

Le traitement des troubles alimentaires en EMDR

avec Natalia Seijo

Vendredi 18 et samedi 19 janvier 2019 – Paris

■ Présentation

Ce n'est pas toujours facile pour les thérapeutes de comprendre les dynamiques fonctionnelles des troubles alimentaires. Pour un traitement efficace des troubles alimentaires en EMDR, il est nécessaire de comprendre et prendre en compte plusieurs aspects fondamentaux qui sous-tendent ces troubles : les défenses psychiques, l'attachement et la dissociation. Ce module fournira des principes et des stratégies cliniques pour identifier et aborder les défenses psychiques et les phobies dissociatives. Il montrera comment les gérer de telle sorte que les patients puissent se connecter à leur vécu et réconforter l'enfant intérieur blessé. Ce module apportera une structure de prise en charge et des stratégies pratiques qui peuvent servir de lignes directrices pour la compréhension de ce trouble à partir du modèle du Traitement Adaptatif de l'Information (TAI).

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

■ Objectifs

- Les participants apprendront à identifier les stratégies de défense les plus communes dans les troubles alimentaires.
- Ils seront en mesure d'utiliser des stratégies EMDR spécifiques pour réduire la dissociation chez les patients souffrant de

troubles alimentaires.

- Les participants apprendront également les cognitions négatives spécifiques qui sont liés à divers états du moi ou des parties émotionnelles des patients souffrant de troubles alimentaires.
- Les participants seront en mesure d'utiliser le modèle TAI et la théorie de la dissociation structurelle pour sélectionner des stratégies EMDR efficaces pour les patients souffrant de troubles alimentaires.

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Présentation théorique
- Cas cliniques
- Vidéo

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué).
- Le nombre de participant est fixé à : 30 à 70 participants

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr

■ Programme

donné sous réserve de modification

Jour 1

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
 - La différenciation diagnostique des troubles alimentaires
 - Apprendre à identifier les caractéristiques importantes des troubles alimentaires qui ne sont pas immédiatement reconnaissables, pour arriver à un diagnostic correct.
 - Stabilisation et préparation :
 - Description générale de cette phase
 - Le système interne de personnes souffrant de troubles alimentaires
 - Identification et compréhension de la partie dissociée primaire dans les troubles alimentaires.
 - Les cognitions spécifiques des différentes parties de la personnalité et leur rôle dans le système intérieur.
 - Les mécanismes de défense dans les troubles alimentaires
 - Identifier les mécanismes de défense communs.
 - Stratégies spécifiques dans le travail avec les troubles alimentaires
 - L’attachement dans les troubles alimentaires
 - Sécurité de base
 - Famille et troubles alimentaires

Jour 2

- Les traumatismes et les troubles alimentaires
- Travailler avec les traumatismes liés aux troubles alimentaires
- Dissociation et les troubles alimentaires
- Différents types de dissociation
- Dissociation somatique et dissociation corporelle
- Protocole Distorsion de l’Image Corporelle

– Travailler avec le Moi Rejeté

- Fantasmes dissociatifs
- les identifier, comprendre leur fonction et traitement
- La sensation de vide dans les troubles alimentaires
- Intégration
- Le deuil dans les troubles alimentaires. Le sentiment intérieur d’être perdu.
- La vraie conscience du corps
- La normalisation et la réconciliation avec la nourriture et le corps.

■ Intervenant

Natalia Seijo est psychologue-psychothérapeute, spécialisée dans le trauma complexe, la dissociation et les troubles alimentaires. Elle



est directrice d'une consultation qu'elle a fondée il y a 20 ans dans le nord de l'Espagne. Elle est superviseur et facilitatrice à l'Institut EMDR espagnol. Elle est formée dans plusieurs approches thérapeutiques : l'EMDR, la thérapie sensorimotrice, la Gestalt, la thérapie des schémas et la thérapie systémique. Natalia prépare son doctorat sur « la prévalence de la dissociation en Espagne » et elle est impliquée dans plusieurs projets de recherches sur les troubles alimentaires. Natalia est membre de EMDRIA, ESTD, ISSTD en AETCA. Ses publications dans le domaine des troubles alimentaires relient le trauma, l’attachement et la dissociation. Elle collabore avec plusieurs universités en Espagne et anime régulièrement des formations, des conférences et de la supervision autour des troubles alimentaires.

■ Crédits de formation continue

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 heure = 1 crédit.

■ Traduction

- La formation est en anglais.
- La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.

Emmanuelle Lacroix,

psychologue clinicienne, psychothérapeute, praticienne certifiée EMDR, Gestalt-thérapie et formée au modèle Minnesota pour les addictions. Après des expériences dans des structures socio-éducatives et de soins spécialisés, elle exerce en libéral depuis 8 ans à Levallois-Perret et se spécialise dans la prise en charge des addictions et des troubles dissociatifs. Emmanuelle pratique également la cothérapie de couple et co-anime des groupes thérapeutiques. Par ailleurs, elle enseigne l'approche anglophone de la psychopathologie et de la psychothérapie depuis plus de 10 ans à l'Ecole de Psychologues Praticiens.



■ Durée et horaires

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*
Enregistrement : vendredi de 8h30 à 9h00
 - Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)
 - Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil

sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ Lieu

- La formation est organisée au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.ifemdr.fr (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise



Certification qualité

Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Vériselect Formation professionnelle.

aux participants à la fin de la formation.

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : Les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.

- Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € (tarif 2019)
- pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 497 € (tarif 2019)

- Prise en charge par une personne morale : 592 € (tarif 2019)

- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.

- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

- Les règlements peuvent être effectués par carte bancaire, par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription.

Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

■ Ressources

Vous trouverez des ressources, articles, bibliographie sur notre site internet www.ifemdr.fr

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr