

# LA BOITE DE VITESSES : COMMENT ADAPTER L'EMDR AU TRAITEMENT DES PERSONNES SOUFFRANT DE TRAUMATISMES COMPLEXES ET DE TROUBLES DISSOCIATIFS

avec Hélène Dellucci

Jeudi 23, vendredi 24 et samedi 25 mai 2019 - Paris

Jeudi 28, vendredi 29 et samedi 30 novembre 2019 - Paris

Jeudi 4, vendredi 5 et samedi 6 juin 2020 - Paris

Jeudi 26, vendredi 27 et samedi 28 novembre 2020 - Paris

## ■ PRÉSENTATION

Travailler en EMDR avec des personnes souffrant de traumatismes complexes amène souvent à des difficultés concernant le plan de traitement, mais aussi au niveau de la désensibilisation, du retraitement, avec un risque de déstabilisation majeure, et une rupture du traitement. Souvent, de nombreuses cibles, dont surtout celles de la petite enfance, sont de nature préverbale et restent de ce fait implicites.

Devons-nous pour autant renoncer à travailler en EMDR avec ces personnes ?

Est-il possible d'appliquer l'EMDR de manière sécurisée et sans se perdre, en l'adaptant à chaque personne, si différente d'une autre, et leurs événements de vie quelque peu chaotiques ?

La boîte de vitesses, passant par la métaphore d'un voyage en voiture, suggère, pour naviguer à travers la thérapie avec des personnes souffrant de traumatismes complexes, une structure de traitement hiérarchisée, qui permet au thérapeute de s'adapter au patient, à son contexte de vie, tout en sachant ce qu'il fait, et pourquoi il le fait.

Il en résulte un thérapeute plus sûr de lui, apte à s'adapter et de ce fait plus sécurisant et plus souple pour le patient.

En intégrant les connaissances actuelles de la thérapie EMDR pour ce type de population, la

boîte de vitesses constitue un outil adaptatif et dynamique.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

## ■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Comprendre la hiérarchisation des protocoles en EMDR en cas de traumatismes complexes
- Être en mesure de décider du protocole approprié, permettant au patient d'avancer dans la thérapie EMDR, sans être déstabilisé
- Être en mesure de désensibiliser et retraiter les empreintes traumatiques précoces et pré-verbales

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique
- Etudes de cas
- Démonstrations ou vidéos
- Pratiques

Institut français d'EMDR

## ■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué)
- Le protocole standard et le plan de ciblage sont supposés acquis
- Le nombre de participants est fixé de 24 à 70 participants.

## ■ PROGRAMME

(donné sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme
- Recueil des attentes des participants
- Brève présentation des principaux critères de l'ESPT complexe et de troubles dissociatifs
- Cadre thérapeutique d'intervention : quelques règles de départ
- Construire une relation thérapeutique, même avec des personnes réputées difficiles
  - les niveaux relationnels
  - les pièges à éviter
  - le rôle du thérapeute
- La stabilisation des personnes traumatisées complexes : des outils à toute épreuve
  - les techniques d'ancrage
  - les techniques de confinement
  - un lieu sûr à toute épreuve
  - des exercices de pleine conscience
- Modifications en cas de troubles dissociatifs
- Pourquoi avoir créé la boîte de vitesses : éléments et arguments théoriques
- La boîte de vitesses en pratique :
  - les techniques d'oscillation
  - le protocole inversé
  - la remise à zéro des émotions et des sensations désagréables
  - le protocole de retraitement des empreintes précoces
  - le protocole des lettres
- Etudes de cas montrant la navigation à l'aide de la boîte de vitesses

## ■ INTERVENANT

Hélène Dellucci est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, facilitateur et superviseur EMDR Europe pour adultes et enfants. Elle exerce en cabinet privé

à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable



pédagogique à l'Institut français d'EMDR pour le cursus traumas complexes, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et à la prise en charge des traumas complexes, trauma transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.

- Une équipe de facilitateurs expérimentés encadrent les exercices pratiques organisés pendant cette formation. Ils sont également superviseurs EMDR agréés et ont suivi une formation initiale spécifique au sein de notre Institut pour pouvoir effectuer cet enseignement.

## ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1h = 1 crédit.

## ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 3 jours - 20 heures
- Horaires : (sous réserve de modifications)
  - 1er jour : formation théorique de 9h30 à 13h (pause de 30 mn) et formation pratique de 14h30 à 19h (pause de 30 mn).
  - 2nd jour : formation théorique de 9h à 13h (pause de 30 mn) et formation pratique de 14h30 à 18h30 (pause de 30 mn).
  - 3e jour : formation théorique de 9h à 13h

(pause de 30 mn) et formation pratique de 14h30 à 17h30 (pause de 30 mn).

• Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

#### ■ LIEU

• La formation est organisée à Paris.  
• Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire.  
• Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.  
• Les inscriptions se font sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)  
• L'inscription sera enregistrée après réception de :  
- le contrat ou la convention de formation signé  
- le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)  
- un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale  
• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

#### ■ VALIDATION ET ATTESTATION

• La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.  
• Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants à la fin de la formation.  
• Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

#### ■ TARIFS TTC (2019-2020) :

• Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.  
• Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumatismes complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.

• Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 695 € TTC
  - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 735 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 798 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.  
• Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

#### ■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

• Les règlements se font :  
- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription  
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la formation.  
• Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

#### ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

• Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ CERTIFICATION QUALITÉ & RÉFÉRENCIEMENTS

• Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements.  
Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.



- Essentia Conseils – Institut Français d’EMDR est référencé dans Datadock.



- Essentia Conseils – Institut Français d’EMDR est également référencée auprès de l’agence nationale de DPC



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)  
Inscription individuelle : Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71  
Inscription par une personne morale : Jessy Gallot - [jessy@essentia.fr](mailto:jessy@essentia.fr) - 01 83 62 77 74  
Comptabilité : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44