

# La thérapie EMDR dans le traitement des deuils compliqués

avec Martine Iracane et François Louboff

Vendredi 9 et samedi 10 février 2018 – Paris

## ■ Présentation

Le deuil nous permet de nous adapter à la perte d'un être cher. Bien qu'il soit une expérience commune, 20 % des endeuillés souffrent de complications.

Qu'est-ce que la thérapie EMDR peut apporter aux personnes endeuillées, que leur processus de deuil se déroule « normale-ment » ou qu'il présente des complications ?

Cette formation apportera, dans une première partie, des connaissances théoriques générales quant au processus normal du deuil (étapes et tâches du deuil selon différents auteurs) et ses variations culturelles, ainsi que ses différentes complications. Seront abordées quelques spécificités (deuil de l'enfant, deuil d'un enfant, deuil par suicide) et l'importance des problématiques d'attachement.

La seconde journée montrera comment la thérapie EMDR, à travers le traitement adaptatif de l'information, peut favoriser une meilleure évolution du processus normal du deuil et apporter une réponse thérapeutique efficace à certaines complications du deuil, en particulier le deuil traumatique et le deuil compliqué. Les deuils récents et collectifs seront abordés ainsi que les principaux protocoles. L'accent sera mis sur les plans de ciblage et les plans de traitement, les croyances bloquantes et les tissages cognitifs pertinents. La protection du thérapeute face aux traumatismes vicariants sera également développée.

## ■ Objectifs

- Fournir aux participants des informations sur le deuil sain et son processus évolutif
- Aborder les différentes formes de complications du deuil : deuil retardé inhibé, déni traumatique, deuil chronique, deuil psychiatrique
- Appréhender la place de l'EMDR dans les deuils sains et deuils compliqués

## ■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Discussion à partir d'exemples et de cas cliniques concrets
- Jeux de rôles
- Exercices pratiques
- Analyses de cas cliniques et applications des procédures de traitements à partir de vignettes fournies par les formateurs
- Travail interactif de groupe prenant appui sur l'expérience des participants sur le sujet

## ■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 théorique effectué).

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

- De 30 à 75 participants.

## ■ Programme

*Programme donné sous réserve de modification*

J1 matin : Généralités sur le deuil

- Aspects définitionnels
- Le deuil dans une DSM5 et la CIMX
- Le deuil sain et le travail de deuil
- Les étapes du deuil selon les auteurs
- Les tâches du deuil
- La place des rituels de deuil
- Le deuil à travers les cultures et/ ou religions

- L'enfant en deuil : aspects spécifiques
- Facteurs de protection et facteurs de risques
- Deuil et résilience

J1 après midi : Les aléas du travail de deuil

- Les complications du deuil : différents deuils pathologiques et leurs conséquences
- Le deuil traumatique
- Le deuil compliqué
- Le deuil bloqué et ihnébé
- Deuil d'enfant
- Vignettes cliniques
- Exercices de repérage diagnostiques en sous groupes

- introduction sur emdr et deuil : Les premières publications sur l'indication de l'emdr dans le traitement du deuil, La place du TAI dans le traitement du deuil, Deuil et stabilisation, Deuil et trauma : les différents contextes à l'origine des deuils traumatiques

J2 : EMDR et deuil

- Le deuil compliqué
- Le deuil récent et l'adaptation de la pratique thérapeutique
- L'approche de Solmon et Rando
- Deuil collectif et les protocoles de groupe ?
- Plans de traitement et plans de ciblage

- Croyances bloquantes et tissage cognitif
- L'impact sur le thérapeute et les risques de traumatisme vicariant

## ■ Intervenants

### **Martine Iracane**

est psychologue clinicienne, psychothérapeute, spécialisée en criminovictimologie et psycho-traumatologie.



Elle exerce au Centre Hospitalier psychiatrique et Centre Médico Psychologique. Elle est également membre de la Cellule d'Urgence Médico- Psychologique des Bouches du Rhône. Elle est maître de conférence associée en psychologie clinique et psychologie de la santé de l'Université de Metz, et intervient à l'Université de Bretagne et en institution sur les thèmes du stress, violence et traumatismes psychiques en institution. Elle est formateur, facilitateur et superviseur EMDR certifié par l'association EMDR Europe. Elle est membre de la Commission d'Admission et de Certification de l'association EMDR France et du Conseil d'administration de HAP France – Humanitary Assistance Programme. Elle est également l'auteur d'un article La prise en charge du deuil et deuil bloqué.

### **François Louboff**

est psychiatre libéral et psychothérapeute formé aux TCC, à l'hypnose et à l'EMDR. Il s'intéresse plus particulièrement aux psychotraumatismes.



François est l'auteur de plusieurs livres, dont « J'aimerais tant tourner la page. Gué-

rir des abus sexuels subis dans l'enfance », paru en 2008 aux Editions Les Arènes continue sa vie, et « Dire Adieu. Petit guide psychologique du deuil », paru en 2013 aux Editions Payot

### ■ Crédits de formation continue

- Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : demande en cours.

### ■ Durée et horaires

- Durée : 2 journées – 13 heures

- Horaires :

Jour 1 : de 9h30 à 13h00 (avec 20 minutes de pause) et de 14h30 à 18h30 (avec 20 minutes de pause)

Jour 2 : de 9h00 à 12h30 (avec 20 minutes de pause) et de 14h à 17h20 (avec 20 minutes de pause)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

### ■ Lieu

- La formation est organisée au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

### ■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) (rubrique de la formation ou inscription en ligne) ou par courrier.

- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :

- un bulletin d'inscription complété et signé
- ou un formulaire d'inscription complété en

ligne,

- le règlement.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ Validation et attestation

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

### ■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

- Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant la formation : 457 € (tarif 2018)

- pour les 2 journées

- pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant la formation : 497 € (tarif 2018)

- pour les 2 journées

- Prise en charge par une personne morale : 592 € (tarif 2018) pour les 2 journées

- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.

- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse

sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

## ■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) (rubrique du séminaire ou téléchargement) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)



### *Certification qualité*

*Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR  
bénéficie d'une certification qualité Verisélection Formation professionnelle.*

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)