

## **Second séminaire universitaire de recherche Les contours de l'intégration dans la psychothérapie EMDR**

*25 – 26 Novembre 2010*

*UFR SHA – Université Paul Verlaine - METZ  
AMPHI DEMANGE*

**Organisé par**

**Pr Cyril TARQUINIO**

Professeur des Universités

Unité de recherche APEMAC UE 4360

Approches Psychologiques et Epidémiologiques  
des Maladies Chroniques

Equipe Psychologie de la Santé

Université Paul Verlaine de Metz

et

**Jenny Ann RYDBERG**

Praticien accrédité EMDR Europe, Psychologue  
Secrétaire générale Association EMDR France

L'objectif de ce second séminaire qui se déroule à l'Université Paul Verlaine de Metz sera de proposer un ensemble d'axes de recherche qui pourraient favoriser le développement de la recherche universitaire en France et en Europe sur la thérapie EMDR (*Eye Movement Désensitisation and Reprocessing*).

Cette nouvelle forme de psychothérapie, à l'interface des sciences médicales, cognitives et psychologiques se veut être une révolution dans le champ de la prise en charge psychologique des patients. Outre le fait que la thérapie *EMDR* soit aujourd'hui reconnue en ce qui concerne la prise en charge des troubles de stress post-traumatique, des questions importantes se posent quand à son action dans la prise en charge d'autres troubles psychiques (états anxieux, troubles dépressifs, trauma complexe, troubles du comportement alimentaire...) plus communs et peut être plus compliqués à prendre en charge. Son usage dans d'autres domaines, depuis longtemps investigués par les praticiens *EMDR*, doit dans le milieu de la recherche trouver et donner lieu au développement de nouveaux axes de recherches (maladie physique, deuils, troubles du comportement,...) pour que cette approche apporte des preuves au-delà du témoignage, quant à sa pertinence. Découvertes dans un contexte très particulier ont peu tenté un parallèle entre d'une part la thérapie *EMDR* et Francine Shapiro et d'autre part la découverte de la pénicilline par Alexander Fleming.

Dans les deux cas, on s'est évertué (pour la pénicilline) et on s'évertue (pour l'*EMDR*) à utiliser les résultats de recherches dus au hasard sans véritablement comprendre les mécanismes qui les déterminent. Si pour la pénicilline il a fallu du temps pour parvenir à la compréhension des processus impliqués, il en sera de même pour la thérapie *EMDR*. C'est bien là l'enjeu moderne de la thérapie *EMDR*, qui sur le plan scientifique et épistémologique se doit d'interroger les chercheurs. Que l'on soit ou non convaincu par cette approche, elle constitue un objet d'étude riche, qui a n'en pas douter, ne pourra que faire évoluer notre conception de ce qu'est une psychothérapie.

De nos jours, le monde « psy » n'est plus le seul à soigner les maux de l'âme ! C'est ce qu'apporte aussi cette approche et d'autres découvertes attenantes. Les sciences cognitives, les neurosciences et d'autres sont sur ce créneau ! Comment les psychologues, les psychothérapeutes ou les psychiatres vont-ils composer (ou non) avec ces contributions qui ne peuvent être balayées d'un revers de manche. La thérapie *EMDR* est un exemplaire de cette nouvelle ère qui de plus en plus transcende le monde si varié (300 à 400 formes de psychothérapies) et pourtant si sclérosé de la prise en charge psychothérapeutique.

Ces journées doivent permettre une compréhension des avancées et des orientations de cette approche pour les chercheurs et les praticiens. La finalité sera de permettre à des spécialistes européens de venir présenter leurs travaux dans ce domaine, en leur donnant le temps de l'analyse et de la réflexion.

Il ne s'agira pas d'un congrès mais d'un séminaire ouvert, où les spécialistes et les chercheurs pourront faire part de l'avancée de leurs travaux, tout en interagissant avec les auditeurs eux-mêmes praticiens et chercheurs.

Outre l'état des lieux et le questionnement théorique que devront générer de telles journées, l'accent sera mis sur le développement des collaborations entre les laboratoires, les chercheurs et les praticiens. Tous devront trouver dans leur participation à ce séminaire des éléments pour parfaire leur réflexion, leur pratique et leur compréhension de cette psychothérapie, et plus largement de ce qui se passe dans la rencontre avec un patient en souffrance.

**Pr Cyril Tarquinio & Jenny Rydberg,  
Metz, Janvier 2010**

## Journée du 25 NOVEMBRE 2010

**8h15-8h30 - Accueil des participants**

**8h30-8h45 - Introduction générale** – Pr Cyril Tarquinio, Professeur des Universités, Unité de recherche APEMAC UE 4360, UPV de Metz, France et Jenny Ann Rydberg.

**8h45-9h45 - Les saccades oculaires dans la thérapie EMDR** - Pr Zoi Kapoula, Directeur de recherche au CNRS, directrice FRE IRIS 3154, Paris, France.

**09h45-10h00 - Discussion avec les chercheurs et les praticiens**

**10h00-10h30 - Pause café**

**10h30-11h30 - La thérapie EMDR dans le cadre de la prise en charge des maladies chroniques** - Cyril Tarquinio, Professeur des Universités, Unité de recherche APEMAC UE 4360, UPV de Metz, France.

**11h30-11h45 - Discussion avec les chercheurs et les praticiens**

**11h45-12h45 - Pause repas**

**12h45-14h15 - Research update on EMDR working mechanisms**

Pr Martin Sack, Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, Technische Universität Munchen, Deutschland.

**14h15-14h30 - Discussion avec les chercheurs et les praticiens**

**14h30-15h45 - L'utilisation de l'EMDR dans les cas de trauma complexe : modifications du protocole standard et techniques supplémentaires** – Helga Matthes, psychiatre, formatrice EMDR Europe, fondatrice et directrice Psychotraumatology Institute Europe (PIE), présidente HAP Europe, Allemagne.

**15h45-16h - Discussion avec les chercheurs et les praticiens**

**16h00- 16h30 - Pause café**

**16h30 -17h45 - Pourquoi un programme de recherche clinique sur le traitement des troubles du développement avec des thérapies intensives EMDR** - Dr Guy Sautai, Docteur en Médecine, Superviseur accrédité EMDR Europe

**17h45-18h00 – Discussion avec les chercheurs et les praticiens**

**18h00 -19h00 - Réception dinatoire sur le lieu du séminaire**

**19h00-20h00 –« La légende de l'EMDR »** film du docteur Michel Meignant - Médecin, psychothérapeute, praticien accrédité EMDR Europe

**20h00 - Table ronde « La contribution de l'EMDR au champ des psychothérapies »** animé le Pr Michel Musiol, Professeur de Psychopathologie de la cognition (Nancy Université) avec la participation de :

Dr Philippe Aïm, Assistant-Chef de Clinique, Service de Psychiatrie et Psychologie Clinique, CHU de Nancy

Pr Alain Blanchet, Professeur de Psychologie clinique, Université de Paris 8

Dominique Dalle Mese, Professeur de philosophie

France Haour, Médecin, psychothérapeute, Présidente Pôle Recherche EMDR France

Pr Jean Pierre Khan, Professeur de Psychiatrie, Service de Psychiatrie et Psychologie Clinique, CHU de Nancy

Dr Pascal Pannetier, Psychiatre, Chef des Urgences Psychiatriques, CHR de Metz

Pr Jacques Py, Professeur de Psychologie Sociale, Université de Toulouse 2

Jacques Roques, Psychanalyste, Vice Président EMDR France

Michel Silvestre, Psychologue, Président d'EMDR France

## **Journée du 26 NOVEMBRE 2010**

**8h00 à 8h15 - Accueil des participants**

**8h15-9h30 - Expériences Cliniques dans le traitement des troubles du comportement alimentaire et des maladies psychosomatiques par la thérapie EMDR** – Dr Patrick Zillhart, Psychiatre, Superviseur accrédité EMDR Europe, Praticien Hospitalier, Paris, France

**9h30-9h40 - Discussion avec les chercheurs et les praticiens**

**9h40-10h40 - EMDR & complicated grief** - Joany Spierings, psychologue, psychothérapeute, formatrice EMDR Europe, Pays-Bas

**10h40-11h00 - Pause café**

**11h00-12h00 – Le potentiel de l'EMDR dans le domaine de la gynécologie-obstétrique: la prise en charge de femmes infertiles** - Eva Zimmermann, Psychologue clinicienne, accréditée Superviseur EMDR Europe, Hôpital Cantonal de Fribourg, Fribourg, Suisse.

**12h00-12h15 - Discussion avec les chercheurs et les praticiens**

**12h15-13h15 - Pause repas**

**13h15-14h15 - L'EMDR : une approche intégrative, associant approches traditionnelles et neurosciences, qui se combine efficacement avec la psychanalyse, les TCC, l'hypnose, la Gestalt-thérapie, l'analyse transactionnelle, la thérapie centrée sur la personne...**- Serge Ginger, Psychologue, accrédité Praticien EMDR Europe, Secrétaire général de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P), Paris, France

**14h15 -14h30 - Discussion avec les chercheurs et les praticiens**

**14h30-16h00 – Intégration de la thérapie EMDR et de la thérapie familiale dans le traitement complexe des traumatismes chez l'enfant** - Michel Silvestre, Psychologue, accrédité Superviseur et Formateur EMDR Europe Enfants & Adolescents, Président d'EMDR France, Aix en Provence, France.

**16h00-16h30 - Pause café**

**16h30-17h30 - Le Trauma et le Corps : de la Psychanalyse à l'EMDR** Hadjadj Smaïn, Psychanalyste, accrédité Superviseur EMDR Europe, Paris, France

**17h30 -17h45 - Discussion avec les chercheurs et les praticiens**

**17h45 -18h45 - Table ronde de clôture « Que pensez de l'EMDR : regards critiques »** animé le Pr Cyril Tarquinio UPV de Metz, France et Jenny Ann Rydberg avec la participation de :

Pr Alain Blanchet, Professeur de Psychologie, Université de Paris 8

Dominique Delle Mese, Professeur de Philosophie

Pr Michel Musiol, Professeur de Psychopathologie de la cognition, Université de Nancy 2

Dr Pascal Pannetier, Psychiatre, Chef des Urgences Psychiatriques, CHR de Metz

Jacques Py, Professeur de Psychologie Université de Toulouse 2

Day 1 : NOVEMBER 25, 2010

**8:15am - 8:30am - Registration**

**8:30am - 8:45am – General introduction** – Pr Cyril Tarquinio, University professor, Unité de recherche APEMAC UE 4360, Metz University, France and Jenny Ann Rydberg.

**8:45am - 9:45am – Saccadic eye movements in EMDR** - Pr Zoi Kapoula, Research director, CNRS, director FRE IRIS 3154, Paris, France.

**9:45am - 10:00am - Discussion with researchers and practitioners**

**10:00am - 10:30am – Coffee break**

**10:30am - 11:30am – EMDR within the context of care for chronic illnesses** - Cyril Tarquinio, University professor, Unité de recherche APEMAC UE 4360, Metz University, France.

**11:30am - 11:45am - Discussion with researchers and practitioners**

**11:45am - 12:45pm – Lunch break**

**12:45pm - 2:15pm - Research update** on EMDR working mechanisms – Pr Martin Sack, Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, Technische Universität Munchen, Deutschland.

**2:15pm – 2:30pm - Discussion with researchers and practitioners**

**2:30pm – 3:45pm - Using EMDR with complex - traumatized clients: the need to modify the standard protocol and use additional techniques** – Helga Matthes, psychiatrist, EMDR Europe accredited trainer, founder and director of the Psychotraumatology Institute Europe (PIE), president HAP Europe, Germany.

**4:00pm – 4:30pm – Coffee break**

**4:30pm – 5:45pm – Reasons for a clinical research program on the treatment of development disorders with intensive EMDR therapy** - Dr Guy Sautai, MD, EMDR Europe accredited consultant.

**5:45pm - 6:00pm – Discussion with researchers and practitioners**

**6:00pm – 7:00pm – Buffet dinner (on-site)**

**7:00pm – 8:00pm – « The legend of EMDR » a film by Dr Michel Meignant – MD, psychotherapist, EMDR Europe accredited practitioner.**

**8:00pm - Round table «The contribution of EMDR to the field of psychotherapy »** facilitated by Pr Michel Musiol, professor of cognitive psychopathology (Nancy University) with the participation of:

Dr Philippe Aïm, Assistant head of clinic, Clinical psychology and psychiatry department, Nancy university hospital

Pr Alain Blanchet, Professor of Clinical Psychology, Paris 8 University

Dominique Delle Mese, Philosophy professor

France Haour, MD, psychotherapist, Chairman Research committee EMDR France

Pr Jean Pierre Khan, Psychiatry professor, Psychiatry and psychology department, Nancy university hospital

Dr Pascal Pannetier, Psychiatrist, Head of Psychiatric emergency services, Metz regional hospital

Pr Jacques Py, Professor of Social Psychology, Toulouse 2 University

Jacques Roques, Psychoanalyst, Vice President EMDR France

Michel Silvestre, Psychologist, President EMDR France

Day 2 : NOVEMBER 26, 2010

**8:00am – 8:15am - Registration**

**8:15am – 9:30am - Clinical experiences in the treatment of eating disorders and psychosomatic disorders with EMDR** – Dr Patrick Zillhart, Psychiatrist, EMDR Europe accredited consultant, Paris, France

**9:30am – 9:40am - Discussion with researchers and practitioners**

**9:40am – 10:40am - EMDR & complicated grief** - Joany Spierings, psychologist, psychotherapist, EMDR Europe accredited trainer, Netherlands.

**10:40am – 11:00am – Coffee break**

**11:00am – 12:00pm – The potential of EMDR in the field of gynecology-obstetrics with infertile women** - Eva Zimmermann, Psychologist, EMDR Europe accredited consultant, Fribourg Hospital, Fribourg, Switzerland.

**12:00pm – 12:15pm - Discussion with researchers and practitioners**

**12:15pm – 1:15pm – Lunch break**

**1:15pm – 2:15pm - EMDR : an integrative approach, combining traditional approaches and the neurosciences** - Serge Ginger, Psychologist, EMDR Europe accredited practitioner, Board secretary Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P), Paris, France

**2:15pm – 2:30pm - Discussion with researchers and practitioners**

**2:30pm – 4:00pm – Integrating EMDR with family therapy in the treatment of complex trauma in children** - Michel Silvestre, Psychologist, EMDR Europe accredited child & adolescent trainer, President EMDR France, Aix en Provence, France.

**4:00pm – 4:30pm – Coffee break**

**4:30pm – 5:30pm – Trauma and the body: from psychoanalysis to EMDR** - Smaïn Hadjadj, Psychoanalyst, Psychologist, EMDR Europe accredited consultant, Paris, France

**5:30pm – 5:45pm - Discussion with researchers and practitioners**

**5:45pm – 6:45pm – Closing round table «What to think of EMDR: confronting different critical points of view»** facilitated by Pr Cyril Tarquinio UPV de Metz, France and Jenny Ann Rydberg with the participation of:

Pr Alain Blanchet, professor of Clinical Psychology, Paris 8 University

Dominique Delle Mese, Philosophy professor

Pr Michel Musiol, Professor of cognitive psychopathology, Nancy 2 University

Dr Pascal Pannetier, Psychiatrist, Psychiatric emergency services, Metz Hospital

Jacques Py, Professor of Social Psychology, Toulouse 2 University

« Contours de l'intégration dans la psychothérapie l'EMDR »

Jeudi 25 et vendredi 26 novembre 2010

Ce séminaire permet aux membres de l'Association EMDR d'obtenir  
14 crédits théoriques de formation continue

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**FRAIS D'INSCRIPTION :** Les frais d'inscription comprennent la participation aux deux journées de séminaire, les 4 pauses café, les 2 repas de Midi et la soirée d'inauguration du 25 novembre 2010.

- 170 € (avant le 30 juin 2010)
- 210 € (après le 30 juin 2010)

**Pour les participants, membres de l'Association EMDR France :**

- 110 € (avant le 30 juin 2010)
- 210 € (après le 30 juin 2010, l'Association EMDR ne participera plus aux frais d'inscription)

**Pour les institutions (hors université) :**

- 300 euros (avant le 30 juin 2010)
- 400 € (après le 30 juin 2010)

**Pour les étudiants (photocopie de la carte d'étudiant à joindre avec le bulletin d'inscription) :**

- 60 € hors repas de midi et du soir (avant le 30 juin 2010)
- 100 € avec tous les repas compris
  
- 160 € hors repas de midi et du soir (après le 30 juin 2010)
- 210 € avec tous les repas compris

**Etes- vous**

- Membre de l'Association EMDR France
- Membre d'une institution (hors université)
- Etudiant
- Autre

Nom et prénom : .....  
Fonction ou Profession : .....  
Société/Etablissement : .....  
Adresse : .....  
Ville : ..... Code Postal : .....  
N° de téléphone ..... E-mail.....

Participera au colloque : «*Contours de l'intégration dans la psychothérapie l'EMDR* »

- Paiement par chèque bancaire libellé à l'ordre de M..l'Agent Comptable de L'Université Paul Verlaine – Metz. Une facture sera établie à votre demande
- Par bon de commande universitaire adressé au Laboratoire EPSaM UFR SHA Ile du Saulcy 57006 Metz cedex

TPG Moselle : 10071 57000 00001000010 02

Date, signature et cachet

Ce bulletin d'inscription est à renvoyer au plus tard le 30 juin 2010, accompagné du règlement, à Marylène GEORGIN – Université Paul Verlaine- Metz UFR SHA Laboratoire EPSaM , ile du Saulcy 57006 Metz cedex 1

Tél : 03 87 31 52 29

email : [epsam@univ-metz.fr](mailto:epsam@univ-metz.fr)



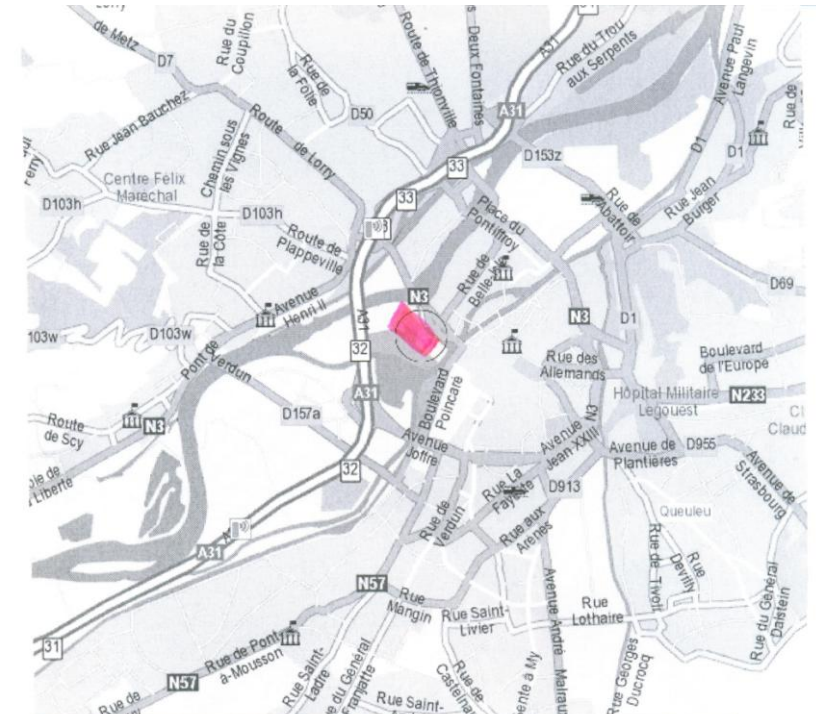
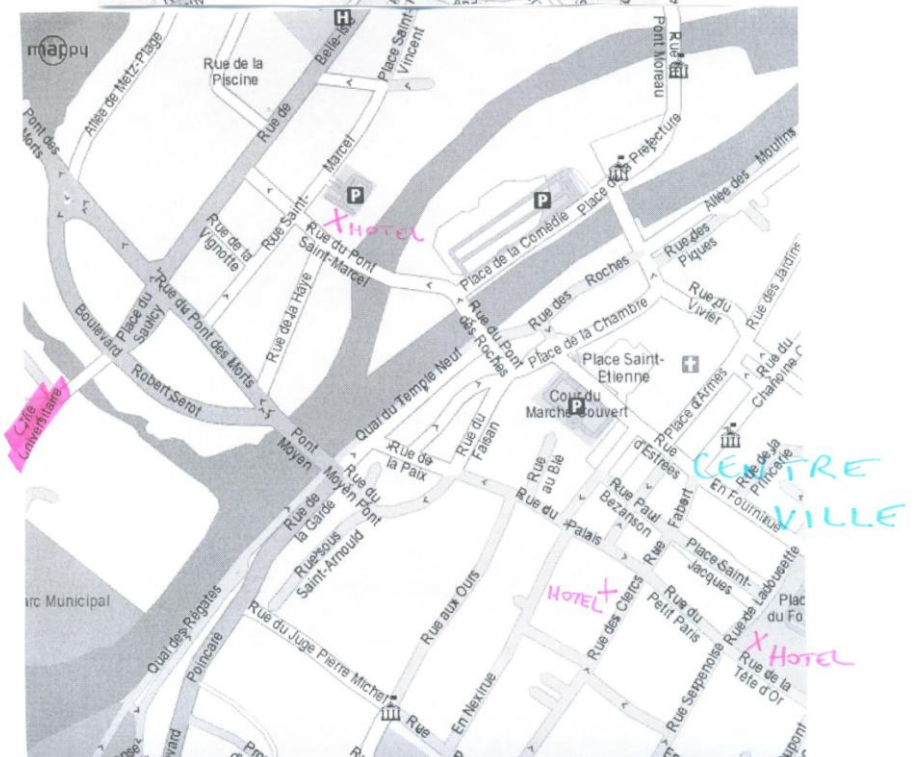
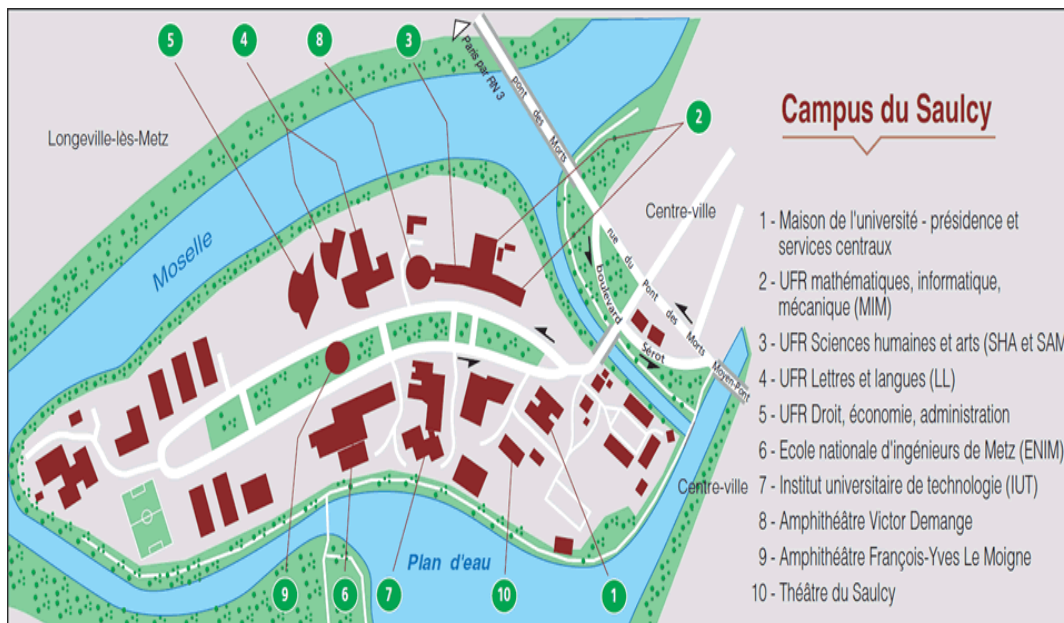
## Comment vous rendre à l'Université de Metz (Ile du Saulcy) ?

en voiture : autoroute A31 sortie Metz Centre

PLAN CENTRE VILLE METZ →

en bus ( attention le samedi est période orange ) :

à la sortie de la gare, vous pouvez prendre la ligne U ou la ligne 2 (direction université) qui vous amène directement sur l'Ile du Saulcy où se trouve le campus universitaire. Arrêt bibliothèque (BU), devant l'IUT. L'amphithéâtre Demange se situe sur le côté droit du campus, entre l'UFR lettres et l'UFR Sciences Humaines et Arts (voir plan ci-dessous).





## Liste indicative d'hôtels

### **Grand Hôtel de Metz** (2 étoiles)

3 rue des Clercs

03 87 36 16 33

10 minutes de la gare en bus – 5 minutes à pieds de l'université

### **Hôtel du théâtre** (3 étoiles)

3 rue Pont Saint Marcel

03 87 31 10 10

à 15 minutes en bus de la gare – à 2 minutes à pieds de l'université

### **Hôtel les Balladins** (2 étoiles)

Metz Gare

03 87 66 74 03

en face de la gare – à 15 minutes en bus de l'université

### **Hôtel Novotel centre ville**

Place des paraiges

03 87 37 38 39

à 10 minutes de la gare – à 15 minutes à pieds de l'université

### **Hôtel l'Escurial** (gare)

18 Rue Pasteur

03 87 66 40 96 à 15 minutes à pieds de l'université

### **Hôtel Métropole** (gare)

5 place du générale de Gaulle

03 87 66 26 22 à 15 minutes à pieds de l'université

### **Hôtel de la cathédrale**

25 place de chambre

03 87 75 00 02 à 10 mn à pieds de l'université

### **Hôtel Ibis cathédrale**

47 Rue Chambière

03 87 31 01 73 à 15 mn à pieds de l'université