

RESTRUCTURATION DES DÉFENSES ET DES AFFECTS EN EMDR

avec Andrews Leeds

Vendredi 28 et samedi 29 mars 2019 - Paris

■ PRÉSENTATION

Les survivants de la négligence persistante et des mauvais traitements vont développer des systèmes d'attachement insécurisé et désorganisé, ce qui conduit à une vulnérabilité accrue aux problèmes de santé mentale à l'âge adulte, y compris les problèmes liés à la dissociation structurelle (TDI DDNOS, DESNOS et ESPT) et les troubles de la personnalité. Pour beaucoup de ces patients, le protocole EMDR standard pour l'ESPT ne convient pas dans les premiers stades du traitement.

Certaines procédures EMDR modifiées peuvent être utiles tout au long du traitement, non seulement des techniques du renforcement de l'ego - tels que le développement et installations des ressources- mais une foule d'autres tâches thérapeutiques tels que : l'augmentation de la présentification, les compétences de base pour l'auto-soins et la mentalisation ; le développement de la tolérance à l'affect et de la gestion des affects ; la restructuration des défenses ; et l'amélioration des relations interpersonnelles.

En plus d'un certain nombre de « phobies externes » et des déclencheurs, les survivants de la négligence de la petite enfance ou d'abus souffrent d'un certain nombre de phobies « internes », comme les phobie d'affects, les phobies d'actions mentales en lien avec le traumatisme, et les phobies des parties structurellement dissociées de la personnalité. Les phobies internes peuvent être traitées en utilisant des procédures EMDR modifiées afin que les patients soient aidés à rétablir les auto-compétences qui ont été figées dans l'his-

JOURNÉE D'ÉTUDES SUR LES CAS COMPLEXES

avec Andrew Leeds

Dimanche 30 mars 2019 (1j.) - Paris

avec traduction

toire du développement.

Ces phobies « internes » peuvent également être décrites comme des réactions psychodynamiques, des défenses dissociatives, ou comme un conflit des états du Moi. Quand les patients sont atteints de ces phobies « internes », ils vont souvent ne pas faire de progrès dans la thérapie, voire même réagir négativement à des interventions EMDR standard. Lorsque les thérapeutes peuvent comprendre ces réactions défensives à un niveau conceptuel et les reconnaître, et quand ils peuvent en plus appliquer d'une manière flexible un certain nombre de procédures spécialisées EMDR, la thérapie EMDR peut être très utile. Les thérapeutes EMDR doivent également faire face à leurs propres phobies d'affects et les conflits psychodynamiques lorsqu'ils sont confrontés à leurs propres réactions

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71
Mail : formation@essentia.fr
Site : www.ifemdr.fr

en travaillant avec les patients, comme le contre-transfert et la traumatisation secondaire, qui peuvent influencer de façon négative les connaissances et les compétences conceptuelles, perceptives et procédurales. Cette formation présente les concepts et les procédures de la psychothérapie dynamique à court terme (PDTs : McCullough, 1997, 2003) et la théorie de la Dissociation Structurale (TSDP : van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006) et fournit un certain nombre de procédures de Jim Knipe (1999, 2003, 2005, 2008, 2009, 2010a, 2010b, 2010c), Mosquera (2010, 2011), Mosquera et Vazquez (2010), Gonzalez et Mosquera (2012) et Leeds (2001), qui peuvent être utilisés par des thérapeutes dans la restructuration des défenses et des affects des patients atteints de phobies « internes ». Nous examinerons également la façon dont les thérapeutes peuvent être conscients de l'impact possible de leurs propres phobies d'affects dans leur travail clinique.

■ OBJECTIFS

1. Les participants identifieront trois causes responsables pour un traitement EMDR perturbé dans des situations complexes où il y a la dissociation structurelle secondaire ou des troubles de la personnalité.
2. Les participants seront en mesure de donner une définition claire des phobies d'affects et de donner des exemples.
3. Les participants apprendront les étapes de la restructuration des défenses et des affects (tels que ceux développés par McCullough en 1997 et 2003) ainsi que les procédures EMDR alternatives pour passer par ces étapes dans leur travail clinique.
4. Les participants seront capable de décider quand il est préférable d'utiliser le développement et installation des ressources, quand il est préférable d'utiliser des procédures EMDR pour restructurer les défenses, et quand le protocole standard peut être utilisé.
5. Les participants pourront également intégrer les interventions cliniques qu'ils peuvent utiliser pour influencer sur le développement de

la tolérance à l'affect dans leur propre travail clinique avec les patients, à la fois une tolérance à l'affect positif et négatif.

6. Les participants apprendront des interventions spécifiques pour différencier les contre-transferts personnels et complémentaires et ainsi apprendre à choisir les bonnes stratégies à utiliser pour faire face à ces situations.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Etudes de protocoles publiés
- Vignettes types
- Questions / réponses

■ PUBLICS

- La formation est destinée aux praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).
- De 30 à 80 participants.

■ PROGRAMME

Programme donné sous réserve de modification

Jour 1 :

- Les phobies d'affects en thérapie
- Reconnaître et intervenir lors d'un traitement efficace, inefficace et bloqué
- Les phobies d'affects c'est quoi ?
- C'est quoi « l'affect » ?
- Les affects qui activent et qui inhibent
- Le triangle de la personne et le triangle du conflit
- Stratégies et méthodes pour influencer sur la tolérance à l'affect
- Restructurer les affects et les défenses
- Gérer les phobies des affects : le monde intérieur du thérapeute
- Critères pour l'utilisation appropriée et pour l'évitement de l'abus du développement et installation des ressources dans le traitement des troubles post-traumatiques complexes.
- Un aperçu des modèles EMDR dans le traitement des troubles de la personnalité
- La Méthode de Deux Modèles
- La structure de l'évolution du Soi dans le

modèle du Traitement Adaptatif de l'Information et la Methode

- DeTUR - Desensitisation of Triggers and Urge Reprocessing (Popky 1992,2005)
- Le Distress Tolerance Protocol

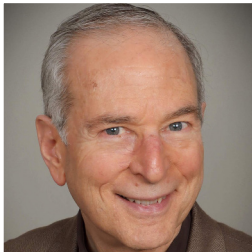
Jour 2 :

- Modèles de traitement de l'information du Soi et de l'Autre
- Cibles
- Retraiter des défenses au lieu des souvenirs concrets
- L'organisation de l'information stockée de façon dysfonctionnelle
- L'impact de la stimulation bilatérale sur différents types de cibles
- Le DIR somatique (Leeds 2001)
- Positive Affect Tolerance and Integration Protocol
- Retraiter la défense : l'Affect Positif Dysfonctionnel
- «En quoi c'est bon ?»
- Travailler sur l'évitement. L'évitement indésirable (L'ambivalence ego-dystone)
- La Procrastination - un autre modèle pour le traitement de l'évitement
- La douleur de l'amour non partagé ; Le traitement d'une fixation (obsession)(Knipe 1998, 2003, 2010)
- Le Impulse Control Disorder protocol (ICDP ; Miller, 2010)

Le programme détaillé est disponible sur le site www.ifemdr.fr

■ INTERVENANT

Andrew M. Leeds, Ph.D. est psychologue clinicien avec 40 ans d'expériences dans une pratique privée. Il a reconstruit l'EMDR en 1991. Il a formé plus de 13.000 thérapeutes



EMDR aux États-Unis, au Canada, en Europe et au Japon, et a donné des conférences dans de nombreux congrès. Il est l'auteur du livre de 2009 et 2016 : (2e éd.) Un guide pour les

protocoles de thérapie EMDR standard et a écrit plusieurs articles de revues. Il a fait partie du conseil d'administration EMDRIA 2003-2005. Il siège au comité de rédaction du Journal de l'EMDR et est directeur de l'Institut de formation Psychothérapie Sonoma, qui offre une formation de base en EMDR approuvé par EMDRIA et EMDR Europe. En 1999, il a reçu le prix commémoratif Ronald Martinez des mains de Francine Shapiro, ainsi que le prix du EMDRIA pour l'innovation créative, et en 2013, il a remporté le Prix Francine Shapiro de l'Association internationale d'EMDR.

Traduction : oui, traducteur à confirmer

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

L'association EMDR France a attribué les crédits de formation suivants : 1h00 = 1 crédit (demande en cours).

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13 heures
- Horaires donnés sous réserve de modification.

Vendredi : de 9h30 à 13h00 (avec une pause de 20 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 20 mn)

Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 20 mn) et de 14h00 à 17h30 (avec une pause de 20 mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

- Le séminaire est organisé à l'espace Hermes 11, situé 10, cité Joly - 75011 Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.ifemdr.fr (rubrique du sémi-

naire ou inscription en ligne) ou par courrier.

- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
 - un bulletin d'inscription complété et signé
 - ou un demande d'inscription complétée en ligne,
 - le contrat de formation signé.
 - le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est envoyée aux participants après la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 458 € (tarif 2019) pour les 2 journées
 - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 498 € (tarif 2019) pour les 2 journées
- Prise en charge par une personne morale : 595 € (tarif 2019) pour les 2 journées
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par carte bancaire, par chèque, par virement ou en espèces.
 - par carte bancaire : uniquement pour les inscriptions effectuées en ligne. Le règlement s'effectue en ligne, lors de l'inscription.
 - par chèque : le chèque est à envoyer à l'adresse suivante : Institut Français d'EMDR – 30-32, place Saint Georges – 75009 Paris. Il sera encaissé le mois précédent votre formation (ex. : en octobre si la formation se dé-

roule en novembre). Vous pouvez demander un encaissement différent. Il suffit d'indiquer le mois d'encaissement souhaité au dos de votre chèque (ex : juin). Le chèque sera encaissé au plus tard 1 mois avant la date de votre formation.

- par virement : pensez à indiquer votre nom et votre référence d'inscription,
- en espèces : un chèque de caution est demandé, il doit nous parvenir au plus tard 1 mois avant la formation et vous sera rendu le jour de la formation. Les espèces sont à nous remettre au plus tard le premier jour de la formation, lors de l'enregistrement. Merci de prévoir l'appoint.
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de réception du contrat de formation.
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

■ CERTIFICATION QUALITÉ

- Essentia Conseils - Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Vérisélect Formation professionnelle.

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71
Mail : formation@essentia.fr
Site : www.ifemdr.fr