considéré comme un souvenir acquis par certains patients à la suite de la consommation de drogues. Le Souvenir de Dépendance est basé sur les systèmes de la mémoire normale et sur les systèmes du traitement neuronal de l'information. Ce comportement d'addiction qui a ses bases dans la neurobiologie peut résister au changement en temps normal. Le fait qu'il s'agit d'un souvenir implicite le rend éligible comme cible pour l'EMDR.

Dans une étude pilote, 34 patients avec

une dépendance chronique à l'alcool hospitalisés pour une désintoxication, ont été randomisés sur deux conditions : le traitement normal (treatment as usual - TAU) ou le TAU+EMDR. Dans le groupe TAU+EMDR, les patients ont reçu deux séances d'EMDR sur des souvenirs de désir intense ou des souvenirs de rechute afin d'activer et de retraiter le souvenir de dépendance. Le désir de l'alcool était mesuré par le Obsessive-Compulsive-Drinking-Scale (OCDS) avant, à la suite de et 1 mois après le traitement. Dans le groupe TAU+EMDR, il y avait une réduction significative du désir d'alcool immédiatement après le traitement et un mois après ce qui n'était pas le cas dans le groupe TAU. Il y avait moins de rechutes dans le groupe TAU+EMDR après 6 mois. **Ces résultats montrent que l'EMDR peut-être une approche utile pour le traitement du souvenir de la dépendance et des symptômes associés au désir** (Hase et al. 2008). On constate les mêmes résultats chez d'autres patients qui abusent d'opiacés et de stimulants.

Cette formation se concentrera sur le **trai-**

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr

tement par l'EMDR de l'ESPT comme comorbidité et l'application de l'EMDR comme traitement adjoint pour traiter la dépendance. Les cibles cadrent dans un plan de traitement compréhensif seront indiquées. Les participants apprendront le protocole par des vidéos, les exercices et les vignettes de cas.

■ Objectifs

- Connaître la recherche qui traite de l'application de l'EMDR avec les patients dépendants
- Connaître les stratégies EMDR développées pour traiter les patients dépendants
- Savoir utiliser ces stratégies dans le traitement des patients dépendants

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Discussion à partir d'exemples et de cas cliniques concrets
- Vidéos
- Exercices pratiques (1/3 durée total pour la journée consacrée à L'EMDR dans le traitement de l'abus de substances et de la dépendance)

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 théorique effectué).
- De 30 à 70 participants.

■ Programme

- Les thèmes abordés : ESPT et dépendance, la mémoire addictive et le retraitement de la mémoire addictive.
- Addiction
- Trauma et abus de substances - Trauma et dépendance
- EMDR dans le traitement des patients co-

morbides

- La mémoire addictive & EMDR - Retraitement de la mémoire addictive
- Recherche en EMDR sur l'application de l'EMDR avec les patients dépendants
- Echelles OCDS et CAEQ
- Le protocole CRAVEX et les fiches de travail préparation, protocole standard, questionnaire sur les déclencheurs, ressources, mémoire addictive.
- L'utilisation du protocole avec les différents types d'addiction : dépendance au chocolat, boulimie, addiction sexuelle, achats compulsifs, drogues.
- Questions et réponses

■ Intervenant : Michael Hase

Le docteur Michael Hase est psychiatre depuis 1992. Il était chef de service de l'hôpital psychosomatique à Hamburg et est devenu chef de service du département de la médecine psychosomatique à l'hôpital Diana de Bad Bevensen.

Il a été formé en EMDR en 1997 et est devenu formateur EMDR en 2005. Il est également spécialiste en psychotraumatologie. Il est impliqué dans la recherche sur l'EMDR dans le traitement de la dépression, et s'intéresse également à la recherche sur NADA en acupuncture et le traitement du burnout.



■ Traduction

- La formation est en anglais.
- La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.



Emmanuelle Lacroix, psychologue clinicienne, psychothérapeute, praticienne certifiée EMDR, Gestalt-thérapie et formée au modèle Minnesota pour les addictions. Après des expériences dans des structures socio-éducatives et de soins spécialisés, elle exerce en libéral depuis 8 ans à Levallois-Perret et se spécialise dans la prise en charge des addictions et des troubles dissociatifs. Emmanuelle pratique également la cothérapie de couple et co-anime des groupes thérapeutiques. Par ailleurs, elle enseigne l'approche anglophone de la psychopathologie et de la psychothérapie depuis plus de 10 ans à l'École de Psychologues Praticiens.

■ Crédits de formation continue

Crédits de la commission Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : 1h = 1 crédit.

■ Durée et horaires

- Durée : 6h30 - 1 jour
- Horaires : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn de 10h30 à 11h00) et de 14h00 à 18h00 (avec une pause de 15h30 à 16h00)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ Lieu

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons

de vous inscrire au plus tôt.

- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.ifemdr.fr ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, et le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

- La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur



Certification qualité

Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation professionnelle.

notre compte bancaire. Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

• Les tarifs sont :

	prise en charge individuelle		prise en charge par une personne morale
	+ 3 mois avant	- 3 mois avant	
1 atelier			
L'EMDR dans le traitement de la dépression	240 €	260 €	295 €
L'EMDR dans le traitement de l'abus de substances et de la dépendance	240 €	260 €	295 €
2 ateliers	455 €	495 €	590 €

• Prise en charge par une personne morale : 590 €.

• Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés ou la date d'inscription en ligne.

• Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra

être encaissée avant la formation.

■ Conditions générales

• Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur demande par mail sur formation@essentia.fr

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71
Mail : formation@essentia.fr
Site : www.ifemdr.fr