

# Diagnostic et diagnostic différentiel de troubles dissociatifs et autres troubles liés au traumatisme

avec Suzette Boon

Vendredi 2 et samedi 3 février 2018 – Paris

## ■ Présentation

Les troubles dissociatifs chroniques, surtout le Trouble Dissociatif de l'Identité (TDI) (en anglais : Dissociative Identity Disorder, DID), le trouble de dépersonnalisation ainsi que d'Autres Troubles Dissociatifs Spécifiés (ATDS) (en anglais : Other Specified Dissociative Disorders, ASDDD) peuvent être perçus comme des troubles post-traumatiques complexes.

Malgré les contributions originales du psychiatre français Pierre Janet, ces troubles ont été (et sont toujours) négligés en psychiatrie générale. Cependant, l'intérêt pour le psychotraumatisme et les troubles liés au trauma grandit depuis les deux dernières décennies.

Faire le diagnostic de troubles dissociatifs n'est pas facile pour les raisons suivantes :

1. Les définitions sur la dissociation différent et ne sont pas toujours claires. Certains cliniciens considèrent la dissociation comme un phénomène qui existe sur un continuum (allant des dimensions « normale à pathologique »), tandis que d'autres considèrent la dissociation comme un phénomène toujours pathologique et qui indique une division du Soi.

2. Les patients, généralement, ne se présentent pas avec des symptômes dissociatifs, mais ont plutôt tendance à cacher ou à dissimuler ces symptômes.

3. Il y a un chevauchement considérable avec d'autres troubles comme l'ESPT complexe et les troubles de personnalité du

groupe B.

4. Le diagnostic différentiel avec la psychose et le trouble bipolaire peut être difficile.

5. Les systèmes de classification principaux (DSM et CIM) montrent des différences en ce qui concerne les troubles dissociatifs.

6. Les cliniciens n'ont pas de formation systématique en ce qui concerne le diagnostic et le traitement des troubles dissociatifs.

7. Il existe un débat polarisé qui continue, en ce qui concerne le TDI (Trouble Dissociatif de l'Identité) comme un diagnostic fiable et valable.

La faible reconnaissance de la symptomatologie dissociative a pour conséquence que ces patients peuvent passer de nombreuses années dans les systèmes de santé mentale, souvent avec différents diagnostics, sans être traités pour leurs problèmes principaux. De plus, si la pathologie dissociative n'est pas évaluée et reconnue, le traitement de mémoires traumatiques avec des méthodes comme l'EMDR peut être dangereux et mener à la décompensation du patient. D'autre part, il y a un danger à surdiagnostiquer et à déceler des cas faux positifs, dans la mesure où les patients,

## Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

mais aussi les thérapeutes peuvent devenir confus par rapport à ces symptômes.

## ■ Objectifs

Les objectifs de cette formation :

1. Les participants vont être en mesure de reconnaître et de différencier les troubles dissociatifs du DSM-5 et de la CIM-10, et vont augmenter leur acuité pour d'autres troubles liés aux trauma complexes.
2. Les participants apprendront à utiliser un entretien semi-diagnostique, la TADS-I (Trauma and Dissociation Symptoms Interview) avec des adultes et des adolescents.
3. Les participants vont être sensibilisés aux problèmes concernant le diagnostic différentiel et des cas de troubles dissociatifs faux positifs

## ■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Présentation théorique
- Démonstration et exercices
- Cas cliniques

## ■ Publics

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques.
- Le nombre de participant est fixé à : 30 à 70 participants

## ■ Programme

Jour 1 :

- vue d'ensemble des troubles dissociatifs et d'autres troubles comme l'ESPT complexe et la dissociation somatoforme.
- la phénoménologie clinique des troubles dissociatifs du DSM-5 et de la CIM-10.
- les outils de dépistage
- les entretiens diagnostiques.

Jour 2 :

- le diagnostic différentiel (troubles de personnalité, troubles psychotiques, troubles de l'humeur).
- études de cas
- illustration des symptômes et des troubles dissociatifs par des vidéos.

## ■ Intervenant

**Suzette Boon** est psychologue clinicienne et psychothérapeute au Centre d'expertise et de référence du Trauma Altrecht, à Zeist. Elle



est la première présidente de la Société Européenne pour l'étude du Trauma et de la Dissociation (ESTD) et a mené des recherches importantes sur le diagnostic des troubles dissociatifs. Elle est également superviseur de la Société néerlandaise pour l'Hypnose et de la Société néerlandaise pour la thérapie familiale. Elle a exercé à la fois dans les établissements psychiatriques à l'hôpital et en ambulatoire. Depuis la fin des années 80, elle s'est spécialisée dans le diagnostic et le traitement de patients ayant des antécédents de traumatismes psychologiques précoces, en particulier les patients souffrant de troubles dissociatifs complexes. Elle a validé, avec Nel Draijer, la traduction néerlandaise de Structured Clinical Interview for DSM-IV Dissociative disorders (Boon & Draijer, 1993). Plus récemment, elle a développé un manuel de formation des compétences pour les patients atteints d'un trouble dissociatif complexe, avec Kathy Steele et Onno van der Hart. Elle travaille actuellement sur un nouvel outil diagnostique d'évaluation des troubles liés aux traumatismes chroniques, en particulier les troubles dissociatifs – la Trau-

ma and Dissociation Symptoms Interview (TADS-I). Elle propose des ateliers et des formations sur le thème des traumatismes psychologiques, ainsi que le diagnostic et le traitement des troubles dissociatifs, et des supervisions d'équipes thérapeutiques et de professionnels traitant des patients sévèrement traumatisés et leurs familles

### ■ Crédits de formation continue

- Crédits de formation théorique et/ou pratique accordés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : 0 crédit si vous suivez uniquement ce séminaire, 12 crédits si vous suivez l'ensemble du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR (6 modules)

### ■ Traduction

- La formation est en anglais.
- La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.

Emmanuelle La-croix, psychologue clinicienne, psychothérapeute, praticienne certifiée EMDR, Gestalt-thérapie et formée au modèle Minnesota



pour les addictions. Après des expériences dans des structures socio-éducatives et de soins spécialisés, elle exerce en libéral depuis 8 ans à Levallois-Perret et se spécialise dans la prise en charge des addictions et des troubles dissociatifs. Emmanuelle pratique également la cothérapie de couple et coanime des groupes thérapeutiques. Par ailleurs, elle enseigne l'approche anglophone de la psychopathologie et de la psychothérapie depuis plus de 10 ans à l'Ecole de Psychologues Praticiens.

### ■ Durée et horaires

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*  
Enregistrement : vendredi de 8h30 à 9h00  
- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)  
- Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

### ■ Lieu

- La formation est organisée au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

### ■ Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée



*Certification qualité  
Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR  
bénéficie d'une certification qualité Veriselect Formation professionnelle.*

sans : un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne, le règlement.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ Validation et attestation

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ Tarifs

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : Les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.

- Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € (tarif 2019)

- pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 497 € (tarif 2019)

- Prise en charge par une personne morale : 592 € (tarif 2019)

- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.

- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

- Les règlements peuvent être effectués par carte bancaire, par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Pour les règlements en espèces : un chèque de caution est demandé lors de l'inscription. Il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant la formation s: la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

## ■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

## ■ Ressources

Vous trouverez des ressources, articles, bibliographie sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)