

Traiter les troubles dissociatifs avec l'EMDR : l'approche progressive avec Dolorès Mosquera

Vendredi 24 et samedi 25 juin 2016 - Paris

■ Présentation

Après de nombreuses mises en garde initiales quant aux dangers d'utiliser l'EMDR avec des individus souffrant de troubles dissociatifs, quelques propositions ont été formulées pour l'adaptation des procédures EMDR à cette population particulière. Compte tenu de ces mises en garde antérieures, l'EMDR est encore considéré par de nombreux cliniciens comme offrant des interventions qui sont limitées au traitement de souvenirs traumatiques chez les patients dissociatifs possédant un niveau de fonctionnement élevé et seulement après une phase de préparation prolongée faisant appel à d'autres modalités thérapeutiques. Dans une telle conceptualisation, l'utilisation de l'EMDR est fortement limitée et de nombreux survivants d'une traumatisation sévère sont considérés comme ne pouvant pas bénéficier de l'EMDR, ou s'ils le peuvent, ce serait seulement à un stade bien plus avancé du parcours thérapeutique.

Dans cette formation, des exemples de cas cliniques et des extraits de vidéos serviront à illustrer des interventions EMDR pour les patients dissociatifs basées sur « l'approche progressive » (Gonzalez & Mosquera, 2012). Avec ce modèle, ce séminaire montrera comment les cliniciens EMDR peuvent utiliser toute une gamme d'interventions EMDR en toute sécurité avec les patients dissociatifs, dès la phase de préparation. Le but de ce séminaire consiste à fournir un modèle complet pour l'application de la thérapie EMDR dans le traitement des troubles dissociatifs, en élargissant le modèle TAI pour aborder les sortes d'informations stockées de manière dysfonctionnelle trouvées chez les personnes ayant subi les pires formes de traumatisation et présentant des phobies dissociatives. Les thérapeutes EMDR apprendront à intégrer de nouvelles interventions dans leur travail clinique lors des différentes phases du traitement. En particulier, ils apprendront à mettre en œuvre des interventions cliniques spécifiques basées sur des « protocoles progressifs » pour les patients gravement traumatisés, incluant le trouble dissociatif de l'identité et la dissociation somatoforme.

■ Objectifs

- Identifier et comprendre les symptômes des personnes souffrant de traumatisations complexes et de négligences dans le passé : les participants verront des vidéos et réfléchiront sur des vignettes cliniques afin d'identifier des signes évidents, mais aussi subtils d'une traumatisation complexe.
- Approfondir leur compréhension des effets de la traumatisation complexe et de négligences à partir de la perspective EMDR et du modèle TAI. Un modèle TAI étendu va être proposé pour aborder la nature de l'information dysfonctionnellement stockée chez les personnes souffrant de dissociation structurelle.
- Apprendre à reconnaître et comment répondre aux

défis cliniques spécifiques des différentes phases de la thérapie EMDR pour des patients très dissociatifs.

- Apprendre à identifier les symptômes dissociatifs visibles et cachés, et comment les prendre en compte dans la conceptualisation du cas. Les principes de la conceptualisation de cas et des stratégies pour le développement d'un plan de traitement complet vont être expliqués, de même que leurs fondements par rapport aux structures dissociatives et aux phobies associées. Des exemples cliniques vont être montrés sur vidéo.
- Apprendre à identifier et comprendre les phobies dissociatives à partir de la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité (TDSP, Van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006) et leur pertinence pour le processus EMDR.
- Apprendre comment appliquer le cadre de travail sur les phobies dissociatives de façon à vous aider à planifier une approche progressive des contenus traumatiques et des phobies dissociatives. Explorer des vignettes cliniques et des démonstrations vidéo pour illustrer les procédures destinées à identifier et à surmonter ces phobies.
- Acquérir un ensemble de procédures EMDR modifiées pour travailler en toute sécurité en EMDR avec des patients dissociatifs. Examiner et développer de nouvelles compétences dans les procédures EMDR spécifiques à travers les vignettes cliniques et des vidéos.

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques
- Échanges cliniques interactifs
- Vidéos

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 théorique effectué).
- De 30 à 70 participants.

■ Intervenant :

Dolorès Mosquera est psychologue clinicienne, psychothérapeute en Centre Hospitalier psychiatrique et CMP avec spécialisation en crimino-victimologie et psychotraumatologie.

Elle est directrice de trois cliniques privées de psychothérapie qui sont spécialisées dans le traitement des troubles de la personnalité, du trauma complexe et de la dissociation. Elle est formée à plusieurs approches psychothérapeutiques et est superviseur et facilitateur au sein d'EMDR Europe. Elle a une expérience approfondie de l'enseignement et anime des



Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - France

Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr - Site : www.ifemdr.fr

séminaires, ateliers et cours à travers l'Espagne et l'Europe. Elle est membre de l'EMDR Europe, de l'ESSPD, de l'ISST-D, de l'ESTD et propose un programme de prévention du suicide. Elle a publié 12 livres et beaucoup d'articles sur les troubles de la personnalité, le trauma complexe et la dissociation et est une experte reconnue dans ce domaine.

Elle est l'auteur du livre récemment publié « EMDR and Dissociation: The Progressive Approach », livre auquel beaucoup d'auteurs renommés du domaine de l'EMDR ont collaboré.

■ Programme

- Symptômes des personnes souffrant de traumatismes complexes et de négligences dans le passé
- Effets de la traumatisation complexe et de négligences à partir de la perspective EMDR et du modèle TAI.
- Modèle TAI pour aborder la nature de l'information dysfonctionnellement stockée chez les personnes souffrant de dissociation structurelle.
- Défis cliniques spécifiques des différentes phases de la thérapie EMDR pour des patients très dissociatifs.
- Symptômes dissociatifs visibles et cachés
- Principes de la conceptualisation de cas et stratégies pour le développement d'un plan de traitement complet
- Phobies dissociatives à partir de la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité (TDSP, Van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006) et leur pertinence pour le processus EMDR.
- Cadre de travail sur les phobies
- Procédures EMDR modifiées pour travailler en toute sécurité en EMDR avec des patients dissociatifs.

■ Traduction

- Le séminaire est en anglais.
- La traduction est assurée par Jenny Ann Rydberg.

■ Crédits de formation continue

Demande en cours auprès de la commission Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : habituellement 1h = 1 crédit.

Les crédits définitifs seront mentionnés sur notre site internet www.ifemdr.fr

■ Durée et horaires

- Durée : 12h00 - 2 jours
- Horaires : donnés sous réserve de modification
Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)
Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ Lieu

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.essentia.fr ou par courrier.

- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, et le règlement.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

- La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour le cursus dissociation (6 modules) : Les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle : pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € (tarif 2016) - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 495 € (tarif 2016)
- Prise en charge par une personne morale : 590 €.
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café. • Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés ou la date d'inscription en ligne.
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la formation.

■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur demande par mail sur formation@essentia.fr

Ce séminaire est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.