

L'EMDR dans le traitement de la dépression avec Michael Hase

Vendredi 31 mars 2017 – Paris

■ Présentation

Des études scientifiques ont démontré que l'EMDR est l'un des outils les plus efficaces pour traiter les états de stress post-traumatiques. Une des caractéristiques de l'EMDR moins connue est que **l'EMDR semble être une méthode psychothérapeutique efficace pour d'autres troubles qui sont basés en partie sur des souvenirs stressants, comme la dépression chronique.** La dépression sévère est un des troubles mentaux les plus fréquents : 5 à 15 % des personnes souffrent d'une dépression sévère au cours de leur vie.

Plusieurs interventions psychothérapeutiques et pharmacologiques peuvent être considérées comme efficaces dans la dépression, mais les thérapies n'ont pas atteint un niveau satisfaisant. Des taux de rechute très élevés (environ 50% après deux ans), des améliorations insuffisantes et des risques suicidaires figurent parmi les problèmes les plus importants.

La recherche montre qu'un lien peut exister entre des événements traumatiques (comme le vécu d'abus dans l'enfance) et le développement d'un trouble dépressif plus tard.

Le formateur fera un point sur la recherche actuelle, une étude de suivi et des études contrôlées en cours de réalisation, qui traitent de l'application de l'EMDR chez des patients dépressifs. **Il enseignera aussi des stratégies EMDR qui ont été développées à partir de ces expériences**

et il expliquera comment utiliser ces stratégies dans le traitement des patients dépressifs.

■ Objectifs

- Connaître la recherche qui traite de l'application de l'EMDR avec les patients dépressifs
- Connaître les stratégies EMDR développées pour traiter les patients dépressifs
- Savoir utiliser ces stratégies dans le traitement des patients dépressifs

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Discussion à partir d'exemples et de cas cliniques concrets
- Vidéos
- Exercices pratiques

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 théorique effectué).
- De 30 à 72 participants.

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr

■ Programme

donné sous réserve de modifications

- La recherche sur les états dépressifs
- L'influence des événements de vie sur la dépression et l'utilisation de l'EMDR
- Les stratégies de base dans le traitements des différentes sortes de dépression (Par exemple : comment choisir les cibles)
- Les stratégies EMDR avancées (par exemple le travail avec les croyances négatives)
- Questions et réponses

■ Intervenant :

Michael Hase

Le docteur Michael Hase est psychiatre depuis 1992. Il était chef de service de l'hôpital psychosomatique à Hamburg et est devenu chef de service du département de la médecine psychosomatique à l'hôpital Diana de Bad Bevensen.

Il a été formé en EMDR en 1997 et est devenu formateur EMDR en 2005. Il est également spécialiste en psychotraumatologie. Il est impliqué dans la recherche sur l'EMDR dans le traitement de la dépression, et s'intéresse également à la recherche sur NADA en acupuncture et le traitement du burnout.



■ Traduction

• La formation est en anglais.

• La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.

Emmanuelle Lacroix,

psychologue clinicienne, psychothérapeute, praticienne certifiée EMDR, Gestalt-thérapie et formée au modèle Minnesota pour



les addictions. Après des expériences dans des structures socio-éducatives et de soins spécialisés, elle exerce en libéral depuis 8 ans à Levallois-Perret et se spécialise dans la prise en charge des addictions et des troubles dissociatifs. Emmanuelle pratique également la cothérapie de couple et coanime des groupes thérapeutiques. Par ailleurs, elle enseigne l'approche anglophone de la psychopathologie et de la psychothérapie depuis plus de 10 ans à l'École de Psychologues Praticiens.

■ Crédits de formation continue

Crédits de la commission Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : 1h = 1 crédit.

■ Durée et horaires

- Durée : 6h30 - 1 jour
- Horaires : Horaires : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn de 10h30 à 11h00) et de 14h00 à 18h00 (avec une pause de 15h30 à 16h00)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ Lieu

- La formation est organisée au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.ifemdr.fr ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée

sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, et le règlement.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

- La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Les tarifs sont :

merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés ou la date d'inscription en ligne.

- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la formation.

	prise en charge individuelle		prise en charge par une personne morale
	+ 3 mois avant	- 3 mois avant	
1 atelier			
L'EMDR dans le traitement de la dépression	240 €	260 €	295 €
L'EMDR dans le traitement de l'abus de substances et de la dépendance	240 €	260 €	295 €
2 ateliers	455 €	495 €	590 €

- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire. Pour tout virement,



*Certification qualité
Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR
bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation professionnelle.*

■ Conditions générales

• Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur demande par mail sur formation@essentia.f

■ Ressources

Consulter notre dossier EMDR et dépression sur le site www.ifemdr.fr : bibliographie, la thérapie EMDR peut-elle aider les personnes qui souffrent de dépression ? Que nous dit la recherche ? Quelles sont les stratégies et les protocoles de la thérapie EMDR qui peuvent être utilisés par les thérapeutes ?

<http://www.ifemdr.fr/dossier-depression-emdr/>

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71
Mail : formation@essentia.fr
Site : www.ifemdr.fr