

Traitement des peurs et des phobies avec l'EMDR : Évaluation, conceptualisation et stratégies de traitement avec Ad de Jongh

Vendredi 16 et samedi 17 mai 2014 – Paris

■ Présentation

Au cours des dernières années, nous avons appris beaucoup de choses sur les angoisses et leur forme excessive, les phobies spécifiques. Selon les estimations, plus de 40 % de la population générale souffrent, à un moment de leur vie, d'une ou de plusieurs angoisses par rapport à un objet ou une situation spécifique. Basé sur la notion que l'EMDR est capable de résoudre des souvenirs perturbants de certains événements critiques dans le développement et le maintien des problèmes des patients, l'EMDR peut très bien être utilisé dans le traitement d'angoisses et de phobies.

Ce séminaire abordera l'EMDR comme technique de traitement pour une grande variété d'angoisses et de phobies.

Les participants apprendront :

- à diagnostiquer rapidement les clients et à conceptualiser les cas en termes d'EMDR,
- à utiliser des adaptations du protocole EMDR pour des clients difficiles,
- à utiliser la stratégie "flashforward",
- à intégrer les interventions EMDR dans une approche de traitement général pour des angoisses et phobies.

Au cours du séminaire, nous utiliserons différents exercices. Beaucoup d'applications seront illustrées par des vidéos de séances de traitement EMDR avec une grande variété de clients.

■ Objectifs

- Diagnostiquer rapidement les clients et à conceptualiser les cas en termes d'EMDR,
- Utiliser des adaptations du protocole EMDR pour des clients difficiles,
- Utiliser la stratégie "flashforward",
- Intégrer les interventions EMDR dans une approche de traitement général pour des angoisses et phobies.

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques
- Échanges cliniques interactifs
- Exercices
- Applications illustrées par des vidéos de séances de traitement EMDR

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).
- De 30 à 75 participants.

■ Programme *donné sous réserve de modification*

Jour 1

- Introduction (P)
- Éléments diagnostiques clé (P/E)
- Différents modèles de traitement (P)
- Flashforwards (P)
- Construction de flashforwards (E)

Jour 2

- Tissage cognitif pour angoisses et phobies (P)
- Exercice pratique: protocole méthode 1 (E)
- Expériences comportementales / exercices de travail personnel (P)
- Intégration (P)

P : présentation théorique – E : exercices

Programme détaillé sur le site www.essentia.fr

■ Intervenants



Ad de Jongh Ph.D. est psychologue clinicien et dentiste. Il est professeur pour les troubles anxieux et les troubles du comportement à l'Université d'Amsterdam. Il est par ailleurs professeur honoraire de l'École des Sciences de la Santé de

l'Université Salford de Manchester (Grande Bretagne), directeur du Centre de Psychothérapie et Trauma Psychique à Bilthoven, formateur confirmé de l'EMDR Europe, membre du bureau de l'Association EMDR du Pays Bas (VEN), et membre des comités scientifiques de l'Association EMDR Europe et de l'Association Internationale d'EMDR (EMDRIA). Il est un des experts mondiaux dans le champ de la phobie dentaire. Il est (co) auteur de plus de 250 articles scientifiques et chapitres de livres et a écrit 6 livres sur le traitement des troubles anxieux. Il fait également partie du bureau de conseil scientifique de la Fondation Internationale des traumatismes de guerre (WIFI).



Pauline Guillerd assurera la traduction de ce séminaire. Pauline Guillerd est psychologue clinicienne, facilitateur et superviseur EMDR certifié. Ancienne présidente de HAP France, elle pratique en cabinet privé, à Lyon, avec une ap-

proche intégrative utilisant principalement la thérapie EMDR, les TCC et le travail avec les États du Moi. Elle a traduit de nombreuses formations

■ Crédits de formation continue

Demande en cours auprès de la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France.

Les crédits de formation théorique et/ou pratique définitifs seront indiqués sur notre site internet www.essentia.fr dès confirmation.

■ Durée et horaires

• **Durée** : 2 jours – 12 heures.

• **Horaires** : *donnés sous réserve de modification.*

- Accueil et enregistrement le vendredi, à partir de 9h00

- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (pause de 15mn) et de 13h30 à 17h00 (pause de 15mn)

- Samedi : de 9h30 à 12h30 (pause de 15mn) et de 13h30 à 17h00 (pause de 15mn)

■ Lieu

• Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.

• Un plan d'accès est disponible sur notre site www.essentia.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

• Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.essentia.fr (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.

• Aucune inscription ne sera enregistrée sans :

- un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,
- le règlement.

• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

• La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

• Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

■ Tarifs

• Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

• Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € (tarif 2014)

- pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 495 € (tarif 2014)

• Prise en charge par une personne morale : 590 € (tarif 2014)

• Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.

• Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

• Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris - France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

• Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

• Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

■ Conditions générales

• Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.essentia.fr (rubrique du séminaire ou téléchargement) et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71
Mail : formation@essentia.fr
Site : www.essentia.fr