

# La thérapie EMDR avec les troubles des comportements alimentaires

## avec Patrick Zillhardt

Vendredi 25 et samedi 26 novembre 2011 - Paris

### Séminaire organisé par l'Institut Français d'EMDR

Le programme de ce séminaire a été établi en lien avec David Servan-Schreiber, responsable pédagogique de l'Institut Français d'EMDR.

### Présentation

Si les troubles des comportements alimentaires (TCA) sont considérés par de nombreux auteurs comme une pathologie addictive du fait de schémas comportementaux et d'un support neurobiologique comparables aux autres dépendances (substances ou comportements), l'accord paraît unanime pour y voir une réponse spécifique à un modèle biopsychosocial. Un tel modèle implique : des facteurs inducteurs et déclencheurs, et des facteurs facilitants et de pérennisation.

Par exemple, des travaux récents mettent l'accent sur la prépondérance de facteurs socio-culturels indissociables des forces médiatiques actuelles. L'importance de ces derniers facteurs se fait particulièrement ressentir depuis la seconde moitié du 20<sup>ème</sup> siècle et pourrait aller « crescendo ».

En outre, la problématique des TCA est rendue plus complexe par l'existence d'une lourde comorbidité dont les éléments pathologiques sont autant causes que conséquences. Notons que 40% des patients souffrant de TCA ont eu, à un moment de leur vie, un PTSD. Nous, praticiens, ne sommes pas étonnés de constater que bon nombre de ces patients souffrent d'une altération notable de leur identité.

Le caractère dit « synclétique » de la thérapie EMDR permet une approche intégrative dans le traitement des TCA : un aspect cognitif indéniable, le processus associatif induit par les stimulations alternées met souvent en lumière des matériaux reflétant des conflits intrapsychiques plus ou moins archaïques.

Le travail portant sur l'imagerie mentale ou les états dissociés du moi peut aussi être associé dans les cas difficiles de patients souffrant de TCA.

Le travail d'anamnèse et l'approche phénoménologique jouent un rôle primordial dans l'approche EMDR des TCA.

L'un des aspects forts de la thérapie EMDR est l'identification de « clusters possibles » représentatifs des thématiques inductrices des souffrances et des symptômes inhérents à l'expérience de vie tragique de ces patients. Le plan de la thérapie est bien

sûr personnalisé pour chaque patient.

### Objectifs

Le séminaire a pour objectifs :

- Rappel indispensable des classifications nosographiques des troubles des conduites alimentaires bref mais critique.
- Découvrir les méthodes particulières les mieux adaptées à l'anamnèse et au recueil des éléments d'histoires de vie. Ces derniers sont essentiels en thérapie EMDR pour la construction de clusters et des plans de ciblage.
- Apprendre à la lumière de ces constructions à choisir les stratégies les plus efficaces en fonction des tableaux cliniques et du degré d'urgence.
- Etudier l'utilisation du réseau médico-psychologique dans lequel la thérapie EMDR trouve son efficacité.
- Les troubles des comportements alimentaires sont des pathologies « carrefour ». Les cas les plus complexes nécessitent des phases de stabilisation spécialisées. Ces cas ont une forte comorbidité avec des troubles de la personnalité et des troubles dissociatifs. Des méthodes de stabilisation adaptées sont donc nécessaires.

### Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Présentation de points théoriques
- Lecture de cas
- Practicum.

### Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué).
- De 30 à 55 participants.

### Pré-programme

- Pré-programme donné sous réserve de modification.
- Durant ces deux jours de séminaire seront présentés :
  - un rappel de la nosographie et des concepts actuels des TCA ainsi que des comorbidités habituelles ;
  - les problèmes posés par l'apparition des TCA aux diverses périodes de vie : pré-pubertaire, adolescence, adulte...
  - quelques tests simples de détection des TCA, pas toujours exprimés par les patients ou masqués par

des pathologies associées.

- une présentation de quelques types d'expériences de vie fréquemment rencontrés en lien avec l'environnement familial et social. L'utilité pour le praticien EMDR de l'identification d'aspect psychodynamiques et développementaux dans l'histoire du patient.

- aspects médicaux et somatiques urgents, à connaître par les praticiens de toute formation.

- les approches possibles en thérapie EMDR à partir de la connaissance des thématiques et de la construction des « clusters », généralement se complexifiant au cours de la cure. L'importance de ce fait, des entretiens notamment au début du traitement, en privilégiant les techniques d'exploration des différentes sphères.

- l'utilisation des ressources et de l'imagerie à différentes phases du traitement.

- la thérapie EMDR dans l'approche pluri-disciplinaire.

- le travail en réseau indispensable. (Omnipraticien, diététicien ou nutritionniste, psychiatre et psychologue). Quelques aspects médico-légaux.

- proposition de plusieurs protocoles adaptés à certains types de patients

• Le séminaire sera agrémenté de lectures de cas, éventuellement de matériel vidéo.

Practicum : (à préciser)

Exemples :

- exercices par groupe sur les techniques d'entretien, de prise d'anamnèse et construction de « clusters »

- jeux de rôle sur des cas difficiles (avec éventuellement des facilitateurs)

- practicum en miroir

- mobilisation de ressources

- travail sur l'image corporelle

- travail de groupe sur des cas cliniques documentés

Si possible, une table ronde permettant des ébauches de réponse aux questionnements qui émergeraient durant les deux jours.

### Intervenants

• **Patrick ZILLHARDT, Psychiatre, Facilitateur et superviseur EMDR.**

Cursus scientifique et médical : Hormonologie et Neurobiologie à l'Université Paris et Collège de France - Enseignement et Recherche. Internat et Clinat des Hôpitaux de Paris Cancérologie (Institut Curie Paris) - Médecin spécialiste des Centres de lutte contre le Cancer – Médecine Légale : Réparation juridique du dommage corporel ; Victimologie et Criminologie

Participation à la création des unités médico-judiciaires de la région parisienne

Psychiatrie et Psychologie : Prise en charge psychologique des victimes et criminels dans les différen-

tes Unités Médico-Judiciaires. Gestalt-thérapeute (Membre du Collège Européen de Gestalt-thérapie).

Praticien de la thérapie EMDR (depuis environ 10 ans). Actuellement Praticien hospitalier consultant au C.H.U de Bichat-Claude Bernard (Psychiatrie).

Membre des pôles de références suivants de l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris : Psychotraumatologie, Troubles des conduites alimentaires et addictions. Anime des groupes thérapeutiques sur les jeux pathologiques et achats compulsifs au C.H.U Bichat.

Pratique libérale en cabinet : Psychiatrie et Psychothérapie

Expert Judiciaire - Cour d'Appel de Paris.

• **Un ou plusieurs facilitateurs EMDR pour encadrer les exercices pratiques.**

### Des crédits de formation continue

Ce séminaire est reconnu par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France et permet d'obtenir 12 CTP.

### Horaires

• Durée : 12 heures

• Horaires : à confirmer.

### Lieu

• Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.

### Modalités d'inscription

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire.

• Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

• Aucune inscription ne sera enregistrée sans :

- un bulletin d'inscription complété et signé,

- une photo d'identité,

- le règlement.

Certains séminaires nécessitent de fournir des documents complémentaires qui sont précisés sur le bulletin d'inscription.

• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription.

### Validation et attestation

• La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

• Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

### Conditions financières

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire.

• Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

• Un tarif préférentiel est proposé pour les inscrip-

tions faites plus de 3 mois avant.

- Tarif individuel (TCC) :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 495 € (tarif 2011)
  - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 535 € (tarif 2011)
- Tarif formation continue (TCC) : 630 € (tarif 2011).
- Les participants souhaitant faire prendre en charge leur séminaire par une structure s'inscrivent au titre de la formation continue et mentionnent le nom et les coordonnées de celle-ci sur le bulletin d'inscription. Une demande d'inscription est envoyée par la structure concernée à l'Institut Français d'EMDR. Les documents administratifs nécessaires seront transmis directement à la structure concernée.
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Ils ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque – libellé à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR – par virement ou en espèces.
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant le dossier complet (bulletin d'inscription, documents demandés et règlement).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. Les chèques doivent être envoyés avec votre dossier d'inscription. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.
- En cas d'annulation : sauf cas de force majeure, aucun remboursement ne sera possible pour les demandes d'annulation faites moins d'un mois avant le début de l'action de formation. Avant cette date, le remboursement s'élèvera à 50 % du montant de l'action de formation.
- Le séminaire pourra être annulé si le nombre d'inscrits est inférieur à 30 personnes. En cas d'annulation, l'Institut Français d'EMDR proposera aux participants une autre date. Le participant ne pourra exiger quelque montant que ce soit à titre d'indemnité ou tout autre motif.

### Informations pratiques

- Un plan d'accès au lieu de formation et une liste des hébergements possibles dans le quartier vous seront envoyés en même temps que votre confirmation d'inscription.

### Lectures utiles

- Quelques lectures utiles pour une compréhension des TCA avant le séminaire.
- Flament M, Jeammet P, Remy B. La boulimie.

Comprendre et traiter, Masson, 2002

- Bergeret J. les conduites addictives, approches cliniques et thérapeutiques. Dons Venisse J.L. les nouvelles addictions. Masson, coll. Médecine et psychothérapie, Paris, 3-9, 1990
- Anzieu D. Le moi peau, Dunod, Paris, 1985
- Raimbault G. et Eliacheff. Les indomptables figures de l'anorexie, Odile Jacob, Paris, 2001
- Le Heuzey M-F, Acquaviva E. Anorexie mentale de l'enfant prépubère. EMC (Elsevier SAS, Paris), Psychiatrie, 37-201-A-40, 2006
- Leonard T, Foulon C, Guelfi J.D. Troubles du comportement alimentaire chez l'adulte EMC (Elsevier SAS, Paris) Psychothérapie, 37-105-D-10, 2005
- Corcos M, Agmon G, Bochereau D, Chambry J et Jeammet PH. Troubles des conduites alimentaires à l'adolescence. EMC (Elsevier SAS, Paris), Psychiatrie, 37-215-B-65, 2002

### Renseignements et inscriptions :

Institut Français d'EMDR  
 30-32, Place Saint Georges - 75009 Paris  
 Tél. : 01 83 62 77 71  
 Fax : 01 83 62 77 77  
 Mail : formation@essentia.fr

La thérapie EMDR avec les troubles des comportements alimentaires  
avec Patrick Zillhardt

Vendredi 25 et samedi 26 novembre 2011 - Paris

Bulletin d'inscription

Melle  Mme  M

Prénom et nom : .....

Titre : .....

Coordonnées postales : .....

Tél. : .....

Mail : .....

Formation individuelle

Adresse de facturation si différente de celle mentionnée sur votre chèque ou si vous effectuez le règlement par virement :  
.....

Formation continue

Adresse : .....

Responsable du dossier : ..... Tél. : .....

Je confirme avoir pris connaissance des informations et conditions mentionnées dans le dossier de présentation du séminaire et souhaite m'inscrire pour le séminaire **thérapie EMDR avec les troubles des comportements alimentaires** organisé le **vendredi 25 et le samedi 26 novembre 2011, à Paris.**

Lieu :

Date :

Signature :

**Bulletin d'inscription à renvoyer à l'Institut Français d'EMDR, accompagné de :**

- une photo d'identité

- le règlement

- pour les participants n'ayant pas effectué leur cursus de formation initiale de Praticien EMDR avec notre Institut : joindre une copie de votre attestation de présence au niveau 2.

- pour les praticiens EMDR certifiés qui ne sont pas membres de l'association EMDR France : joindre une copie de votre certificat de Praticien EMDR ou une attestation de votre association nationale d'EMDR.

Les confirmations d'inscription, factures et autres documents sont envoyés par mail sur l'adresse mail que vous avez mentionnée ci-dessus.

Si vous souhaitez recevoir ces documents par courrier, merci de joindre également :

- deux enveloppes, format A4, timbrées à 1,40 € et libellées à vos nom et adresse.

*Les informations qui vous concernent sont destinées à l'Institut Français d'EMDR. Nous pouvons être amenés à les transmettre à l'Association EMDR France. Si vous ne le souhaitez pas, cochez la case ci-contre :*

*Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent (art. 34 de la loi «Informatique et Libertés»). Pour l'exercer, adressez vous à : [info@essentia.fr](mailto:info@essentia.fr)*