

# EMDR et dissociation : aborder la dérégulation émotionnelle sévère

avec Anabel Gonzales

Vendredi 27 et samedi 28 avril 2018 – Paris

## ■ Présentation

Une question centrale dans le travail avec les personnes sévèrement traumatisées est la nécessité de gérer la forte dérégulation émotionnelle : soit les patients ne ressentent rien, soit ils sont facilement débordés dès qu'un événement traumatique est abordé. La régulation émotionnelle s'améliore après un retraitement EMDR efficace, mais en même temps les procédures habituelles en EMDR sont difficiles à mettre en œuvre. Comprendre les expériences relationnelles précoces, qui constituent le fondement de notre manière de gérer nos émotions, est un aspect essentiel dans la conceptualisation et la planification du plan de traitement. Différentes stratégies dysfonctionnelles de régulation émotionnelle seront décrites et mises en lien avec des difficultés rencontrées dans la thérapie EMDR. Nous décrirons des stratégies destinées à surmonter ces difficultés, que nous illustrerons avec des cas cliniques.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

## ■ Objectifs

La finalité est de mieux comprendre et appréhender les phénomènes et troubles dissociatifs dans la thérapie EMDR avec les personnes souffrant de troubles dissociatifs.

Les objectifs pédagogiques sont :

- Comprendre les origines de la dérégulation émotionnelle sévère
- Différencier les différents types de dérégulation émotionnelle chez les personnes sévèrement traumatisées et leur pertinence pour la thérapie EMDR
- Acquérir des outils pratiques pour des interventions cliniques lors de ces situations

## ■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Présentation théorique
- Etudes de cas
- Exercices pratiques
- Vidéo

## ■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué).
- Avoir une pratique clinique auprès de personnes traumatisées complexes
- Le nombre de participant est fixé à : 30 à 70 participants

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

## ■ Programme

*donné sous réserve de modification*

La formation commence par : • Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes

Premier jour

- Régulation et Dérégulation émotionnelle
- La dérégulation des émotions chez l'adulte provenant de relations précoces
- Dérégulation émotionnelle et dissociation
- Dérégulation émotionnelle et la thérapie EMDR

- Procédures pour prendre soin de Soi.

Second jour

- Travailler avec les parties dissociatives et la régulation émotionnelle
- Stratégies de régulation insuffisantes : travailler à partir du Soi adulte
- Stratégies de régulation trop importantes : travailler avec des patients déconnectés.

## ■ Intervenant

**Anabel Gonzalez**, MD, Ph.D. travaille comme psychiatre et psychothérapeute dans le système de santé mentale publique et en pratique privée. Elle coordonne le programme de Traumatologie et Dissociation dans les Services de Troubles Mentaux Sévères de l'Hôpital Universitaire de La Corogne et possède une vaste expérience clinique avec les Troubles Dissociatifs et les Traumatismes Complexes. Formée dans différentes approches psychothérapeutiques, elle travaille avec l'EMDR depuis 1999 et est thérapeute EMDR, superviseur et facilitatrice. Anabel Gonzalez est vice-présidente de l'association EMDR espagnole et membre



du conseil d'administration de l'ESTD. Elle est responsable de la formation en ligne ISST-D sur les traumatismes complexes et la dissociation et a présenté plusieurs ateliers et cours sur les interventions EMDR dans les troubles dissociatifs, les troubles de la personnalité et la psychose. Elle est l'auteur de plusieurs articles, présentations et livres

## ■ Crédits de formation continue

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 heure = 1 crédit.

## ■ Traduction

- La formation est en anglais.
- La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.

**Hélène Dellucci** est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, facilitateur et superviseur EMDR Europe pour adultes et enfants. Elle exerce



en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'institut français d'EMDR pour le cursus trauma complexe, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centre Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et la prise en charge des trauma complexes, trauma transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un

travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.

### ■ Durée et horaires

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*  
Enregistrement : vendredi de 8h30 à 9h00  
- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)  
- Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

### ■ Lieu

- La formation est organisée au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

### ■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, le règlement.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ Validation et attestation

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

### ■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumatismes complexes, dissociation et EMDR : Les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € (tarif 2018)
  - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 497 € (tarif 2018)
- Prise en charge par une personne morale : 592 € (tarif 2018)
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques,



*Certification qualité  
Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR  
bénéficie d'une certification qualité Veriselect  
Formation professionnelle.*

les pauses café.

- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par carte bancaire, par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

## ■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71  
Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)  
Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)