

# Cursus EMDR enfants

avec Michel Silvestre / Joanne Morris

Paris

## ■ Présentation générale du cursus

Le cursus EMDR Enfants se déroule en plusieurs étapes :

- Un niveau 1 et un niveau 2 pendant lesquels les formateurs présentent des éléments théoriques concernant l'utilisation du protocole de la thérapie EMDR avec les enfants, des études de cas et des vidéos de séances de consultations d'enfants d'âges et de problématiques différents.
- Deux cycles de supervision : Les participants doivent présenter au moins deux vidéos pendant le 1er ou le 2nd cycle de supervision : une vidéo avec un enfant de moins 8 ans et une vidéo avec un enfant de plus de 8 ans, âge maximum : 15 ans.

## ■ Spécialisation et annuaire

- A l'issue du cursus, les participants peuvent obtenir le **certificat de « Praticien EMDR Europe enfants et adolescents »** délivré par les associations EMDR France et EMDR Belgique.
- A l'issu de votre cursus de formation EMDR Enfants, vous pourrez demander à figurer dans l'annuaire des Praticiens EMDR spécialisés enfants et adolescents qui figure sur le site intranet de l'association EMDR France : [www.emdr-france.org](http://www.emdr-france.org).
- A l'issue de votre formation, vous pouvez demander à figurer sur la liste des professionnels formés par l'institut Français d'EMDR sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

## AGENDA

### Niveau 1

- 2 jours - durée : 12 heures
- Paris
- avec Michel Silvestre
- 30 à 72 participants

*Dates, au choix :*

13 et 14 octobre 2017 - Paris

28 et 29 septembre 2018 – Paris

### Niveau 2

- 2 jours - durée : 12 heures
- Paris
- avec Joanne Morris-Smith et Michel Silvestre
- 30 à 72 participants

*Dates, au choix :*

17 et 18 mars 2017 - Paris

16 et 17 mars 2018 – Paris

### Supervision de groupe - 1er et 2nd cycles

- 10h00
- Paris et régions
- avec un superviseur EMDR spécialisé Enfants et Adolescents
- 3 à 6 participants

*Vous pouvez vous inscrire en ligne sur le site dédié aux supervisions.*

## ■ Validez votre formation à l'Université

• Dans le cadre de la collaboration entre Le centre Pierre Janet – Université de Lorraine et notre Institut Français d'EMDR, vous avez la possibilité de valider la formation EMDR emdr enfants que vous avez suivie chez nous à l'Université et d'obtenir un diplôme universitaire.

• Il vous suffit pour cela de compléter votre formation (2 fois 10h) et de réussir l'examen pour prétendre à l'obtention du DU : « Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR »

## ■ Publics

• Thérapeutes ayant suivi la formation à la thérapie EMDR niveau 1 (formation initiale) et ayant une expérience clinique avec les enfants.

• Praticiens EMDR certifiés

• Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour effectuer les supervisions cliniques et les vidéos prévues dans le cursus.

## ■ Formation continue

• Crédits de formation continue théorique et/ou pratique attribués par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France :

- Niveau 1 EMDR enfants : 12 crédits

- 1er cycle de supervision EMDR enfants : 10 crédits

- Niveau 2 EMDR enfants : 12 crédits

- 2nd cycle de supervision EMDR enfants : 10 crédits

## ■ Objectifs pédagogiques

• Le cursus de formation EMDR enfants a pour objectif de donner au participant un niveau de compétences dans l'application de la méthode EMDR lui permettant d'ob-

tenir le titre de « Praticien EMDR Europe enfants et adolescents » délivré par l'Association EMDR France.

## ■ Moyens pédagogiques

• Les points théoriques présentés sont illustrés par des cas cliniques et des vidéos.

## ■ NIVEAU 1 - EMDR enfants

---

### ■ Pré-requis

• Thérapeutes ayant suivi la formation à la thérapie EMDR niveau 1 (formation initiale) et ayant une expérience clinique avec les enfants.

• Praticiens EMDR certifiés

• Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour effectuer les supervisions cliniques et les vidéos prévues dans le cursus.

### ■ Programme Niveau 1

• *Programme donné sous réserve de modification*

- Présentation du formateur et de son expérience

- Point avec les participants sur les attentes

- Différences entre les protocoles adulte et enfant

- Protocole enfant : Évaluation et préparation de l'enfant (histoire, développement, information obtenue des parents avec ou sans l'enfant)

- Facteurs de risque potentiel : sécurité actuelle, santé, désordres associatifs, médicaments...

- Préparation des parents et explication du modèle de la thérapie EMDR

- Lieu sûr chez l'enfant (installation et utilisation)

- Contexte thérapeutique : travail individuel avec l'enfant et/ou travail familial avec les autres membres de la famille

- Travail sur des vidéos de cas (enfants)

d'âges différents)

- Questions/réponses avec les participants
- Le stress post-traumatique chez l'enfant, observation, manifestations. Les critères alternatifs et observables chez l'enfant
- Les différentes modalités de stimulation : mouvements oculaires, technique du papillon, tapotements, dessin, toucher....
- Présentation et discussion de cas cliniques, de vidéos d'enfants, d'adolescents
- Travail d'analyse sur une ou plusieurs vidéos d'un/ des participant(s)
- Questions/réponses avec les participants.
- Points clés de la thérapie EMDR chez l'enfant
- Conclusion

### ■ Inscriptions

- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) ou par courrier.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant les activités d'enseignement. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
  - un bulletin d'inscription complété et signé
  - ou un formulaire d'inscription complété en ligne
  - le règlement
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ Validation

- La validation du niveau 1 nécessite la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.

### ■ Durée / Horaires

- Durée : 12h00
- Horaires : Vendredi : de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 - Samedi : de 9h00 à

12h30 et de 14h00 à 17h30 - *donnés sous réserve de modifications*

## ■ 1ER CYCLE DE SUPERVISION

---

### • 10 heures

(2 séances de 5 heures de supervision de groupe)

### • Paris ou régions

### • Superviseur EMDR enfants agréé

### • une vidéo à présenter

### • 5 à 6 participants par groupe

### ■ Pré-requis

- Chaque étape de la formation doit être effectuée et validée avant de pouvoir effectuer l'étape suivante.
- La participation au 1er cycle de supervision EMDR enfants nécessite d'effectuer au préalable le niveau 1 EMDR enfants.

### ■ Inscriptions

- Les inscriptions peuvent se faire :
  - pendant la formation, auprès de notre quipe.
  - en ligne, sur internet : <https://ifemdr.extranet-aec.com/extranet/>
- Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter notre équipe sur [supervision@essentia.fr](mailto:supervision@essentia.fr)
- Les participants ne reçoivent pas de confirmation d'inscription pour les supervisions. La réception de la facture des supervisions vaut convocation. Ils peuvent obtenir des renseignements concernant les dates, horaires, lieux des supervisions et le matériel disponible pour visionner les vidéos en contactant directement leur superviseur.
- Si un groupe de supervision est complet, les participants ont la possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente. Dans ce cas, le superviseur en charge du groupe les contac-

tera directement si une place se libère.

## ■ Validation

- Pour que son 1er cycle de supervision soit validé, le participant devra :
  - effectuer l'ensemble du cycle avec le même superviseur EMDR spécialisé Enfants et Adolescents,
  - présenter les vidéos demandées,
  - démontrer son aptitude à maîtriser le protocole enfants.
- Chaque cycle de supervision de 10 heures de supervision sera validé par le superviseur en charge du groupe qui pourra, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des heures de supervision complémentaires, s'il le juge nécessaire, jusqu'à ce que la maîtrise du protocole EMDR enfants soit démontrée.
- Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel des décisions auprès des membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR.

## ■ NIVEAU 2 - EMDR enfants

---

### ■ Pré-requis

- Praticiens EMDR certifiés ou en formation (niveau 2 de la formation initiale effectué)
- Chaque étape de la formation doit être effectuée et validée avant de pouvoir effectuer l'étape suivante.
- La participation au niveau 2 EMDR enfants nécessite d'effectuer et valider au préalable le niveau 1 et le 1er cycle de supervision EMDR enfants.

### ■ Programme Niveau 2

- *Programme donné sous réserve de modification*
  - Modification du protocole pour les enfants
  - Notions d'attachement

- Régulation des affects
  - Attitudes contenantantes
  - Relations familiales
  - Notion de résilience
  - Traumatismes pré-verbaux
  - Abréactions
  - Traumatismes complexes
  - Informations de neurobiologie
- Joanne Morris Smith et Michel Silvestre insisteront aussi sur l'intégration primordiale de trois axes de temps dans le travail thérapeutique avec les enfants
- celui de son niveau de développement
  - le cycle de vie de la famille
  - l'histoire du traumatisme individuel et/ou familial

Des présentations vidéos de cas, des discussions autour des situations cliniques des participants viendront illustrer les informations théoriques.

### ■ Inscriptions

- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) ou par courrier.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant les activités d'enseignement. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
  - un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne
  - le règlement
  - Si vous avez déjà validé votre 1er cycle de supervision : une copie de votre fiche de suivi individuelle complétée par votre superviseur EMDR.
  - Si vous êtes en cours de supervision : le nom du superviseur et les 2 dates de supervision prévues.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ Validation

- La validation du niveau 2 nécessite la présence et la participation active à l'ensemble de la formation

### ■ Durée / Horaires

- Durée : 12h00
- Horaires : Vendredi : de 9h30 à 13h00 et de 14h30 à 18h00 - Samedi : de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 - *donnés sous réserve de modifications*

## ■ 2ND CYCLE DE SUPERVISION

---

### • 10 heures

(2 séances de 5 heures de supervision de groupe)

- Paris ou régions
- Superviseur EMDR enfants agréé
- une vidéo à présenter
- 5 à 6 participants par groupe

### ■ Pré-requis

- Chaque étape de la formation doit être effectuée et validée avant de pouvoir effectuer l'étape suivante.
- La participation au 2nd cycle de supervision EMDR enfants nécessite d'effectuer et valider au préalable le niveau 1, le 1er cycle de supervision et le niveau 2 EMDR enfants.

### ■ Inscriptions

- Les inscriptions peuvent se faire :
  - pendant la formation, auprès de notre quipe.
  - en ligne, sur internet : <https://ifemdr.extranet-aec.com/extranet/>
- Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter notre équipe sur [supervision@essentia.fr](mailto:supervision@essentia.fr)

- Les participants ne reçoivent pas de confirmation d'inscription pour les supervisions. La réception de la facture des supervisions vaut convocation. Ils peuvent obtenir des renseignements concernant les dates, horaires, lieux des supervisions et le matériel disponible pour visionner les vidéos en contactant directement leur superviseur.

- Si un groupe de supervision est complet, les participants ont la possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente. Dans ce cas, le superviseur en charge du groupe les contactera directement si une place se libère.

### ■ Validation

- Pour que son 2nd cycle de supervision soit validé, le participant devra :
  - effectuer l'ensemble du cycle avec le même superviseur EMDR spécialisé Enfants et Adolescents,
  - présenter les vidéos demandées,
  - démontrer son aptitude à maîtriser le protocole enfants.
- Chaque cycle de supervision de 10 heures de supervision sera validé par le superviseur en charge du groupe qui pourra, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des heures de supervision complémentaires, s'il le juge nécessaire, jusqu'à ce que la maîtrise du protocole EMDR enfants soit démontrée.
- Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel des décisions auprès des membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR.

## ■ ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

---

L'équipe pédagogique de ce cursus est composée de cliniciens expérimentés, spécialistes de l'EMDR et des enfants.

## ■ **Formateurs EMDR enfants agréés**

Ils ont suivi une formation spécifique pour dispenser cet enseignement et sont agréés par l'association EMDRIA et/ou l'association EMDR France et l'association EMDR Europe.

- Michel Silvestre
- Joanne Morris Smith
- Marie France Gizard

## ■ **Superviseurs EMDR enfants**

Ils encadrent les supervisions organisées dans le cadre du cursus de formation EMDR enfants.

Afin de pouvoir répondre aux demandes des supervisés, aussi spécifiques que diverses, issues des situations complexes qu'ils vivent, les superviseurs EMDR ont un champ d'expérience étendu et ont suivi une formation qualifiée reconnue par l'Institut Français d'EMDR.

Ils associent qualités pédagogiques et compétences spécifiques à l'animation de groupe.

- Les membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR suivent également chaque année une formation continue leur permettant de continuer à enseigner.
- Afin d'assurer un enseignement de qualité, l'Institut Français d'EMDR a également mis en place des contrôles réguliers de activités d'enseignement des membres de l'équipe pédagogiques.
- Les noms des membres de l'équipe pédagogique, leurs photos et leurs biographies sont mentionnés sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

## ■ **CONDITIONS FINANCIÈRES**

---

### ■ **Prise en charge individuelle**

- Le prix de la formation est de :  
Niveau 1 :  
- 465 € (2017) pour les inscriptions au plus

tard 3 mois avant le niveau 1  
- 495 € pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le niveau 1  
1er cycle de supervision : 400 € (tarif 2017)  
Niveau 2 :

- 495 € (2017) pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le niveau 2  
- 535 € pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le niveau 2  
2nd cycle de supervision : 400 € (tarif 2017)

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant le dossier complet (bulletin d'inscription, documents demandés et règlement).

### ■ **Prise en charge par une personne morale**

- Le prix de la formation est de :  
- Niveau 1 : 595 € (2017)  
- 1er cycle de supervision : 450 € (tarif 2017)  
- Niveau 2 : 630 € (tarif 2017)  
- 2nd cycle de supervision : 450 € (tarif 2017)
- Les participants souhaitant faire prendre en charge leur cursus de formation par une structure mentionnent le nom et les coordonnées de celle-ci sur le bulletin d'inscription. Une demande d'inscription est envoyée par la structure concernée à l'Institut Français d'EMDR. Les documents administratifs nécessaires seront transmis directement à la structure concernée.

- Les tarifs comprennent :  
- Niveaux 1 et 2 : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.  
- 1er et 2nd cycles de supervision : l'enseignement pédagogique, les documents pé-

dagogiques.

- Ils ne comprennent pas :
  - Niveaux 1 et 2 : hébergement, transport, repas.
  - 1er et 2nd cycles de supervision : pauses café, hébergement, transport, repas.
  - la cotisation à l'association EMDR France.
- Les supervisions complémentaires qui pourraient être demandées aux participants par le superviseur en charge du groupe ne sont pas comprises dans le coût de la formation et devront être réglées en supplément.
- Le règlement des inscriptions à titre individuel est échelonné au fur et à mesure du déroulement des actions de formation, selon le calendrier suivant :
  - solde de la formation au plus tard 1 mois avant le niveau 1
  - 400 € lors de l'inscription aux supervisions (1er cycle de supervision)
  - solde de la formation au plus tard 1 mois avant le niveau 2
  - 400 € lors de l'inscription aux supervisions (2nd cycle de supervision)
- Les modalités de règlement des inscriptions au titre de la formation continue sont les suivantes : le règlement est effectué au plus tard 1 mois après l'issue de chaque action de formation.
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. Les chèques doivent être envoyés avec votre dossier d'inscription. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque – libellé à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR – par virement ou en espèces.
- Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de Essentia / Institut Français

d'EMDR / Institut de Médecine Intégrée

- Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire (coordonnées indiquées sur les factures)
  - Pour tout virement, le participant doit mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.
- Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

---

Les conditions générales détaillées sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

## ■ CONDITIONS PARTICULIÈRES

---

- Les participants ayant commencé leur formation EMDR enfants lors d'une formation universitaire ou dans un autre institut agréé par EMDR Europe peuvent poursuivre leur formation dans notre Institut. Pour connaître les conditions et modalités d'inscription, merci de vous renseigner auprès du secrétariat de l'Institut Français d'EMDR ou sur notre site.
- Les inscriptions pour les formations EMDR enfants niveaux 2 peuvent se



*Certification qualité  
Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR  
bénéficie d'une certification qualité Veriselect Form-  
ation professionnelle.*

faire en ligne, sur le site de l'Institut Français d'EMDR : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

• Afin d'organiser au mieux les supervisions, il est demandé à chaque participant de vérifier auprès de son superviseur, le matériel technique disponible pour les vidéos et d'apporter à chaque supervision :

- sa fiche de suivi individuelle,
- son autodéclaration des séances EMDR effectuées avec les patients,
- le cas échéant, sa vidéo.

• Les conditions d'annulation habituelles sont détaillées dans les conditions générales et sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

• Les conditions d'annulation spécifique au cursus de formation initiale sont les suivantes :

- Les niveaux 1 et 2 pourront être annulés si le nombre d'inscrits est inférieur au minimum requis. En cas d'annulation, l'Institut Français d'EMDR proposera aux participants une autre date. Le participant ne pourra exiger quelque montant que ce soit à titre d'indemnité ou tout autre motif.

- La supervision pourra être annulée si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 personnes. En cas d'annulation, le superviseur proposera au participant une autre date de supervision. Le participant ne pourra exiger quelque montant que ce soit à titre d'indemnité ou tout autre motif.

• Une attestation de présence est remise aux participants à la fin des niveaux 1 et 2 du cursus EMDR Enfants. Les attestations validant ces niveaux 1 et 2 ne seront délivrées qu'aux participants ayant signé les feuilles de présence au début de chacune des demi-journées de formation et validé leur formation.

• Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

• Suivant les lieux de formation, l'accueil

sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

• Une fiche de suivi individuelle est envoyée après le niveau 1 du cursus EMDR Enfants à chaque participant. Celle-ci doit être conservée tout le long du cursus EMDR Enfants et être apportée lors de chaque supervision et du niveau 2 afin d'être complétée par le formateur et les superviseurs EMDR spécialisés Enfants et Adolescents. Elle permet notamment d'assurer un suivi entre les différentes parties du cursus.

• Pendant le cursus EMDR Enfants, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).

• Le cursus de formation EMDR Enfants ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

• Les vidéos prévues dans le cadre de la spécialisation EMDR et enfants seront visionnées sur l'ordinateur de l'intervenant ou celui des participants.

• Un plan d'accès au lieu de formation des niveaux 1 et 2 et une liste des hébergements possibles dans le quartier vous seront envoyés en même temps que votre confirmation d'inscription.

• Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)