

# Comprendre et traiter les troubles de la personnalité borderline, narcissiques et anti-sociaux en EMDR

avec Dolorès Mosquéra

Vendredi 23 et samedi 24 mai 2014 - Paris

## ■ Présentation

Les patients atteints de troubles de la personnalité borderline ont des difficultés d'auto-régulation et pour entrer en relation avec les autres. Les troubles de la personnalité narcissiques et antisociaux sont associés avec un manque d'empathie et de nombreux comportements problématiques, et semblent (apparemment) ne pas être touchés par la souffrance qu'ils peuvent causer chez autrui. Ces personnes sont réputées difficiles à traiter et semblent ne pas pouvoir bénéficier de psychothérapie, néanmoins de nombreux cas peuvent être traités efficacement avec l'EMDR. La prise en charge de ces difficultés relationnelles est essentielle dans le traitement des patients souffrant de ces troubles de la personnalité. Identifier et retraiter les expériences étiologiques à la source des symptômes est crucial pour planification thérapeutique adéquate.

Conceptualiser la thérapie EMDR pour ces troubles de la personnalité implique la compréhension des cheminements développementaux menant d'expériences précoces aux problèmes actuels. Les caractéristiques de troubles narcissiques, antisociaux et borderline peuvent être le résultat d'un environnement négligeant, des maltraitances chroniques et d'autres expériences adverses. Une série de troubles de l'attachements avec des figures primaires peuvent mener à un manque d'empathie, et une centration sur soi, ainsi qu'une instabilité émotionnelle importante. Ces aspects, ainsi que la complexité d'une relation thérapeutique avec ces personnes souffrant de troubles de la personnalité seront traités tant en théorie qu'à travers des exemples cliniques. Des illustrations par vidéo montreront et illustreront la conceptualisation et les méthodes de traitement.

## ■ Objectifs

- Comprendre personnalités narcissiques, anti-sociales et borderline à partir de la perspective traumatique précoce et les intégrer dans le recueil de l'histoire.
- Apprendre à gérer les difficultés relationnelles et les défenses, qui sont des aspects clé dans le traitement des troubles de la personnalité.
- Le traitement et la conceptualisation de ces cas complexes que sont les troubles de la personnalité narcissique, antisociale et borderline seront expliqués avec les adaptations nécessaires du protocole EMDR

## ■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques
- Échanges cliniques interactifs
- Vidéos

## ■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 théorique effectué).
- De 30 à 70 participants.

## ■ Pré-programme

*Pré-programme donné sous réserve de modification*

### Partie 1

- Phase 1 avec des personnalités narcissistiques
- Phase 1 avec des personnalités anti-sociales
- Manifestations cliniques ouvertes
- Manifestations cliniques cachées
- Victimes et agresseurs : une vue simpliste ?

### Partie 2

- Phase 2 avec des clients narcissiques et anti-sociaux
- Identifier et approcher les mécanismes de défense chez les personnalités narcissiques et anti-sociales
- Aspects spécifiques de la relation thérapeutique
- Gérer le contre-transfert du thérapeute

### Partie 3

- Travailler avec le fait de prendre soin de soi: adaptations spécifiques pour des clients narcissiques et anti-sociaux
- Phases 3-8. Adapter le protocole EMDR pour les personnalités narcissiques et anti-sociales
- Interventions spécifiques

### Partie 4

- Conceptualisation et exemples cliniques

### Partie 5

- Comprendre les critères DSM à partir d'une perspective EMDR
- Troubles de personnalité Borderline et Théorie de la Dissociation Structurale. Une revue succincte.
- Identifier des cibles et la planification du traitement pour les personnalités Borderline et les traumas complexes
- Le dilemme Borderline : Je te déteste, ne me quitte pas (vignette clinique)

ORGANISÉ PAR L'Institut français d'EMDR ET INTÉGRATIVA

### **Institut Français d'EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - France

Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr) - Site : [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)



### ■ Intervenant :

**Dolorès Mosquera** est psychologue clinicienne, psychothérapeute en Centre Hospitalier psychiatrique et CMP avec spécialisation en crimino-victimologie et psychotraumatologie.

Elle est directrice de trois cliniques privées de psychothérapie qui sont spécialisées dans le traitement des troubles de la personnalité, du trauma complexe et de la dissociation. Elle est formée à plusieurs approches psychothérapeutiques et est superviseur et facilitateur au sein d'EMDR Europe. Elle a une expérience approfondie de l'enseignement et anime des séminaires, ateliers et cours à travers l'Espagne et l'Europe. Elle est membre de l'EMDR Europe, de l'ESSPD, de l'ISST-D, de l'ESTD et propose un programme de prévention du suicide. Elle a publié 12 livres et beaucoup d'articles sur les troubles de la personnalité, le trauma complexe et la dissociation et est une experte reconnue dans ce domaine.

Elle est l'auteur du livre récemment publié « EMDR and Dissociation: The Progressive Approach », livre auquel beaucoup d'auteurs renommés du domaine de l'EMDR ont collaboré.

### ■ Traduction

- Le séminaire est en anglais.
- La traduction est assurée par Jenny Ann Rydberg.

### ■ Crédits de formation continue

Demande en cours auprès de la commission Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : habituellement 1h = 1crédit.

Les crédits définitifs seront mentionnés sur notre site internet [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)

### ■ Durée et horaires

- Durée : 12h00 - 2 jours
- Horaires : donnés sous réserve de modification  
Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)  
Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)

### ■ Lieu

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr), rubrique infos pratiques.

### ■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, et le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ Validation et attestation

- La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

### ■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour le cursus dissociation (6 modules) : Les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle : pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € (tarif 2014) - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 495 € (tarif 2014)
- Prise en charge par une personne morale : 590 €.
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris - France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP. Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés ou la date d'inscription en ligne.
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la formation.

### ■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) et sur demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

*Ce séminaire est proposé dans le cadre du cursus Troubles dissociatifs et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.*