

L'EMDR dans le traitement des troubles bipolaires

avec Benedikt Amann

Samedi 23 avril 2016 – Paris

■ Présentation

Les événements traumatiques et les ESPT sont fréquents dans les troubles mentaux graves. En raison de leurs changements d'humeur, les patients bipolaires ont particulièrement tendance à être exposés à des événements traumatiques qui vont influencer de manière négative le cours de la maladie. Dans la routine clinique de la prise en charge des patients bipolaires, jusqu'à présent, les aspects traumatiques sont largement négligés et ils ne sont pas pris en compte dans le plan de traitement. Cela provient également du nombre très réduit de documents scientifiques concernant les options de traitement orientées sur le trauma dans le trouble bipolaire.

En tant que thérapeute EMDR, Benedikt Amann a fondé, il y a des années, le "Groupe de recherche en EMDR de Barcelone" afin de combler cette lacune et de mener des études EMDR sur des patients bipolaires. Une première étude randomisée et contrôlée menée sur des patients bipolaires traumatisés, a montré des effets positifs de l'EMDR sur cette population. Suite à cela, le groupe a récemment publié le Protocole de thérapie EMDR du trouble bipolaire dans la dernière édition du livre de Marilyn Luber sur les protocoles EMDR scénarisés (2015). Au cours de cette formation, Benedikt Amann donnera d'abord une présentation générale du trouble bipolaire, des problèmes de gestion de cette maladie et du rôle trop peu reconnu du trauma sur son évolution à long terme. Il fera ensuite une brève présentation des découvertes neurobiologiques sur la neuroanatomie de l'affect, du trouble bipolaire, de l'ESPT et de l'EMDR, avec leurs implications pour de nouveaux modèles du mécanisme d'action de l'EMDR. Enfin, il présentera en détail le nouveau protocole de thérapie EMDR du trouble bipolaire en y incluant quelques vidéos, cas et exercices.

■ Objectifs

- Acquérir des connaissances actualisées sur le trouble bipolaire, ses nécessités et ses facteurs de risque, et le rôle du trauma, des événements de vie et de l'ESPT dans ce trouble.
- Améliorer ses connaissances sur la neuroanatomie via la neuroimagerie des affects, du trouble bipolaire, de l'ESPT et des premiers résultats en EMDR. Présentation des mécanismes d'action de l'EMDR.
- Avoir une vue générale de la littérature concernant la comorbidité du trauma et du trouble bipolaire et

les essais cliniques portant sur la comorbidité du trauma et des troubles mentaux graves.

- Découvrir l'EMDR dans le trouble bipolaire: un essai clinique randomisé.
- Acquérir le protocole de thérapie EMDR du trouble bipolaire avec présentation de cas et d'exercices.

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques
- Vidéos
- Cas et exercices

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).
- De 30 à 72 participants.

■ Pré-programme

Pré-programme donné sous réserve de modification

- Données et problèmes du trouble bipolaire, rôle du trauma dans les troubles mentaux graves.
- Études EMDR sur la psychose et le trouble bipolaire avec présentation de cas.
- Neuroanatomie de l'affect, trouble bipolaire, ESPT, mécanisme d'action de l'EMDR.
- Le Protocole de traitement EMDR du trouble bipolaire, avec présentation de vidéos et de cas cliniques.

■ Intervenant

Benedikt Amann est médecin, docteur et spécialiste en psychiatrie et psychothérapie à l'Université de Munich (Allemagne). Depuis plusieurs années, il travaille comme chercheur dans le groupe de recherche sur les troubles bipolaires à l'Université Ludwig-



Maximilian de Munich, ainsi que d'autres groupes de recherche européens (Londres, Barcelone). En 2005, il a déménagé à Barcelone pour effectuer une collaboration scientifique dans le Programme des troubles bipolaires de l'Hospital Clinic de Barcelone, avec le professeur Eduard Vieta. Actuellement, il est le médecin traitant et investigateur

principal du ministère espagnol de la Santé au Benito Menni Hôpital de Sant Boi à Barcelone. Membre du CIBERSAM, un réseau scientifique en Espagne, et mène des études et des études de neuro-imagerie cliniques dans les troubles bipolaires et de troubles schizo-affectifs. Il a rédigé plus de 70 articles dans le domaine de trouble bipolaire, du trouble schizo-affectif, de l'EMDR, de la somatisation et de la neuropsychiatrie. Il a participé en tant que conférencier à diverses conférences et à des congrès nationaux et internationaux de psychiatrie avec un intérêt particulier dans le trouble bipolaire.

■ Traduction

- La formation L'EMDR dans le traitement des troubles bipolaires est en anglais.
- Une traduction est prévue en français.

■ Crédits de formation continue

Demande en cours auprès de la commission Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : habituellement 1h = 1crédit.

Les crédits définitifs seront mentionnés sur notre site internet www.ifemdr.fr

■ Durée et horaires

- Durée : 6h00 - 1 jour
 - Horaires : donnés sous réserve de modification
- Accueil et enregistrement : à partir de 9h00
 Formation : de 9h30 à 12h50 (avec une pause de 20 mn) et de 14h20 à 17h40 (avec une pause de 20 mn)

■ Lieu

- La formation L'EMDR dans le traitement des troubles bipolaires est organisée au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.essentia.fr ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, et le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

- La validation de la formation L'EMDR dans le traitement des troubles bipolaires nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence pour la formation L'EMDR dans le traitement des troubles bipolaires est remise aux participants à la fin du séminaire.

■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
 - Prise en charge individuelle : pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 227,50 € (tarif 2016) - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 247,50 € (tarif 2016)
 - Prise en charge par une personne morale : 295 €.
 - Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
 - Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
 - Les règlements peuvent être effectués par chèque, par carte bancaire, par virement ou en espèces.
- Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés ou la date d'inscription en ligne.
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la formation.

■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur demande par mail sur formation@essentia.fr

Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - France

Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr - Site : www.ifemdr.fr