

Trouble de la personnalité borderline et EMDR

avec Dolorès Mosquéra

Vendredi 17 et samedi 18 mai 2013 - Paris

■ Présentation et objectifs

Les patients atteints de troubles de la personnalité borderline ont des difficultés d'auto-régulation et pour entrer en relation avec les autres. La prise en charge de ces difficultés relationnelles est essentielle dans le traitement des patients souffrant de troubles de la personnalité-borderline (BPD).

Le travail thérapeutique avec des patients qui souffrent de troubles de la personnalité borderline et de trauma complexe comporte est à la base surtout relationnel, impliquant souvent la nécessité de gérer des moments de grandes émotions touchant les phobies de transfert et de contre-transfert. Il est essentiel de comprendre ces mécanismes et d'avoir à sa disposition les moyens stratégiques adéquats pour gérer ces situations.

Cette formation intègre des exposés théoriques et des vidéos de cas cliniques.

La structure générale de la thérapie EMDR dans le traitement des troubles de la personnalité borderline sera présentée et expliquée, ainsi que les interventions dans la phase de préparation et les réflexions sur le travail avec les traumatismes en EMDR.

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques
- Échanges cliniques interactifs
- Vidéos

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 théorique effectué).
- De 30 à 80 participants.

■ Pré-programme

Pré-programme donné sous réserve de modification

Première journée

- Aperçu du trouble de la personnalité borderline (TPB) et du trauma dans la littérature.
 - Comprendre les critères du DSM dans la perspective du trauma.
 - Traduire les critères du DSM en cibles possibles
- Le trouble de la personnalité borderline (TPB) et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité.
 - TPB du point de vue de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
 - Exemples cliniques
- Phase 1 du traitement du trouble de la personnalité borderline et du trauma complexe. Des outils spécifiquement conçus pour l'EMDR.

- Échelle des expériences familiales dans l'enfance
- Échelle des modèles pour prendre soin de soi
- Problèmes fréquents pendant la Phase 1.

- Exemples cliniques

Seconde journée

- Phase 2 du traitement du trouble de la personnalité borderline.
 - Problèmes fréquents et solutions.
 - Stratégies spécifiques et exemples de cas cliniques.
 - Dérégulation émotionnelle
 - Mécanismes de défense
- Identifier et prendre en compte les dynamiques relationnelles fréquentes dans la relation thérapeutique avec les patients borderline.
 - Questionnaire sur les problèmes relationnels.
 - Fragments de vidéos pour analyser nos possibles déclencheurs personnels
- Phases 3 - 7 dans le traitement du trouble de la personnalité borderline.
 - Aspects basiques et avancés à prendre en compte dans cette population clinique.
 - Cognitions positives et négatives chez les patients souffrant de TPB
 - Particularités dans l'installation du VOC
- Phases 3 - 7 dans le traitement du trouble de la personnalité borderline
 - Identifier les cibles de base du trouble de la personnalité borderline (TPB).
 - Du symptôme à la cible
 - Exemples de cas cliniques
- Modifier les procédures EMDR pour le traitement du TPB
- Étude de cas cliniques et consultations

■ Intervenant : Dolorès Mosquéra

Dolorès Mosquera est psychologue clinicienne, psychothérapeute en Centre Hospitalier psychiatrique et CMP avec spécialisation en crimino-victimologie et psychotraumatologie.

Elle est directrice de trois cliniques privées de psychothérapie qui sont spécialisées dans le traitement des troubles de la personnalité, du trauma complexe et de la dissociation. Elle est formée à plusieurs approches psychothérapeutiques et est superviseur et facilitateur au sein d'EMDR Europe. Elle a une expérience approfondie de l'enseignement et anime des séminaires, ateliers et cours à travers l'Espagne et l'Europe.



Elle est membre de l'EMDR Europe, de l'ESSPD, de l'ISST-D, de l'ESTD et propose un programme de prévention du suicide. Elle a publié 12 livres et beaucoup d'articles sur les troubles de la personnalité, le trauma complexe et la dissociation et est une experte reconnue dans ce domaine.

Elle est l'auteur du livre récemment publié « EMDR and Dissociation: The Progressive Approach », livre auquel beaucoup d'auteurs renommés du domaine de l'EMDR ont collaboré.

■ Crédits de formation continue

Demande en cours auprès de la commission Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : habituellement 1h = 1crédit.

Les crédits définitifs seront mentionnés sur notre site internet www.essentia.fr

■ Durée et horaires

• **Durée** : 14h30 - 2 jours

• **Horaires** : donnés sous réserve de modification

Vendredi : de 9h00 à 13h30 (pause de 11h à 11h30)

et de 15h00 à 18h30 (pause de 17h00 à 17h30)

Samedi : de 9h00 à 13h30 (pause de 11h à 11h30) et de 15h00 à 19h00 (pause de 17h00 à 17h30)

■ Lieu

• Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.

• Un plan d'accès est disponible sur notre site www.essentia.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

• Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.essentia.fr (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.

• Aucune inscription ne sera enregistrée sans :

- un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,
- le règlement.

• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

• La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

• Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

■ Tarifs

• Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

• Tarif individuel :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € (tarif 2013)

- pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le

séminaire : 495 € (tarif 2013)

• Tarif formation continue : 590 € (tarif 2013).

• Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.

• Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

• Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris - France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

• Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

• Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

■ Conditions générales

• Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.essentia.fr (rubrique du séminaire ou téléchargement) et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - France

Fax : 01 83 62 77 77

Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.essentia.fr