

Événements traumatiques : prises en charges individuelles

Protocoles EMDR spécialisés et stratégies d'interventions dès l'instant T

avec Nicolas Desbiendras

Jeu­di 11 et ven­dredi 12 mai 2017 – Paris

■ Présentation

Cette formation de perfectionnement a pour but de vous permettre de mieux comprendre ce qui se passe chez un patient ayant subi un trauma T dans l'immédiat et le post-immédiat : jours, semaines et mois qui suivent l'évènement.

Le contenu pédagogique vous permettra de connaître les protocoles EMDR spécialisés à ces situations et comment s'adapter face aux différentes réactions intenses des patients lors des séances.

Nous verrons et pratiquerons les protocoles d'événements récents individuels: - R-TEP - PRECI - ERP.

■ Objectifs

- Comprendre ce qui se passe chez un patient ayant subi un trauma T dans l'immédiat et le post-immédiat : jours, semaines et mois qui suivent l'évènement.
- Connaître et pratiquer les protocoles EMDR d'événements récents individuels : - R-TEP - PRECI - ERP
- Savoir s'adapter face aux différentes réactions intenses des patients lors des séances

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas cliniques
- Practicum

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 effectué).
- 30 à 72 participants.

■ Programme

donné sous réserve de modification

Premier jour

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Le psychotraumatisme, d'une perspective historique à la psychopathologie moderne
- Définition et évaluation du PTSD et des traumatismes
- Interventions EMDR précoces : généralités et stabilisation
- Enseignement du protocole R-TEP, les premières phases
- Pratiques: stabilisation et début du R-TEP

Deuxième jour

- La survie et le système nerveux
- Le R-TEP suite théorie et pratique
- Pratique R-TEP
- Les protocoles PRECI et ERP

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr

■ **Intervenant**

Nicolas Desbiendras est psychologue clinicien, Docteur en psycholinguistique, praticien et superviseur EMDR Europe et travail aujourd'hui à Toulouse. Il est spécialisé dans les interventions d'ur-



gence et les prises en charge péri-traumatiques immédiates et post-immédiates. Il travaille depuis 10 ans dans le domaine du traumatisme psychique. Tout d'abord aux urgences psychiatriques et à la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique d'Amiens (CUMP80), puis bénévolement à Toulouse avec la CUMP31 dont il est devenu l'un des référents régional. Il travaille en cabinet libéral à Toulouse et donne des formations en psychotraumatologie et des formations EMDR spécialisées dans le domaine des événements récents et des prises en charges EMDR individuelles et en groupe. Il travaille aussi bénévolement pour HAP France pour qui il donne des formations EMDR spécialisées.

■ **Crédits de formation continue**

- La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 1h00 = 1 crédit

■ **Durée et horaires**

- Durée : 2 jours - 13h30
- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*
Enregistrement : jeudi de 9h00 à 9h30
- Jeudi : accueil et enregistrement à partir de 9h00, formation de 9h30 à 13h00 (avec une pause de 15 mn) et de 14h30 à 18h30

(avec une pause de 15 mn)

- Vendredi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 15 mn) et de 14h00 à 17h30 (avec une pause de 15 mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ **Lieu**

- La formation est organisée au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ **Modalités d'inscription**

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.ifemdr.fr (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ **Validation et attestation**

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ **Tarifs**

- Un tarif préférentiel est proposé pour les

inscriptions faites plus de 3 mois avant.

- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € (tarif 2017)
 - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 495 € (tarif 2017)
- Prise en charge par une personne morale : 590 € (tarif 2017)
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café. • Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par carte bancaire, par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

■ Dossier EMDR pour le trauma récent

Vous trouverez sur notre site un dossier EMDR pour le trauma récent.

Notre équipe a réalisé ces articles pour aider les praticiens EMDR qui vont effectuer des interventions EMDR précoces auprès de victimes d'événements traumatiques.

Notre objectif est de vous fournir des informations qui vous permettront d'avoir une meilleure compréhension des moyens efficaces pour intervenir.



Certification qualité

*Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR
bénéficie d'une certification qualité Veriselect
Formation professionnelle.*

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr