



L'EMDR

L'histoire, la méthode et les techniques pour se libérer de ses traumatismes et dépasser ses blocages

Docteur Christophe Marx

184 pages - 10 €

EMDR, sigle qui signifie **Eyes Movement Desensitization and Reprocessing**, peut se traduire par **Intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires**. Découverte en 1987 aux États-Unis par Francine Shapiro, l'EMDR est un **traitement de choix pour l'état de stress post-traumatique**, dont l'efficacité a été **validée par la Haute Autorité de santé et l'Organisation mondiale de**

la santé. S'appuyant sur les facultés du cerveau pour transformer les informations à l'origine d'un traumatisme, l'EMDR permet de **libérer le patient de sa souffrance et de dépasser ses blocages**. Cette thérapie repose sur la stimulation alternée de chaque côté du corps par des mouvements oculaires, alors même que la personne se reconnecte à l'événement traumatisant. Ouvrage d'introduction et de référence, ce guide conçu par un **praticien expérimenté présente l'histoire, la méthode et les applications de l'EMDR**.

L'auteur :

Le **Dr Christophe Marx** est **praticien accrédité EMDR Europe et enseignant-superviseur en analyse transactionnelle**, agréé par **l'Association européenne d'analyse transactionnelle**. **Formateur et attaché au CHU de Nîmes, Chargé d'enseignement clinique à la faculté de médecine de Nîmes-Montpellier**, il exerce également en cabinet. Soucieux de promouvoir une psychothérapie rigoureuse et éthiquement respectueuse, il est l'auteur de plusieurs ouvrages et articles scientifiques.

Partie 1. Les fondements

Chapitre 1. Histoire ; liens avec les autres méthodes thérapeutiques

Chapitre 2. L'état de stress post-traumatique

Chapitre 3. Le cerveau et le retraitement des informations

Partie 2. L'EMDR, comment ça marche ?

Chapitre 1. Le TAI, traitement adaptatif de l'information

Chapitre 2. Une séance d'EMDR

Chapitre 3. Exemples de situations vécues

Partie 3. Ouvertures et recherche

Chapitre 1. D'autres façons d'agir en EMDR

Chapitre 2. Indications et contre-indications

Chapitre 3. Où en est la recherche ?

EXTRAIT :

« Le point fort de la thérapie EMDR est de viser l'efficacité, soulager les symptômes et permettre de redevenir disponible à l'instant présent, à ce que la vie peut offrir dans l'ici et maintenant, bon ou mauvais. Ainsi, l'avenir s'ouvre et devient l'à-venir, c'est-à-dire ce qui n'existe pas encore. Le neuf peut enfin émerger et surprendre. La vie sort de sa prison, condamnée qu'elle était à tourner en rond au milieu des traumatismes passés. »

CONTACT PRESSE / MARKETING :

Magali JACQUES – mjacques@eyrolles.com – 01 44 41 41 50

Éditions Eyrolles, 61 bd Saint-Germain, 75005 Paris