

# Traumas récents, techniques de verbalisation et de stabilisation psychologique, de ventilation émotionnelle et de récupération physique

avec Erik de Soir

*Vendredi 11 et samedi 12 janvier 2019 – Paris*

## ■ Présentation

Au cours de ce 3e module de la formation en psychotraumatologie, nous nous intéresserons aux traumas récents, aux techniques de stabilisation psychologique et de régulation de l'affect, de ventilation émotionnelle et de récupération physique.

## ■ Objectifs

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences.

- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation

- Développer une compréhension des traumas complexes et des approches thérapeutiques

Les objectifs spécifiques de ce 3e module sont :

- Être capable de définir le modèle CRASH à 3 dimensions : les catégories de victimes, les différents types d'événements et les différentes types d'interventions ;

- Savoir effectuer un triage psychologique sur base d'événements réels qui leurs seront soumis.

- Être capable de décrire les principes IPASU (Immédiateté, Proximité, Attentes, Simplicité, Univocité) et de les utiliser afin d'analyser des exemples concrets

- Être capable de définir les différences entre les trois types d'interventions immédiates

- Savoir construire une relation d'aide immédiate avec une personne extrêmement choquée (simulation) et/ou une personne extrêmement déprimée (simulation) et/ou une personne extrêmement fatiguée ou effondrée (simulation)

- Être capable d'énumérer les différentes étapes dans le processus de defusing et de débriefing psychologique.

- Pouvoir expliquer les possibles effets positifs et négatifs du defusing et du débriefing psychologique

- Être capable de décrire la séquence d'aide au profit des services de police et de secours lors d'urgences collectives

- Savoir effectuer une prise en charge collective, allant des premiers soins psychologiques jusqu'à la prise en charge structurée et différée.

- Savoir effectuer une prise en charge collective, par débriefing psychologique pluridisciplinaire.

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

- Pouvoir énumérer les objectifs, les enjeux et les phases constitutives du débriefing psychologique.

## ■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussion de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

## ■ Publics

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques...
- De 35 à 72 participants.
- De 35 à 72 participants.

## ■ Intervenant

**Erik de Soir** est officier d'infanterie, rattaché à l'Institut Royal Supérieur pour la Défense et titulaire d'un master en sciences sociales et militaires à l'École royale militaire, d'un postgraduat en gestion et médecine de catastrophes, d'un master en psychologie clinique et d'un postgraduat en thérapie conjugale, familiale et sexuelle systémique. Il est psychologue sapeur-pompier et hypnothérapeute. Depuis plusieurs années, il a mis au point un modèle hétéroclite pour le traitement des traumatismes psychiques, basé sur les théories empiriques, d'une part, et sur les techniques issues de la médecine traditionnelle chinoise, du shiatsu, de la méditation bouddhiste et de méthodes thérapeutiques craniocentrales, d'autre part. Il prépare ac-



tuellement un doctorat sur la valeur prédictive des réactions péritraumatiques par rapport au traumatisme psychique, pour l'Université d'Utrecht

## ■ Programme

Le programme comprend :

- Accueil et recueil des attentes des participants
- Inventaire des questions de départ de participants par rapport au sujet de la stabilisation, de la ventilation émotionnelle et de la récupération après traumatismes récents
- Le modèle CRASH : taxonomie pour analyse de contenu et triage psychologique lors de bouleversements
- Les principes et les bases des premiers secours psychologiques : principes IPASU
- Exposé des techniques pour une intervention immédiate : la stabilisation psychologique, de ventilation émotionnelle et de récupération physique + Exercices
- Les principes et l'efficacité (scientifique) de l'aide post-immédiate : du defusing au débriefing psychologique dans un contexte de gestion d'événements bouleversants
- Le bilan flash psychologique et l'entretien 5Q's : le soutien psychologique immédiat et post-immédiate dans les services de police et de secours
- Exercices pratiques sur la prise en charge collective immédiate lors d'événements bouleversants
- Exercices pratiques sur la prise en charge collective post-immédiate lors d'événements bouleversants : le débriefing psychologique différé
- Question/Réponses
- Conclusion et Evaluation de la formation

*Le programme détaillé mis à jour est disponible en ligne sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)*

## ■ Durée et horaires

- Durée : 2 jours - 13h00
- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*  
Vendredi : de 11h00 à 13h00 et de 14h00 à 19h00 (avec 1 pause de 30 mn)  
Samedi : de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h30 (avec une pause de 30mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ Lieu

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

## ■ Modalités d'inscription

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Dates limite d'inscription : Les inscriptions se font au plus tard 15 jours avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
  - un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,
  - le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ Validation et attestation

- La validation de la formation en psychotraumatologie nécessite la présence et la participation active à l'ensemble des modules.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ Tarifs & conditions financières

### Tarif préférentiel :

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- La date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

Les tarifs pour 2018-2019 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
<b>Prise en charge individuelle</b>		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2160 € *	457 €
- de 3 mois avant	2058 € **	497 €
<b>Prise en charge par une personne morale</b>		
	2740 €	592 €

\* *Règlement global ou fractionné en 6 chèques de 360 €*

\*\* *Règlement global ou fractionné en 6 chèques de 343 €*

### Modalités de règlements :

- Inscription à la formation complète (pour les 6 modules) : le règlement peut être global ou fractionné en 6 chèques. Le premier

chèque correspondant à un versement d'acompte à l'inscription, et les 5 autres sont encaissés en octobre, novembre, décembre 2018, février et mars 2019 (début de mois).

- Inscription par module : le règlement peut être global ou fractionné de la manière suivante : acompte de 160 € lors de l'inscription, solde au plus tard au début du module.

- Un échelonnement personnalisé est possible, moyennant des frais de 20 €.

- Les frais bancaires occasionnés par un défaut d'approvisionnement ou tout autre dysfonctionnement seront facturés au participant.

- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques.

- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas, les pauses cafés.

- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).



### *Certification qualité*

*Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation professionnelle.*

### ■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

## Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)