

Trouble de la personnalité borderline et EMDR

avec Dolores Mosquera

Vendredi 22 et samedi 23 juin 2018 – Paris

■ Présentation

Les patients atteints de troubles de la personnalité borderline ont des difficultés d'auto-régulation et pour entrer en relation avec autrui. La prise en charge de ces difficultés relationnelles est essentielle dans le traitement des patients souffrant de troubles de la personnalité-borderline (BPD).

Le travail thérapeutique avec des patients qui souffrent de troubles de la personnalité borderline et de trauma complexes est à la base surtout relationnel, impliquant souvent la nécessité de gérer des moments de grandes émotions touchant les phobies de transfert et de contre-transfert. Il est essentiel de comprendre ces mécanismes et d'avoir à sa disposition les moyens stratégiques adéquats pour gérer ces situations.

Cette formation intègre des exposés théoriques et des vidéos de cas cliniques.

La structure générale de la thérapie EMDR dans le traitement des troubles de la personnalité borderline sera présentée et expliquée, ainsi que les interventions pendant la phase de préparation et les réflexions sur le travail avec les traumatismes en EMDR. Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

■ Objectifs

Les objectifs pédagogiques sont :

- Comprendre les troubles de personnalité Borderline et leur articulation avec le travail en psychotraumatologie.
- Identifier et prendre en compte les dynamiques relationnelles fréquentes dans la relation thérapeutique avec les patients borderline.
- Adapter le protocole EMDR aux prises en charge de patients présentant un trouble de personnalité Borderline

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques
- Échanges cliniques interactifs
- Vidéo

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 effectué).
- Le nombre de participant est fixé à : 30 à 70 participants

■ Programme

donné sous réserve de modification

Jour 1

- Accueil – Rappel des objectifs – Présen-

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr

tation du programme – Recueil des attentes

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Aperçu du trouble de la personnalité borderline (TPB) et du trauma dans la littérature.

– Comprendre les critères du DSM dans la perspective du trauma.

– Traduire les critères du DSM en cibles possibles

- Le trouble de la personnalité borderline (TPB) et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité.

– TPB du point de vue de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité

– Exemples cliniques

- Phase 1 du traitement du trouble de la personnalité borderline et du trauma complexe. Des outils spécifiquement conçus pour l'EMDR.

– Échelle des expériences familiales dans l'enfance

– Échelle des modèles pour prendre soin de soi

– Problèmes fréquents pendant la Phase 1.

- Exemples cliniques

Jour 2

- Phase 2 du traitement du trouble de la personnalité borderline.

– Problèmes fréquents et solutions.

– Stratégies spécifiques et exemples de cas cliniques.

– Dérégulation émotionnelle

– Mécanismes de défense

- Identifier et prendre en compte les dynamiques relationnelles fréquentes dans la relation thérapeutique avec les patients borderline.

– Questionnaire sur les problèmes relationnels.

– Fragments de vidéos pour analyser nos possibles déclencheurs personnels

- Phases 3 – 7 dans le traitement du trouble de la personnalité borderline.

– Aspects basiques et avancés à prendre en compte dans cette population clinique.

– Cognitions positives et négatives chez les patients souffrant de TPB

– Particularités dans l'installation du VOC

- Phases 3 – 7 dans le traitement du trouble de la personnalité borderline

– Identifier les cibles de base du trouble de la personnalité borderline (TPB).

– Du symptôme à la cible

– Exemples de cas cliniques

- Modifier les procédures EMDR pour le traitement du TPB

- Étude de cas cliniques et consultations

■ **Intervenant**

Dolorès Mosquera

est psychologue clinicienne, psychothérapeute en Centre Hospitalier psychiatrique et CMP avec spécialisation en crimino-victimologie et psychotraumatologie. Elle est directrice de trois cliniques privées de psychothérapie qui sont spécialisées dans le traitement des troubles de la personnalité, du trauma complexe et de la dissociation. Elle est formée à plusieurs approches psychothérapeutiques et est superviseur et facilitateur au sein d'EMDR Europe. Elle a une expérience approfondie de l'enseignement et anime des séminaires, ateliers et cours à travers l'Espagne et l'Europe. Elle est membre de l'EMDR Europe, de l'ESSPD, de l'ISST-ID, de l'ESTD et propose un programme de prévention du suicide. Elle a publié de nombreux livres et beaucoup d'articles sur les troubles de la personnalité, le trauma complexe et la dissociation et est une experte reconnue dans ce domaine.



Elle est l'auteur du livre récemment publié « EMDR and Dissociation: The Progressive Approach », livre auquel beaucoup d'auteurs renommés du domaine de l'EMDR ont collaboré.

■ Crédits de formation continue

• Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 heure = 1 crédit.

■ Traduction

- La formation est en anglais.
- La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.

Hélène Dellucci

est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, facilitateur et superviseur EMDR Europe pour adultes et enfants.



Elle exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'institut français d'EMDR pour le cursus trauma complexe, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et la prise en charge des trauma complexes, trauma transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesse, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène

est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.

■ Durée et horaires

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*
Enregistrement : vendredi de 8h30 à 9h00
- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)
- Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ Lieu

- La formation est organisée au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.ifemdr.fr (rubrique du



Certification qualité
Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR
bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation professionnelle.

séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.

- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, le règlement.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumatiques complexes, dissociation et EMDR : Les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.

- Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € (tarif 2018)

- pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 497 € (tarif 2018)

- Prise en charge par une personne morale :

592 € (tarif 2018)

- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.

- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

- Les règlements peuvent être effectués par carte bancaire, par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant la formation : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71
Mail : formation@essentia.fr
Site : www.ifemdr.fr