



# deuxième séminaire universitaire de recherche les contours de l'intégration dans la psychothérapie **EMDR**

## organisé par

Pr Cyril Tarquinio, professeur des Universités

Unité de recherche APEMAC UE 4360

Approches psychologiques et Epidémiologiques des maladies chroniques

Equipe Psychologie de la santé, Université Paul Verlaine - Metz

et

Jenny Ann Rydberg

Praticien accrédité EMDR Europe, psychologue

Secrétaire générale association EMDR France

25, 26 novembre 2010

Amphi Demange  
campus du Saulcy





# sommaire

introduction	page 3
programme des 25 et 26 novembre 2010	pages 4 > 7
bulletin d'inscription	pages 8 - 9
renseignements divers	pages 10 - 11

L'objectif de ce deuxième séminaire qui se déroule à l'Université Paul Verlaine de Metz sera de proposer un ensemble d'axes de recherche qui pourraient favoriser le développement de la recherche universitaire en France et en Europe sur la thérapie EMDR (Eye Movement Désensitisation and Reprocessing).

Cette nouvelle forme de psychothérapie, à l'interface des sciences médicales, cognitives et psychologiques se veut être une révolution dans le champ de la prise en charge psychologique des patients. Outre le fait que la thérapie EMDR soit aujourd'hui reconnue en ce qui concerne la prise en charge des troubles de stress post-traumatique, des questions importantes se posent quand à son action dans la prise en charge d'autres troubles psychiques (états anxieux, troubles dépressifs, trauma complexe, troubles du comportement alimentaire,...) plus communs et peut être plus compliqués à prendre en charge. Son usage dans d'autres domaines, depuis longtemps investigués par les praticiens EMDR, doit dans le milieu de la recherche trouver et donner lieu au développement de nouveaux axes de recherches (maladie physique, deuils, troubles du comportement,...) pour que cette approche apporte des preuves au-delà du témoignage, quant à sa pertinence. Découvertes dans un contexte très particulier ont pu tenter un parallèle entre d'une part la thérapie EMDR et Francine Shapiro et d'autre part la découverte de la pénicilline par Alexander Fleming.

Dans les deux cas, on s'est évertué (pour la pénicilline) et on s'évertue (pour l'EMDR) à utiliser les résultats de recherches dus au hasard sans véritablement comprendre les mécanismes qui les déterminent. Si pour la pénicilline il a fallu du temps pour parvenir à la compréhension des processus impliqués, il en sera de même pour la thérapie EMDR. C'est bien là, l'enjeu moderne de la thérapie EMDR, qui sur le plan scientifique et épistémologique se doit d'interroger les chercheurs. Que l'on soit ou non convaincu par cette approche, elle constitue un objet d'étude riche, qui à n'en pas douter, ne pourra que faire évoluer notre conception de ce qu'est une psychothérapie.

De nos jours, le monde « psy » n'est plus le seul à soigner les maux de l'âme ! C'est ce qu'apporte aussi cette approche et d'autres découvertes attenantes. Les sciences cognitives, les neurosciences et d'autres sont sur ce créneau ! Comment les psychologues, les psychothérapeutes ou les psychiatres vont-ils composer (ou non) avec ces contributions qui ne peuvent être balayées d'un revers de manche. La thérapie EMDR est un exemplaire de cette nouvelle ère qui de plus en plus transcende le monde si varié (300 à 400 formes de psychothérapies) et pourtant si sclérosé de la prise en charge psychothérapeutique.

Ces journées doivent permettre une compréhension des avancées et des orientations de cette approche pour les chercheurs et les praticiens. La finalité sera de permettre à des spécialistes européens de venir présenter leurs travaux dans ce domaine, en leur donnant le temps de l'analyse et de la réflexion.

Il ne s'agira pas d'un congrès mais d'un séminaire ouvert, où les spécialistes et les chercheurs pourront faire part de l'avancée de leurs travaux, tout en interagissant avec les auditeurs eux-mêmes praticiens et chercheurs.

Outre l'état des lieux et le questionnement théorique que devront générer de telles journées, l'accent sera mis sur le développement des collaborations entre les laboratoires, les chercheurs et les praticiens. Tous devront trouver dans leur participation à ce séminaire des éléments pour parfaire leur réflexion, leur pratique et leur compréhension de cette psychothérapie, et plus largement de ce qui se passe dans la rencontre avec un patient en souffrance.

Enfin, ce deuxième séminaire sera l'occasion d'une remise du « Prix de la Recherche EMDR de l'UPV de Metz » qui récompense les meilleures recherches et études francophones dans ce domaine. Ce prix, qui sera délivré tous les deux ans, aura pour but de stimuler et d'encourager les chercheurs et les jeunes chercheurs, en récompensant leurs efforts et en promouvant leurs travaux en EMDR. Cette année, trois prix seront remis

**Pr Cyril Tarquinio & Jenny Rydberg,**  
Metz, janvier 2010

# 25 novembre

- **8h15-8h30** - accueil des participants
- **8h30-8h45** - introduction générale – Pr Cyril Tarquinio, Professeur des Universités, Unité de recherche APEMAC UE 4360, UPV de Metz, France et Jenny Ann Rydberg, psychologue, praticien accrédité EMDR Europe, Secrétaire générale association EMDR France
- **8h45-9h45** - les saccades oculaires dans la thérapie EMDR - Pr Zoi Kapoula, Directeur de recherche au CNRS, directrice FRE IRIS 3154, Paris, France.
- **9h45-10h** - discussion avec les chercheurs et les praticiens
- **10h-10h30** - pause café
- **10h30-11h30** - la thérapie EMDR dans le cadre de la prise en charge des maladies chroniques - Cyril Tarquinio, Professeur des Universités, Unité de recherche APEMAC UE 4360, UPV-M, France.
- **11h30-11h45** - discussion avec les chercheurs et les praticiens
- **11h45-12h45** - pause repas
- **12h45-14h15** - research update on EMDR working mechanisms , Pr Martin Sack, Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, Technische Universität München, Deutschland.
- **14h15-14h30** - discussion avec les chercheurs et les praticiens
- **14h30-15h45** - l'utilisation de l'EMDR dans les cas de trauma complexe : modifications du protocole standard et techniques supplémentaires – Helga Matthes, psychiatre, formatrice EMDR Europe, fondatrice et directrice Psychotraumatology Institute Europe (PIE), présidente HAP Europe, Allemagne.
- **15h45-16h** - discussion avec les chercheurs et les praticiens
- **16h-16h30** - pause café
- **16h30-17h45** - pourquoi un programme de recherche clinique sur le traitement des troubles du développement avec des thérapies intensives EMDR - Dr Guy Sautai, Docteur en Médecine, Superviseur accrédité EMDR Europe
- **17h45-18h** - discussion avec les chercheurs et les praticiens
- **18h -19h** - réception dinatoire sur le lieu du séminaire
- **19h-20h** - « *La légende de l'EMDR* » film du docteur Michel Meignant - médecin, psychothérapeute, praticien accrédité EMDR Europe
- **20h** - Table ronde « *La contribution de l'EMDR au champ des psychothérapies* » animé le Pr Michel Musiol, professeur de psychopathologie de la cognition (Nancy Université) avec la participation de : Dr Philippe Aïm, assistant-chef de clinique, service de psychiatrie et psychologie clinique, CHU de Nancy, Pr Alain Blanchet, professeur de psychologie clinique, Université de Paris 8, Dominique Delle Mese, professeur de philosophie, France Haour, médecin, psychothérapeute, présidente Pôle recherche EMDR France, Pr Jean Pierre Khan, professeur de psychiatrie, service de psychiatrie et psychologie clinique, CHU de Nancy, Dr Pascal Pannetier, psychiatre, chef des urgences psychiatriques, CHR de Metz, Pr Jacques Py, professeur de psychologie sociale, Université de Toulouse 2, Jacques Roques, psychanalyste, vice-président EMDR France, Michel Silvestre, psychologue, président d'EMDR France
- **21h** - soirée musicale voix et piano

# 26 novembre

- **8h-8h15** - accueil des participants
- **8h15-9h30** - expériences Cliniques dans le traitement des troubles du comportement alimentaire et des maladies psychosomatiques par la thérapie EMDR – Dr Patrick Zillhart, Psychiatre, Superviseur accrédité EMDR Europe, Praticien Hospitalier, Paris, France
- **9h30-9h40** - discussion avec les chercheurs et les praticiens
- **9h40-10h40** - EMDR & complicated grief - Joany Spierings, psychologue, psychothérapeute, formatrice EMDR Europe, Pays-Bas
- **10h40-11h** - pause café
- **11h-12h** - le potentiel de l'EMDR dans le domaine de la gynécologie-obstétrique : la prise en charge de femmes infertiles - Eva Zimmermann, Psychologue clinicienne, accréditée Superviseur EMDR Europe, Hôpital Cantonal de Fribourg, Fribourg, Suisse.
- **12h-12h15** - discussion avec les chercheurs et les praticiens
- **12h15-13h15** - pause repas
- **13h15-14h15** - L'EMDR : une approche intégrative, associant approches traditionnelles et neurosciences, qui se combine efficacement avec la psychanalyse, les TCC, l'hypnose, la Gestalt-thérapie, l'analyse transactionnelle, la thérapie centrée sur la personne, ... - Serge Ginger, Psychologue, accrédité Praticien EMDR Europe, Secrétaire général de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P), Paris, France
- **14h15 -14h30** - discussion avec les chercheurs et les praticiens
- **14h30-16h** - intégration de la thérapie EMDR et de la thérapie familiale dans le traitement complexe des traumatismes chez l'enfant - Michel Silvestre, Psychologue, accrédité Superviseur et Formateur EMDR Europe Enfants & Adolescents, Président d'EMDR France, Aix en Provence, France.
- **16h-16h30** - pause café
- **16h30-17h30** - Le Trauma et le Corps : de la Psychanalyse à l'EMDR Hadjadj Smaïn, Psychanalyste, accrédité Superviseur EMDR Europe, Paris, France
- **17h30-17h45** - discussion avec les chercheurs et les praticiens
- **17h45 -18h45** - table ronde de clôture « Que penser de l'EMDR : regards critiques » animé le Pr Cyril Tarquinio UPV-M, France et Jenny Ann Rydberg avec la participation de :  
Pr Alain Blanchet, Professeur de Psychologie, Université de Paris 8, Dominique Delle Mese, Professeur de Philosophie, Pr Michel Musiol, Professeur de Psychopathologie de la cognition, Université de Nancy 2, Dr Pascal Pannetier, Psychiatre, Chef des Urgences Psychiatriques, CHR de Metz, Jacques Py, Professeur de Psychologie Université de Toulouse 2

# november 25th

- **8:15am - 8:30am** - registration
- **8:30am - 8:45am** - General introduction – Pr Cyril Tarquinio, University professor, Unité de recherche APEMAC UE 4360, Metz University, France and Jenny Ann Rydberg, Psychologist, EMDR Europe accredited practitioner, secretary general EMDR France,
- **8:45am - 9:45am** - Saccadic eye movements in EMDR - Pr Zoi Kapoula, Research director, CNRS, director FRE IRIS 3154, Paris, France.
- **9:45am - 10:00am** - discussion with researchers and practitioner
- **10:00am - 10:30am** - coffee break
- **10:30am - 11:30am** - EMDR within the context of care for chronic illnesses - Cyril Tarquinio, University professor, Unité de recherche APEMAC UE 4360, Metz University, France.
- **11:30am - 11:45am** - discussion with researchers and practitioners
- **11:45am - 12:45pm** - lunch break
- **12:45pm - 2:15pm** - Research update on EMDR working mechanisms – Pr Martin Sack, Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, Technische Universität München, Deutschland.
- **2:15pm - 2:30pm** - discussion with researchers and practitioners
- **2:30pm - 3:45pm** - Using EMDR with complex - traumatized clients : the need to modify the standard protocol and use additional techniques – Helga Matthes, psychiatrist, EMDR Europe accredited trainer, founder and director of the Psychotraumatology Institute Europe (PIE), president HAP Europe, Germany.
- **4:00pm - 4:30pm** - coffee break
- **4:30pm - 5:45pm** - Reasons for a clinical research program on the treatment of development disorders with intensive EMDR therapy - Dr Guy Sautai, MD, EMDR Europe accredited consultant.
- **5:45pm - 6:00pm** - discussion with researchers and practitioners
- **6:00pm - 7:00pm** - buffet dinner (on-site)
- **7:00pm - 8:00pm** - « The legend of EMDR » a film by Dr Michel Meignant – MD, psychotherapist, EMDR Europe accredited practitioner.
- **8:00pm** - Round table «The contribution of EMDR to the field of psychotherapy » facilitated by Pr Michel Musiol, professor of cognitive psychopathology (Nancy University) with the participation of : Dr Philippe Aim, Assistant head of clinic, Clinical psychology and psychiatry department, Nancy university hospital Pr Alain Blanchet, Professor of Clinical Psychology, Paris 8 University, Dominique Delle Mese, Philosophy professor France Haour, MD, psychotherapist, Chairman Research committee EMDR France, Pr Jean Pierre Khan, Psychiatry professor, Psychiatry and psychology department, Nancy university hospital, Dr Pascal Pannetier, Psychiatrist, Head of Psychiatric emergency services, Metz regional hospital, Pr Jacques Py, Professor of Social Psychology, Toulouse 2 University, Jacques Roques, Psychoanalyst, Vice President EMDR France, Michel Silvestre, Psychologist, President EMDR France
- **9:00pm** - musical end of the evening voice and piano

# november 26th

- **8:00am - 8:15am** - registration
- **8:15am - 9:30am** - Clinical experiences in the treatment of eating disorders and psychosomatic disorders with EMDR - Dr Patrick Zillhart, Psychiatrist, EMDR Europe accredited consultant, Paris, France
- **9:30am - 9:40am** - discussion with researchers and practitioners
- **9:40am - 10:40am** - EMDR & complicated grief - Joany Spierings, psychologist, psychotherapist, EMDR Europe accredited trainer, Netherlands
- **10:40am - 11:00am** - coffee break
- **11:00am - 12:00pm** - The potential of EMDR in the field of gynecology-obstetrics with infertile women - Eva Zimmermann, Psychologist, EMDR Europe accredited consultant, Fribourg Hospital, Fribourg, Switzerland
- **12:00pm - 12:15pm** - discussion with researchers and practitioners
- **12:15pm - 1:15pm** - lunch break
- **1:15pm - 2:15pm** - EMDR : an integrative approach, combining traditional approaches and the neurosciences - Serge Ginger, Psychologist, EMDR Europe accredited practitioner, Board secretary Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P), Paris, France
- **2:15pm - 2:30pm** - discussion with researchers and practitioners
- **2:30pm - 4:00pm** - Integrating EMDR with family therapy in the treatment of complex trauma in children - Michel Silvestre, Psychologist, EMDR Europe accredited child & adolescent trainer, President EMDR France, Aix en Provence, France
- **4:00pm- 4:30pm** - coffee break
- **4:30pm - 5:30pm** - Trauma and the body : from psychoanalysis to EMDR - Smain Hadjadj, Psychoanalyst, Psychologist, EMDR Europe accredited consultant, Paris, France
- **5:30pm - 5:45pm** - discussion with researchers and practitioners
- **5:45pm - 6:45pm** - Closing round table « What to think of EMDR: confronting different critical points of view » facilitated by Pr Cyril Tarquinio UPV de Metz, France and Jenny Ann Rydberg with the participation of :  
Pr Alain Blanchet, professor of Clinical Psychology, Paris 8 University, Dominique Delle Mese, Philosophy professor, Pr Michel Musiol, Professor of cognitive psychopathology, Nancy 2 University, Dr Pascal Pannetier, Psychiatrist, Psychiatric emergency services, Metz Hospital, Jacques Py, Professor of Social Psychology, Toulouse 2 University

# « Contours de l'intégration dans la psychothérapie l'EMDR »

*Ce séminaire permet aux membres de l'Association EMDR d'obtenir 14 crédits théoriques de formation continue*



## bulletin d'inscription

**frais d'inscription** : les frais d'inscription comprennent la participation aux deux journées de séminaire, les 4 pauses café, les 2 repas de midi et la soirée d'inscription du 25 novembre 2010.

- 170 € (avant le 30 juin 2010)
- 210 € (après le 30 juin 2010)

### • pour les participants, membres de l'Association EMDR France :

- 110 € (avant le 30 juin 2010)
- 210 € (après le 30 juin 2010, l'Association EMDR ne participera plus aux frais d'inscription)

### • pour les institutions (hors université) :

- 300 € (avant le 30 juin 2010)
- 400 € (après le 30 juin 2010)

### • pour les étudiants (photocopie de la carte d'étudiant à joindre avec le bulletin d'inscription) :

- 60 € hors repas de midi et du soir (avant le 30 juin 2010)
- 100 € avec tous les repas compris
- 160 € hors repas de midi et du soir (après le 30 juin 2010)
- 210 € avec tous les repas compris

## êtes-vous

- membre de l'Association EMDR France
- membre d'une institution (hors université)
- étudiant
- autre

nom et prénom : .....

fonction ou profession : .....

société/établissement : .....

adresse : .....

ville : ..... code postal : .....

n° de téléphone : .....

e-mail : .....

**participera au colloque** : « Contours de l'intégration dans la psychothérapie l'EMDR »

- paiement par chèque bancaire libellé à l'ordre de M. l'Agent Comptable de l'université Paul Verlaine - Metz, une facture sera établie à votre demande
- par bon de commande universitaire adressé au Laboratoire EPSaM UFR SHA Ile du Saulcy 57006 Metz cedex

TPG Moselle : 10071 57000 00001000010 02

Date, signature et cachet

Ce bulletin d'inscription est à renvoyer **au plus tard le 30 juin 2010**, accompagné du règlement, à Marylène GEORGIN - université Paul Verlaine - Metz UFR SHA Laboratoire EPSaM, ile du Saulcy 57006 Metz cedex 1

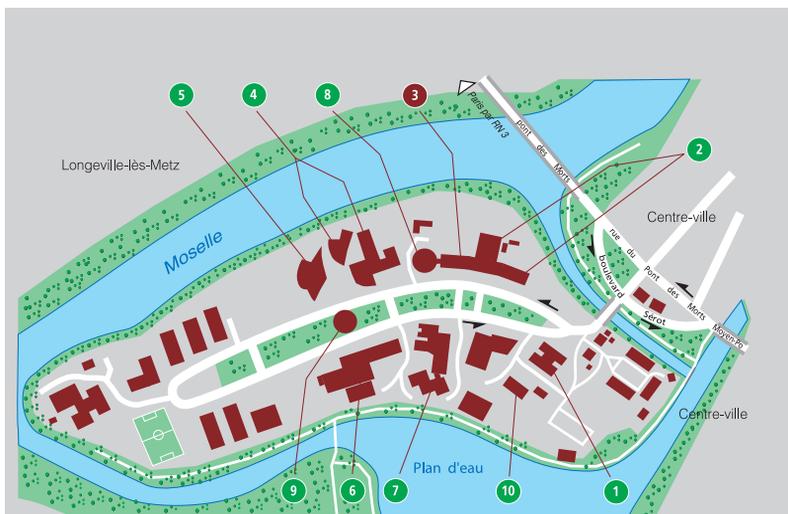
téléphone : 03 87 31 52 29 / e-mail : epsam@univ-metz.fr

## Comment vous rendre à l'université Paul Verlaine - Metz (Ile du Saulcy) ?

• **en voiture** : autoroute A31 sortie Metz centre

• **en bus** (attention le samedi est période orange) :

à la sortie de la gare, vous pouvez prendre la ligne U ou la ligne 2 (direction université) qui vous amène directement sur l'Ile du Saulcy où se trouve le campus universitaire. Arrêt bibliothèque (BU), devant l'IUT. L'amphithéâtre Demange se situe sur le côté droit du campus, entre l'UFR lettres et l'UFR Sciences Humaines et Arts (voir plan ci-dessous).



### Campus du Saulcy

- 1 - Maison de l'université - présidence et services centraux
- 2 - UFR mathématiques, informatique, mécanique (MIM)
- 3 - UFR Sciences humaines et arts (SHA)
- 4 - UFR Lettres et langues (LL)
- 5 - UFR Droit, économie, administration
- 6 - Ecole nationale d'ingénieurs de Metz (ENIM)
- 7 - Institut universitaire de technologie (IUT)
- 8 - Amphithéâtre Victor Demange
- 9 - Amphithéâtre François-Yves Le Moigne
- 10 - Théâtre du Saulcy

## Liste indicative d'hôtels de Metz

- **Grand Hôtel de Metz (2 étoiles)**

3 rue des Clercs

téléphone 03 87 36 16 33

*à 10 minutes de la gare en bus*

*à 5 minutes à pieds de l'université*

- **Hôtel du théâtre (3 étoiles)**

3 rue Pont Saint Marcel

téléphone 03 87 31 10 10

*à 15 minutes en bus de la gare à*

*à 2 minutes à pieds de l'université*

- **Hôtel les Balladins (2 étoiles)**

Metz Gare

téléphone 03 87 66 74 03

*en face de la gare*

*à 15 minutes en bus de l'université*

- **Hôtel Novotel centre ville**

Place des paraiges

téléphone 03 87 37 38 39

*à 10 minutes de la gare*

*à 15 minutes à pieds de l'université*

- **Hôtel l'Escurial (gare)**

18 Rue Pasteur

téléphone 03 87 66 40 96

*à 15 minutes à pieds de l'université*

- **Hôtel Métropole (gare)**

5 place du générale de Gaulle

téléphone 03 87 66 26 22

*à 15 minutes à pieds de l'université*

- **Hôtel de la cathédrale**

25 place de chambre

téléphone 03 87 75 00 02

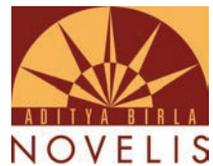
*à 10 mn à pieds de l'université*

- **Hôtel Ibis cathédrale**

47 Rue Chambière

téléphone 03 87 31 01 73

*à 15 mn à pieds de l'université*



[www.traumapsy.org](http://www.traumapsy.org)