

Processus dissociatif et EMDR chez les enfants et les adolescents avec Anne Schmitter-Boeckelmann

Vendredi 20 et samedi 21 janvier 2017 - Paris

■ Présentation

Ce module portera sur l'enseignement des bases du traitement des enfants et adolescents avec une symptomatologie dissociative et des troubles dissociatifs. Seront abordés des techniques utiles pour le diagnostic de processus dissociatifs chez les enfants et les adolescents.

Les enfants fonctionnant sur un mode dissociatif ont en général vécu de lourdes traumatismes précoces et durables, qui ont des effets étendus sur le cerveau en développement et de ce fait sur tous les aspects de la personnalité de l'enfant. Une stabilisation soignée est nécessaire, avant que puisse être envisagé le retraitement des traumatismes. Le but principal de la stabilisation sera la régulation de l'affect à partir d'une relation thérapeutique sécurisante : seront abordés des exercices corporels, imaginatifs, permettant à l'enfant de s'ancrer, de renforcer son Moi et son sentiment de sécurité, et une estime de soi grandie. Le travail sur le lien et la régulation à l'affect avec les parents/personnes prenant soin est particulièrement important. Seront abordés des possibilités d'explication de la dissociation et des stratégies pour faire face en fonction du développement de l'enfant et du degré de compréhension des adultes, de façon à ce qu'ils puissent déceler des processus dissociatifs.

L'enfant doit être assuré que les adultes autour de lui soient prêts et en mesure de maintenir le lien également avec des parties de lui agressives ou honteuses, de façon à pouvoir trouver, outre la sécurité extérieure, également un sentiment de sécurité intérieure. A l'aide de figurines, de poupées, de dessins, ou à travers des jeu de rôle les enfants/adolescents sont en mesure de négocier avec les états dissociatifs, le but étant, comme chez les adultes, de créer ou restaurer un dialogue et une coopération internes.

Les stimulations bilatérales peuvent être utilisées dans la phase de stabilisation, de façon à en intensifier le processus. Le retraitement des traumatismes se fait par petits pas, afin d'éviter une décompensation. Dans ce séminaire seront abordées des techniques en rapport avec le développement de l'enfant.

Ce séminaire est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

■ Objectifs

- Déceler et comprendre les processus et tableaux

dissociatifs chez les enfants et adolescents,

- Acquérir des connaissances et des techniques de stabilisation pour les enfants et les adolescents, ainsi qu'un aperçu du travail spécifique avec des parties dissociatives,
- Apprendre des techniques de confrontation traumatique dans une perspective développementale chez les enfants et adolescents présentant des symptomatologies dissociatives

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques
- Cas cliniques et vignettes
- Vidéos

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés,
- Praticiens EMDR en cours de formation initiale avec un niveau 2 théorique effectué
- Praticiens EMDR en cours de formation initiale EMDR (niveau 1 effectué) ayant suivi un niveau 1 enfant. Professionnels de la santé mentale.
- De 30 à 72 participants.

■ Pré-programme

Pré-programme donné sous réserve de modification

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Les bases du traitement des enfants et adolescents avec une symptomatologie dissociative et des troubles dissociatifs.
- Techniques utiles pour le diagnostic de processus dissociatifs chez les enfants et les adolescents.
- Exercices corporels, imaginatifs, permettant à l'enfant de s'ancrer, de renforcer son Moi et son sentiment de sécurité, et une estime de soi grandie. Travail sur le lien et la régulation à l'affect avec les parents/personnes prenant soin
- Possibilités d'explication de la dissociation et des stratégies pour faire face en fonction du développement de l'enfant et du degré de compréhension des adultes, de façon à ce qu'ils puissent déceler des

Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - France

Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.ifemdr.fr

processus dissociatifs.

- Techniques en rapport avec le développement de l'enfant.

■ **Intervenant :**



Anne Schmitter Boeckelmann est pédagogue, psychotraumatologue (DeGPT), praticienne et superviseur EMDR, psychothérapeute psychodynamique enfants et adolescents, formée à la clinique du nourrisson (thérapie parents-nourrisson-jeune enfant) et formatrice. Elle s'est spécialisée dans la dissociation et le traitement des

symptomatologies dissociatives chez les enfants et les adolescents. Elle exerce à Ludwigsfelde, près de Berlin, Allemagne. Elle est formatrice ISSTD et représentante allemande enfants à l'ESTD.

■ **Traduction**

- Le séminaire est en allemand.
- La traduction est assurée par Hélène Dellucci.

■ **Crédits de formation continue**

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 12 crédits

■ **Durée et horaires**

- **Durée** : 12h00 - 2 jours
- **Horaires** : donnés sous réserve de modification
 - Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)
 - Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ **Lieu**

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur note site www.essentia.fr, rubrique infos pratiques.

■ **Modalités d'inscription**

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.ifemdr.fr ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, et le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ **Validation et attestation**

- La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ **Tarifs**

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour le cursus dissociation (6 modules) : Les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle : pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € (tarif 2014) - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 495 € (tarif 2017)
- Prise en charge par une personne morale : 590 €.
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces. Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR
- Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés ou la date d'inscription en ligne.
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la formation.

■ **Conditions générales**

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur demande par mail sur formation@essentia.fr