

## Masterclass -

# Comment aider à guérir avec l'EMDR et retrouver la confiance en soi ? avec Jacques Roques

Vendredi 18 et samedi 19 mai 2012 - Paris

### ■ Présentation et objectifs

Je tiens la découverte de l'EMDR pour la plus grande découverte qui ait été faite en matière psychothérapeutique depuis les travaux de Janet fin 19e siècle – début 20e. Grâce à cette découverte, nous pouvons aider à guérir maintenant certains traumatismes psychiques parfois avec une telle facilité que nous finissons par oublier à quel point cette pathologie était jadis et est hélas toujours pour ceux qui méconnaissent la méthode, handicapante et réputée inguérissable.

Depuis 1994, rares sont les fois où je n'ai pas utilisé au moins des SBA dès la 2e séance. Je ne connais pas une thérapie aussi efficace que l'EMDR, même dans des cas apparemment très difficiles comme par exemple une décompensation psychotique, Le but de cette « master class » est principalement de vous redonner confiance en vous-même et en tant que thérapeute EMDR, quand on sait combien l'accent est exagérément mis maintenant sur le risque thérapeutique.

Elle comprendra donc plusieurs volets :

Théorique : on est d'autant plus efficace quand on sait ce qui se passe. J'essaierai donc de vous éclairer sur la logique du fonctionnement mental et des mécanismes de l'EMDR.

Pragmatique : se débarrasser des craintes professionnellement reçues. A trop vouloir écarter les risques on finit par empêcher la mise en route des processus naturels de guérison. La peur est contre-productive. Mais la roue peut tourner indifféremment dans un sens ou dans un autre. La confiance en soi s'apprend et se développe comme l'art de faire du vélo ou la nage en la pratiquant. On s'exprime véritablement en tant que thérapeute quand on peut oser dans certains cas accepter cette perception transpersonnelle qui parfois, contre toute raison s'impose à nous et nous permet d'innover à partir ou même parfois à contresens de la règle commune.

Technique : comment pratiquer l'EMDR, les SBA, renforcer le lien thérapeutique, intervenir, ressourcer, bref utiliser divers moyens, pour franchir des caps difficiles.

Clinique enfin en abordant les problématiques issues des empoisonnements psychiques, des climats toxiques et de leurs effets les plus communs : les phobies d'origine apparemment non traumatiques, des différents formes de dissociation, de certaines manifestations dépressives, voire même psycho-

tiques et bien sûr comment y répondre avec un EMDR adapté.

Je vous demanderai de venir curieux, mais aussi riche de vos expériences et prêts à partager avec le groupe et moi-même vos cas cliniques et vos interrogations.

Jacques Roques

### ■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Réflexion en groupe à partir de l'expérience professionnelle des participants.
- Discussion à partir d'exemples et de cas cliniques concrets

### ■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué).
- De 30 à 70 participants.

### ■ Pré-programme

*Pré-programme à confirmer*

### ■ Intervenant : Jacques Roques

Jacques Roques est psychanalyste et psychothérapeute depuis 1973. Il a pratiqué l'hypnose, le psychodrame et la thérapie familiale en cabinet et à l'hôpital. Il est praticien EMDR certifié (formé en 2004) et superviseur EMDR certifié.

Il est également vice-président de l'association EMDR France, président du Centre de traitement des traumatismes psychiques et de l'Institut de victimologie du Languedoc-Roussillon.

Il a été directeur scientifique pour la traduction française du livre de Francine Shapiro : « Manuel d'EMDR. Principes, protocoles, procédures » (InterEditions, 2007).

Il a écrit plusieurs livres sur l'EMDR : « EMDR, une révolution thérapeutique » (Desclée de Brouwer - La Méridienne, 2004), « Guérir avec l'EMDR » (Seuil, 2007), « l'EMDR » (Interéditions, 2008), « Découvrir l'EMDR » (Marabout, 2011).

#### Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Fax : 01 83 62 77 77

Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)

## ■ Crédits de formation continue

Demande en cours auprès de la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France.

Les crédits de formation théorique et/ou pratique définitifs seront indiqués sur notre site internet [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) dès confirmation.

## ■ Durée et horaires

- Durée : 2 jours - 12 heures

- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*

Enregistrement : vendredi de 9h00 à 9h30

Vendredi : de 9h30 à 13h00 (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 18h00 (avec une pause de 30 mn).

Samedi : de 9h00 à 13h00 (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 17h30 (avec une pause de 30 mn).

## ■ Lieu

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr), rubrique infos pratiques.

## ■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.

- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :

- un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,
- le règlement.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ Validation et attestation

- La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

## ■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

- Tarif individuel :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € TTC (tarif 2012)

- pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 495 € TTC (tarif 2012)

- Tarif formation continue : 590 € TTC (tarif 2012)

- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.

- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA

CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris - France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

## ■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) (rubrique du séminaire ou téléchargement) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)