

# L'EMDR dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif et des troubles associés

avec Karsten Böhm

Vendredi 8 et samedi 9 juin 2018 – Paris

## ■ Présentation

L'utilisation de l'EMDR est bien établie dans le traitement de l'état de stress post-traumatique et d'autres maladies en lien avec le trauma. D'autres applications de l'EMDR font de plus en plus l'objet de discussions. En ce qui concerne le TOC, cette discussion ne fait que commencer. Quelques modifications doivent être apportées par rapport au traitement de l'ESPT, particulièrement au niveau des tissages et de l'utilisation du protocole EMDR.

Diverses études ont démontré que 15–40% des patients atteints d'un trouble obsessionnel compulsif (TOC) ne répondent pas à la psychothérapie habituelle ; ils sont difficilement motivés à suivre un traitement, l'abandonnent ou rencontrent des difficultés persistantes à réguler leurs émotions. Dans ce séminaire pratique, l'EMDR est présenté comme une méthode utile dans le traitement du TOC mais aussi de troubles associés comme la trichotillomanie, la dysmorphophobie ou l'hypocondrie.

Les patients TOC vivent l'EMDR comme une méthode utile et motivante. De plus, ils se sentent encouragés à gérer leurs émotions à l'aide de traitements psychologiques additionnels. La thérapie par la confrontation réduit significativement les symptômes TOC. Il sera montré, à travers la présentation et à l'aide de vidéos et de démonstrations, que l'EMDR constitue une méthode complémentaire utile dans le traitement des

patients atteints de TOC. En particulier, des tissages importants pour les patients TOC et des questions de timing seront abordés.

## ■ Objectifs

- L'utilisation du protocole EMDR avec les patients TOC
- Le développement particulier des cognitions positives et négatives
- La création de tissages particuliers pour les patients TOC
- La combinaison des niveaux comportemental et émotionnel dans le traitement du TOC

## ■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques
- Échanges cliniques interactifs
- Exercices

## ■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).
- De 30 à 75 participants.

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

## ■ Programme

*Programme donné sous réserve de modification*

Jour 1 :

- L'EMDR dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif
- Exercice pratique : L'EMDR dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif

Jour 2 :

- L'EMDR dans le traitement des troubles associés au TOC
- Cas pratiques : L'EMDR dans le traitement des troubles associés au TOC (Borderline, addiction...)

## ■ Intervenants

Dr. **Karsten Böhm** est psychologue principal de la clinique psychiatrique et psychothérapeutique Friedenweiler, superviseur et facilitateur en EMDR et expert dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif.



Il a obtenu son diplôme de psychologie (équivalent allemand du Master 2) à l'université de Freiburg (Allemagne) et son doctorat à la Société Max Planck [titre de sa thèse : « La violence dans les couples non mariés »]. De 2003 à 2009, il a travaillé comme psychologue clinicien à l'hôpital universitaire de Freiburg. Pendant cette période, il a également participé à des projets de recherche sur l'ESPT, le TOC et les troubles anxieux. Avec son équipe, il a démarré des études cliniques sur l'EMDR dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif (TOC) et de la dissociation dans les soins de santé. Les sujets de recherche qui l'intéressent concernent principalement le développement et l'application du traitement du TOC. Actuellement il travaille

dans la clinique Friedenweiler à Friedenweiler dans la Forêt Noire.

De plus, il enseigne la psychothérapie pour le TOC, l'ESPT et les troubles anxieux à l'Institut EMDR Allemagne, dans des instituts de thérapie cognitive comportementale (Bâle, Stuttgart), au conseil médical et lors de différents congrès (Congrès DGPPN Berlin, etc.).

## ■ Traduction

- La formation est en anglais.
- La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.

Emmanuelle Lacroix

psychologue clinicienne, psychothérapeute, praticienne certifiée EMDR Gestalt-thérapie et formée au modèle Minnesota pour le



addictions. Après des expériences dans des structures socio-éducatives et de soins spécialisés, elle exerce en libéral depuis 8 ans à Levallois-Perret et se spécialise dans la prise en charge des addictions et des troubles dissociatifs. Emmanuelle pratique également la cothérapie de couple et co-anime des groupes thérapeutiques. Par ailleurs, elle enseigne l'approche anglophone de la psychopathologie et de la psychothérapie depuis plus de 10 ans à l'École de Psychologues Praticiens.

## ■ Crédits de formation continue

- Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : 12 crédits

## ■ Durée et horaires

- Durée : 2 journées – 12 heures
- Horaires :  
Accueil et enregistrement le vendredi, à

partir de 9h00

Vendredi : de 9h30 à 13h et de 14h30 à 18h30

Samedi : de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h00

• Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ Lieu

• La formation est organisée au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

## ■ Modalités d'inscription

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

• Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) (rubrique de la formation ou inscription en ligne) ou par courrier.

• Aucune inscription ne sera enregistrée sans :

- un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,  
- le règlement.

• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ Validation et attestation

• La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

• Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

• Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ Tarifs

• Un tarif préférentiel est proposé pour les

inscriptions faites plus de 3 mois avant.

• Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € (tarif 2018) pour les 2 journées

- pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 497 € (tarif 2018) pour les 2 journées

• Prise en charge par une personne morale : 592 € (tarif 2018) pour les 2 journées

• Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café. • Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

• Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

• Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant



*Certification qualité*

*Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR  
bénéficie d'une certification qualité Veriselect Formation professionnelle.*

les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

## ■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) (rubrique du séminaire ou téléchargement) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Institut français d'**EMDR**

---

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)