

Attachement désorganisé, trauma complexe et dissociation

avec Giovanni Liotti

Vendredi 14 et samedi 15 octobre 2016 - Paris

■ Présentation

Deux études longitudinales suggèrent que le lien statistique entre une désorganisation de l'attachement précoce et des processus dissociatifs à travers le développement est indépendant de celui des expériences repérées comme traumatiques, voire qu'il est plus fort que le lien entre traumatismes manifestes et la dissociation. Dans des histoires de développement traumatiques, la désorganisation de l'attachement et les traumatismes perpétrés par les figures d'attachement apparaissent en général conjointement. Cette formation se centrera sur l'interaction entre la désorganisation de l'attachement et les réponses face au trauma, autant dans la psychopathologie développementale des troubles à l'âge adulte liée à une histoire de traumatismes intra-familiaux cumulés dans l'enfance (trauma développemental complexe), qu'également dans le dialogue en psychothérapie.

■ Objectifs

À l'issue de la formation, les participants auront acquis des connaissances sur les thèmes suivants :

- Les racines évolutionnistes et éthologiques de la théorie de l'attachement
- La hiérarchie des systèmes psychologiques évolués, desquels l'attachement est une composante.
- Les tensions dynamiques entre deux systèmes motivationnels: l'attachement et la défense pour la survie.
- Les caractéristiques comportementales, émotionnelles et représentationnelles de la désorganisation de l'attachement dans l'enfance et à l'âge adulte.
- Les relations entre la désorganisation de l'attachement et les processus dissociatifs.
- Le rôle des stratégies de contrôle qui suivent la désorganisation de l'attachement chez le nourrisson pour freiner les manifestations des processus dissociatifs latents.
- L'effondrement des stratégies de contrôle pendant l'exposition à des expériences qui impliquent une activation forte et durable du système d'attachement (y inclus des expériences traumatiques): une étape intermédiaire dans la manifestation de symptômes dissociatifs pertinents cliniquement.
- Les implications psychothérapeutiques du modèle de la dissociation basé sur la théorie de l'attachement et sa recherche, avec une attention particulière au rôle clé de l'alliance thérapeutique.
- Comprendre les phobies des états internes (peur de l'attachement et panique de perte d'attachement) comme des concepts clé de dissociation structurelle de la personnalité (compartementalisation dissociative) dans l'ESPT complexe : les implications pour le traitement.
- L'impuissance et le détachement dissociatifs (dépersonnalisation): les comprendre comme des expressions de la dynamique fondamentale des tensions entre l'attachement et la défense pour la survie et leur faire face en psychothérapie.

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques • Cas cliniques • Vidéos

■ Publics

- Professionnels de la santé mentale : médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers psychiatriques.
- De 30 à 72 participants.

■ Intervenant

Dr **Giovanni Liotti**, MD (né en 1945). Psychiatre et psychothérapeute, il enseigne actuellement à l'École Post-Graduée de Psychothérapie APC à Rome, ainsi qu'à l'École Post-Graduée de Psychothérapie de l'Université Salaisienne



à Rome. Il s'intéresse aux applications cliniques de la théorie de l'attachement, exprimé en premier lieu dans un livre co-écrit avec V.F. Guidano (*Cognitive processes and emotional disorders*, Guilford Press, 1983). Il s'est focalisé pendant les 30 dernières années sur les liens entre le traumatisme, la dissociation et la désorganisation de l'attachement. Pour ses contributions à cette thématique, le Dr. Liotti a reçu en 2005 le Pierre Janet's Writing Award (The International Society for the Study of Trauma and Dissociation) et en 2006 le International Mind and Brain Award (Université de Turin, Italie).

■ Programme donné sous réserve de modification.

Jour 1 :

- Système d'attachement comme un système évolué sur le plan comportemental, émotionnel ou motivationnel.
- Théorie évolutionniste multi-motivationnelle: plan des systèmes motivationnels principaux dans une perspective évolutionniste-éthologique (comparaison à travers les espèces), avec une centration sur le système de défense (la sidération, la fuite, la lutte, faire le mort).
- Synergie entre les systèmes de défense et d'attachement: les dynamiques d'attachement (c'est à dire, les interactions de recherche de soin-prendre soin) habituellement mettent fin à l'activation du système de défense après l'exposition à des événements traumatisants. Une telle synergie est empêchée ou perdue si la figure d'attachement est négligente, ou si elle est à la fois source et solution de la peur du nourrisson.
- Symptômes d'ESPT comme des manifestations de l'activation prolongée, persistante du système de défense, après l'exposition à des événements traumatiques.

ORGANISÉ PAR L'Institut français d'EMDR ET INTÉGRATIVA

Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - France

Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr - Site : www.ifemdr.fr

- Attachement insécure comme facteur de risque dans le développement de l'ESPT dans l'enfance et dans la vie adulte. Cas spécifique de la désorganisation de l'attachement: cause présumée de dissociation péritraumatique.
- Pattern d'organisation et de désorganisation du système d'attachement pendant le développement précoce.

Jour 2 :

- Désorganisation de l'attachement comme traumatisme relationnel précoce et comme un type de processus dissociatif. Désorganisation du Modèle Interne de Travail et la métaphore du "triangle dramatique" (persécuteur, sauveteur, victime).
- Séquelles développementales de la désorganisation de l'attachement, avec une centration sur les stratégies de contrôle et la mentalisation. Psychopathologie développementale des troubles liés au trauma. Rôle de la désorganisation de l'attachement dans l'ESPT complexe causée par des traumatismes familiaux cumulés (troubles traumatiques du développement).
- Tableau clinique de l'ESPT complexe: des sous-types dissociatifs et borderline
- Phobie des états internes comme une caractéristique clé dans la désorganisation de l'attachement et des traumatismes ultérieurs: phobie des sentiments d'attachement et des sentiments d'une perte d'attachement attendue.
- Dilemmes relationnels dans le traitement des patients adultes avec des histoires développementales traumatiques. Importance de l'alliance thérapeutique pour faire face avec eux, analysée à la lumière de la théorie évolutionniste multi-motivationnelle.
- Modèle orienté par phases de la psychothérapie de l'ESPT complexe.

■ Traduction

- Le séminaire est en italien. Une traduction sera assurée en français.

■ Crédits de formation continue

- Crédits de formation théorique et/ou pratique accordés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : 0 crédit si vous suivez uniquement ce séminaire, 12 crédits si vous suivez l'ensemble du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR (6 modules)

■ Durée et horaires

- Durée : 12h00 - 2 jours
- Horaires : donnés sous réserve de modification
Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 18h30 (avec une pause de 30 mn)
Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ Lieu

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le

séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.ifemdr.fr ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, et le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ Validation et attestation

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour le cursus dissociation (6 modules) : ils bénéficient d'une réduction de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle : pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € (tarif 2016) - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 495 € (tarif 2016)
- Prise en charge par une personne morale : 590 €.
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces. Les chèques sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR. Pour tout virement, merci de bien mentionner de la formation, son nom, et le cas échéant, le numéro de facture. Pour les règlements en espèces : merci de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés ou la date d'inscription en ligne.
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la formation.

■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur demande par mail sur formation@essentia.fr

Ce séminaire est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.