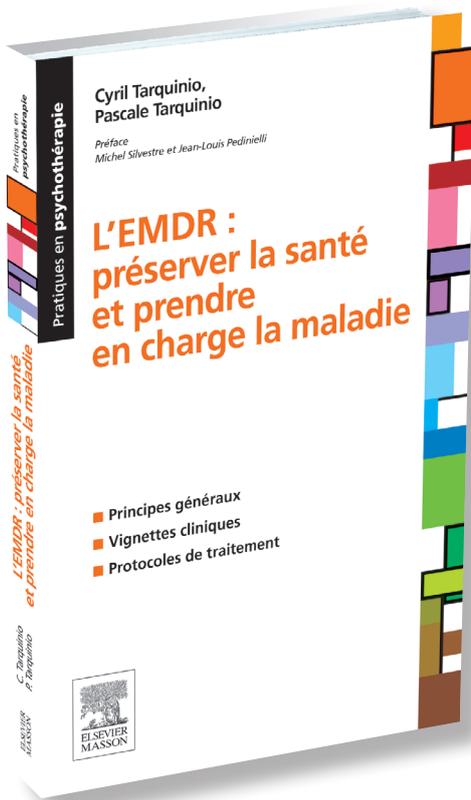


# À paraître

## Avril 2015

9782294738821 • 320 pages • 29,90 €



## L'EMDR : PRÉSERVER LA SANTÉ ET PRENDRE EN CHARGE LA MALADIE

Cyril Tarquinio  
Pascale Tarquinio

L'Eye Movement Desensitization and Reprocessing, ou **EMDR**, est une forme psychothérapeutique relativement récente, qui bénéficie de **résultats exceptionnels dans les domaines de la recherche et en pratique clinique**, dans le traitement des psychotraumatismes et plus spécifiquement dans la prise en charge des patients souffrant d'état de stress post-traumatique (ESPT). L'EMDR s'avère aussi très utile dans l'optimisation du bien-être ou dans la prise en charge des personnes atteintes de maladie chronique, souffrant parfois de troubles anxiodépressifs, voire psychotraumatiques.

Ce livre s'adresse aux psychothérapeutes, aux psychologues, aux médecins, amenés à prendre en charge les malades chroniques dans le cadre d'une pratique libérale ou hospitalière, ainsi qu'aux étudiants et aux chercheurs.

**Les bases historiques, scientifiques et pratiques de l'EMDR** sont posées dans un 1<sup>er</sup> chapitre introductif. Les suivants sont consacrés à l'utilisation de cette technique dans des domaines aussi variés que le stress, les troubles sexuels, les douleurs chroniques, les cardiopathies, ou encore en oncologie. Chaque chapitre décrit les conséquences psychologiques et médicales qu'imposent ces pathologies et détaille les différentes manières d'aborder l'EMDR dans le contexte spécifique de la santé et de la maladie. **Des situations cliniques détaillées et originales** illustrent les propos et pratiques des auteurs qui démontrent l'intérêt d'une articulation entre EMDR et d'autres formes de psychothérapie, pour parvenir à **la prise en charge la plus globale, intégrative et efficiente possible**.

C'est la compétence et l'expérience clinique de ces deux praticiens ainsi que leur exigence théorique d'universitaires qui s'expriment dans cet ouvrage et offre aux professionnels de santé une réponse clinique adaptée à la prise en charge psychique des malades chroniques.

- **Cyril Tarquinio**, professeur des universités, Université de Lorraine/Metz, équipe Psychologie de la Santé, praticien EMDR, responsable du DU Psychothérapie EMDR, psychotraumatologie, du DIU Sexologie, du Master 2 Psychologie de la santé et psychologie clinique.
- **Pascale Tarquinio**, psychologue clinicienne, psychothérapeute, art-thérapeute, psychothérapeute EMDR.

## SOMMAIRE

1. **La psychothérapie EMDR** : une psychothérapie pas comme les autres.
2. **Planification des prises en charge** et plans de ciblage.
3. **Optimiser le bien-être et les performances** avec la thérapie EMDR.
4. **Psychopathologie de la vie moderne** : stress et EMDR.
5. **L'EMDR en sexologie** : prise en charge des difficultés sexuelles.
6. **Soulager la douleur physique chronique** avec la psychothérapie EMDR.
7. **Maladies cardiovasculaires** et EMDR.
8. **Cancer et EMDR** : la prise en charge d'un présent à l'avenir incertain.

Disponible en librairie ou sur le site [www.elsevier-masson.fr](http://www.elsevier-masson.fr)



ELSEVIER

Elsevier Masson SAS – 62 rue Camille Desmoulins – 92442 Issy les Moulineaux cedex • tél. : 01 71 16 55 99 • fax : 01 71 16 55 77

SAS au capital de 437 502 € • RCS Paris 542 037 031 • Siret 542 037 031 000 78 • Code APE 5811Z • N° de TVA intracommunautaire : FR 01542037031 • [www.elsevier-masson.fr](http://www.elsevier-masson.fr)