

Approches théoriques et historiques du trauma

avec Evelyne Josse

Vendredi 9 et samedi 10 novembre 2018 – Paris

■ Présentation

Ce premier module de la formation en psychotraumatologie vous fera voyager dans le temps pour comprendre l'évolution des théories concernant le traumatisme psychique. Partant des premiers témoignages écrits vieux de plus de deux mille ans, nous traverserons les siècles en nous arrêtant sur les moments déterminants de l'évolution de la notion de traumatisme et nous prendrons quelques pauses en évoquant des anecdotes amusantes ou étonnantes illustratives des conceptions propres à chaque époque. Nous verrons également comment les différentes façons de concevoir les troubles traumatiques ont déterminé l'attitude du corps scientifique et des autorités face aux victimes tout au long de l'histoire. Un éclairage essentiel pour comprendre nos théories et prises en charge actuelles.

■ Objectifs

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences.
- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumas complexes et des approches thérapeutiques

Les objectifs spécifiques du module n°1
Approches théoriques et historiques du

trauma sont :

- Connaître l'évolution du concept de traumatisme psychique
- Connaître l'évolution des prises en charges thérapeutiques
- Comprendre que des enjeux étrangers à l'intérêt des victimes ont empêché la reconnaissance du traumatisme jusqu'en 1980

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussion de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

■ Publics

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques
- De 35 à 72 participants.

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr

■ Intervenant

Evelyne Josse est psychologue, formée à l'EMDR, l'hypnothérapie éricksonienne, la thérapie brève et l'EFT (Emotional Freedom Techniques).



Elle pratique en tant que psychothérapeute en privé. Elle est également formatrice en psychotraumatologie, expert en hypnose judiciaire auprès de la justice belge et consultante en psychologie humanitaire. Elle est responsable du comité « Communication » pour EMDR-Belgique et membre du comité scientifique de l'Institut Belge de Victimologie. Elle est l'auteur des ouvrages suivants : « Le pouvoir des histoires thérapeutiques. L'hypnose éricksonienne dans la guérison des traumatismes psychiques » paru en 2007 aux éditions La Méridienne/Desclée De Brouwer, « Le traumatisme psychique chez le nourrisson, l'enfant et l'adolescent », édité chez De Boeck Université en 2011 et « Interventions en santé mentale dans les violences de masse », écrit en collaboration avec Vincent Dubois, paru en 2009 aux éditions De boeck. Son prochain livre, « Le traumatisme psychique chez l'adulte », paraîtra dans le courant de l'année 2012. (en savoir plus sur Evelyne Josse)

■ Programme

Programmé donné sous réserve de modifications

- Accueil et recueil des attentes des participants
- Quelques généralités sur le traumatisme : l'événement traumatique, clinique du traumatisme.
- Le trauma, quelques repères historiques - évolutions des concepts et des prises en

charge thérapeutiques : les précurseurs de l'Antiquité au 17^{ème} siècle, les premières observations scientifiques du début du 19^{ème} siècle (théorie anatomopathologique et neurologique), les fondateurs de l'approche psychique (Charcot, Oppenheim, Janet, Breuer, Freud, etc.), les continuateurs du 20^{ème} siècle (les apports des différentes guerres) et les novateurs de la fin du 20^{ème} siècle à nos jours (du DSM I au DSM IV).

- Les théories du trauma : les hypothèses organiques

les théories neuro-biologiques du stress, les modèles cognitivo-comportementalistes, la psychologie dynamique de Pierre Janet, le modèle psychanalytique freudien, les élèves de Freud (Abraham, Simmel, Ferenczi, Fenichel), Kardiner et l'ego effectif, le modèle lacanien et les approches phénoménologiques (Frankl, Crocq, Barrois)

- L'évolution au cours du temps des hypothèses pathogéniques du trauma et le développement des approches thérapeutiques : les premières thérapies au début du 20^{ème} siècle (la psychiatrie de l'avant, la faradisation, la persuasion, l'hypnose, la psychanalyse) et les traitements actuels : les thérapies de l'immédiat (defusing, débriefing), les thérapies psychodynamiques, les thérapies cognitivo-comportementales, l'hypnose éricksonienne, la gestalt thérapie, l'EMDR, la somatic experiencing et les thérapies de groupe.

Le programmé détaillé mis à jour est disponible en ligne sur le site www.ifemdr.fr

■ Durée et horaires

- Durée : 2 jours - 13h00
- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*
Vendredi : de 11h00 à 13h00 et de 14h00 à 19h00 (avec 1 pause de 30 mn)
Samedi : de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h30 (avec une pause

de 30mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ Lieu

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Dates limite d'inscription : Les inscriptions se font au plus tard 15 jours avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.ifemdr.fr ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
 - un bulletin d'inscription complété et signé
 - ou un formulaire d'inscription complété en ligne,
 - le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

- La validation de la formation en psychotraumatologie nécessite la présence et la participation active à l'ensemble des modules.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ Tarifs & conditions financières

Tarif préférentiel :

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- La date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

Les tarifs pour 2018-2019 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2160 € *	457 €
- de 3 mois avant	2058 € **	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

* *Règlement global ou fractionné en 6 chèques de 360 €*

** *Règlement global ou fractionné en 6 chèques de 343 €*

Modalités de règlements :

- Inscription à la formation complète (pour les 6 modules) : le règlement peut être global ou fractionné en 6 chèques. Le premier chèque correspondant à un versement d'acompte à l'inscription, et les 5 autres sont encaissés en octobre, novembre, décembre 2018, février et mars 2019 (début de mois).
- Inscription par module : le règlement peut être global ou fractionné de la manière suivante : acompte de 160 € lors de l'inscription, solde au plus tard au début du module.
- Un échelonnement personnalisé est possible.

sible, moyennant des frais de 20 €.

- Les frais bancaires occasionnés par un défaut d'approvisionnement ou tout autre dysfonctionnement seront facturés au participant.

- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques.

- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas, les pauses cafés.

- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr



Certification qualité

*Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR
bénéficie d'une certification qualité VeriSelect For-
mation professionnelle.*

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr