

L'EMDR dans le traitement de la dépression

avec Arne Hofmann

Vendredi 27 avril 2012 - Paris

L'EMDR dans le traitement de l'abus de substances et de la dépendance

avec Michael Hase

Samedi 28 avril 2012 - Paris

L'EMDR dans le traitement de la dépression

avec Arne Hofmann

Vendredi 27 avril 2012

■ Présentation et objectifs

Des études scientifiques ont démontré que l'EMDR est l'un des outils les plus efficaces pour traiter les états de stress post-traumatiques. Une des caractéristiques de l'EMDR moins connue est que **l'EMDR semble être une méthode psychothérapeutique efficace pour d'autres troubles qui sont basés en partie sur des souvenirs stressants, comme la dépression chronique.**

La dépression sévère est un des troubles mentaux les plus fréquents : 5 à 15 % des personnes souffrent d'une dépression sévère au cours de leur vie. Plusieurs interventions psychothérapeutiques et pharmacologiques peuvent être considérées comme efficaces dans la dépression, mais les thérapies n'ont pas atteint un niveau satisfaisant. Des taux de rechute très élevés (environ 50% après deux ans), des améliorations insuffisantes et des risques suicidaires figurent parmi les problèmes les plus importants.

La recherche montre qu'un lien peut exister entre des événements traumatiques (comme le vécu d'abus dans l'enfance) et le développement d'un trouble dépressif plus tard.

Le formateur fera un point sur la recherche actuelle, une étude de suivi et des études contrôlées en cours de réalisation, qui traitent de l'application de l'EMDR chez des patients dépressifs. **Il enseignera aussi des stratégies EMDR qui ont été développées à partir de ces expériences et il expliquera comment utiliser ces stratégies dans le traitement des patients dépressifs.**

L'EMDR dans le traitement de l'abus de substances et de la dépendance

avec Michael Hase

Samedi 28 avril 2012

■ Présentation et objectifs

La comorbidité de l'état de stress post-traumatique (ESPT) et de la dépendance est une bonne raison pour traiter les souvenirs traumatiques qui sont à la base de l'ESPT comorbide. Mais l'ESPT est seulement l'une des multiples causes possibles de la dépendance.

Après trente ans de recherche sur la dépendance, le rôle clé des souvenirs dans la dépendance aux drogues est établi. Le Souvenir de Dépendance (Addiction memory -AM)) est un concept utile dans le « obsessive-compulsive craving » qu'on retrouve chez les patients dépendants (Boening, 2001). Le concept d'un Souvenir de Dépendance (AM) et son rôle dans la rechute et le maintien des comportements qui provoquent la dépendance, est un concept qui est de plus en plus accepté maintenant dans le champ de la thérapie et de la recherche sur la dépendance. Le Souvenir de Dépendance (AM) est considéré comme un souvenir acquis par certains patients à la suite de la consommation de drogues. Le Souvenir de Dépendance est basé sur les systèmes de la mémoire normale et sur les systèmes du traitement neuronal de l'information. Ce comportement d'addiction qui a ses bases dans la neurobiologie peut résister au changement en temps normal. Le fait qu'il s'agit d'un souvenir implicite le rend éligible comme cible pour l'EMDR.

Dans une étude pilote, 34 patients avec une dépendance chronique à l'alcool hospitalisés pour une désintoxication, ont été randomisés sur deux conditions : le traitement normal (treatment as usual - TAU) ou le TAU+EMDR. Dans le groupe TAU+EMDR, les patients ont reçu deux séances d'EMDR sur des souvenirs de désir intense ou des souvenirs de rechute afin d'activer et de retraiter le souvenir de dépendance. Le désir de l'alcool était mesuré par le Obsessive-Compulsive-Drinking-Scale (OCDS) avant, à la suite de et 1 mois après le traitement. Dans le groupe TAU+EMDR, il y avait

une réduction significative du désir d'alcool immédiatement après le traitement et un mois après ce qui n'était pas le cas dans le groupe TAU. Il y avait moins de rechutes dans le groupe TAU+EMDR après 6 mois. **Ces résultats montrent que l'EMDR peut-être une approche utile pour le traitement du souvenir de la dépendance et des symptômes associés au désir** (Hase et al. 2008). On constate les mêmes résultats chez d'autres patients qui abusent d'opiacés et de stimulants.

Cet atelier se concentrera sur **le traitement par l'EMDR de l'ESPT comme comorbidité et l'application de l'EMDR comme traitement adjuvant pour traiter la dépendance. Les cibles ciblées dans un plan de traitement compréhensif seront indiquées.** Les participants apprendront le protocole par des vidéos, les exercices et les vignettes de cas.

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Discussion à partir d'exemples et de cas cliniques concrets
- Vidéos
- Exercices pratiques (1/3 durée total pour la journée consacrée à l'EMDR dans le traitement de l'abus de substances et de la dépendance)

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 effectué).
- De 30 à 72 participants.

■ Pré-programme

Pré-programme donné sous réserve de modification

Vendredi :

- La recherche sur les états dépressifs
- L'influence des événements de vie sur la dépression et l'utilisation de l'EMDR
- Stratégies de base dans le traitement des différentes sortes de dépression (Par exemple: comment choisir les cibles)
- Les stratégies EMDR avancées (par exemple le travail avec les croyances négatives)
- Questions et réponses

Samedi :

- Programme à confirmer

■ Intervenants

Arne Hofmann

Le docteur Arne Hofmann est spécialiste en médecine interne et en psychosomatique. Il est le directeur de l'Institut d'EMDR en Allemagne. Il a appris l'EMDR en 1991 lors de sa formation au Mental Research Institute à Palo Alto en Californie. Il a introduit l'EMDR dans les pays germanophones. Il a créé l'un des premiers centres résidentiels en Allemagne pour les victimes de trauma psychique et a développé des programmes d'aide après des catastrophes, comme après l'accident de train à Eschede

de 1998 ou après le tsunami de 2004.

En 2003, lors de la conférence EMDRIA de Denver, il a reçu le Ronald Martinez Award pour ses contributions.

Dr. Hofmann est un des membres du comité pour les lignes de conduite pour l'ESPT en Allemagne et il est le vice-président d'EMDR-Europe. Il enseigne, fait de la recherche et publie dans le domaine du trauma psychique et a enseigné dans les universités de Cologne, Witten-Herdecke, Boston et Pékin. Il coordonne actuellement un projet de recherche sur l'EMDR dans le traitement de la dépression en collaboration avec des centres de quatre pays européens.

Michael Hase

Le docteur Michael Hase est psychiatre depuis 1992. Il était chef de service de l'hôpital psychosomatique à Hambourg et est devenu chef de service du département de la médecine psychosomatique à l'hôpital Diana de Bad Bevensen.

Il a été formé en EMDR en 1997 et est devenu formateur EMDR en 2005. Il est également spécialiste en psychotraumatologie.

Il est impliqué dans la recherche sur l'EMDR dans le traitement de la dépression, et s'intéresse également à la recherche sur NADA en acupuncture et le traitement du burnout.

■ Crédits de formation continue

Demande en cours auprès de la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France.

Demande en cours auprès de la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France.

Les crédits de formation théorique et/ou pratique définitifs seront indiqués sur notre site internet www.essentia.fr dès confirmation.

■ Durée et horaires

- Durée : 13 heures, dont 6h30 le vendredi 27 avril 2012 et 6h30 le samedi 28 avril 2012.

- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*

- Vendredi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn de 10h30 à 11h00) et de 14h00 à 18h00 (avec une pause de 15h30 à 16h00)

- Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn de 10h30 à 11h00) et de 14h00 à 18h00 (avec une pause de 15h30 à 16h00)

■ Lieu

• Les ateliers sont organisés au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site www.essentia.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant les ateliers. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.essentia.fr (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.

- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
 - un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,
 - le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

- La validation des ateliers nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin des ateliers .

■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 2 mois avant les ateliers.

	Inscription individuelle		Inscription formation continue
	avant le 27 février 2012	après le 27 février 2012	
1 atelier			
L'EMDR dans le traitement de la dépression	240 € TTC	260 € TTC	295 € TTC
L'EMDR dans le traitement de l'abus de substances et de la dépendance	240 € TTC	260 € TTC	295 € TTC
2 ateliers	455 € TTC	495 € TTC	590 € TTC

- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris – France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 2 mois avant les ateliers : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de

la formation.

■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment les conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.essentia.fr (rubrique de l'atelier ou rubrique téléchargement) et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Fax : 01 83 62 77 77

Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.essentia.fr