

# IMPACT DU TRAUMA SUR LE FONCTIONNEMENT FAMILIAL : BLESSURE INDIVIDUELLE ET BLESSURE DU LIEN

avec Michel Silvestre

Vendredi 13 et samedi 14 décembre 2019 - Paris

Vendredi 8 et samedi 9 janvier 2021 - Paris

## ■ PRÉSENTATION

Au travers du module Impact du trauma sur le fonctionnement familial : blessure individuelle et blessures du lien, nous analyserons l'impact d'un événement traumatique sur le fonctionnement familial et individuel. Nous verrons combien cet impact se caractérise par une blessure individuelle et une blessure du lien. Le regard spécifique des situations de violences domestiques nous servira de fil conducteur pour la compréhension de cette blessure double. Les modalités de traitement face à ces situations traumatiques complexes, thérapie familiale et thérapie EMDR nous feront réfléchir à la notion de thérapie intégrative. Nous aborderons les concepts d'attachement, de résilience, de dynamique familiale et de vulnérabilité émotionnelle pour nous aider à construire une réponse thérapeutique.

Le module présentera les notions de blessure individuelle et de blessure du lien dans les situations traumatiques familiales. Un regard spécifique sera porté sur les situations de violences domestiques.

Les modalités de traitement seront abordées et les concepts d'attachement et de résilience nous aideront à comprendre l'impact du trauma.

## ■ OBJECTIFS

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences.

- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumas complexes et des approches thérapeutiques

Les objectifs spécifiques du module Impact du trauma sur le fonctionnement familial : blessure individuelle et blessures du lien sont :

- Se familiariser avec la notion de blessure individuelle et de blessure du lien
- Construire un plan d'intervention articulant le traitement individuel et le traitement familial
- Comprendre et intervenir face à la situation traumatique majeure qui se déroule à la maison, la violence domestique.

Le module 4 permettra également de :

- Connaître les éléments clés du trauma et de son impact sur le psychisme
- Se familiariser avec les conséquences familiales et individuelles du trauma
- Apprendre à mettre en place une intervention thérapeutique intégrative
- Se familiariser avec une approche thérapeutique intégrative
- Connaître le trauma de la violence domestique

Institut français d'EMDR

- Se familiariser avec une intervention thérapeutique spécifique
- Réfléchir sur le rôle du psychothérapeute

#### ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussion de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

#### ■ PUBLICS

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques, ...
- De 35 à 72 participants.

#### ■ INTERVENANT

Michel Silvestre est docteur en psychologie, thérapeute systémique, formateur EMDR Enfants, facilitateur et Superviseur EMDR certifié. Il est chargé de cours dans les universités d'Aix-en-Provence et de Lorraine. Ancien Président de l'association EMDR France, il est actuellement secrétaire de la commission EMDR Enfants et Adolescents de l'association EMDR Europe. Il est l'auteur de nombreux articles, co-auteur d'un ouvrage « Vivre sans violence ? » et de « l'EMDR pour l'enfant traumatisé et sa famille » avec Joanne Morris-Smith.



#### ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Trauma et blessures • Trauma et famille
- Définition du Trauma et généralités - Incident traumatique, Prévalence du trauma, Réponse à l'incident traumatique, Cycle de l'ESPT et réponse à ce cycle, Éléments de neu-

ropsychologie, Neurobiologie

- Conséquences d'un trauma sur le fonctionnement familial et individuel : Blessures individuelles et blessures du lien, Répercussions familiales, Effets sur la dynamique familiale et les modalités d'attachement, Les stratégies familiales dysfonctionnelles, Trauma et famille, Trauma et intimité du couple, Effets de la violence sexuelle adulte, Effets de la violence sexuelle dans l'enfance

- Conséquences d'un trauma sur le fonctionnement individuel : Transmission des blessures d'attachement, Fenêtre de tolérance et attachement désorganisé, C-PTSD

- Intervention thérapeutique : approche thérapeutique intégrative, définition de symptôme

Thérapie familiale et EMDR : pourquoi travailler avec la famille ou avec le couple ? comment faire ? cycles de vie, histoires narratives cohérentes, résilience

Place de l'intervenant : hiérarchie des points d'entrée, plan de route du traitement, Cas cliniques, Technique des 4 champs

Violence domestique : exemple de traumatisme intrafamilial, Définition, Prévalence, Clinique individuelle, Clinique relationnelle, Cycles de la violence

Traitement de l'auteur et des victimes traumatisées

- Un thérapeute intégratif

Le programme détaillé mis à jour est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h

• Horaires : (sous réserve de modifications)  
Vendredi : de 11h à 13h et de 14h à 19h (avec 1 pause de 30 mn)

Samedi : de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

- La formation est organisée à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription ne sera enregistrée à réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé,
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble des modules.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Les tarifs TTC pour la formation en psychotraumatologie organisée en 2019 - 2020 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2160 €	457 €
- de 3 mois avant	2058 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

## ■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
  - à titre individuel par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques et les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ & RÉFÉRENCIEMENTS

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements.

Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984,  
certification depuis le 5 décembre 2016.



• Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR  
est référencé dans Datadock.



• Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR  
est également référencée auprès de l'agence  
nationale de DPC



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)  
Inscription individuelle : Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71  
Inscription par une personne morale : Jessy Gallot - [jessy@essentia.fr](mailto:jessy@essentia.fr) - 01 83 62 77 74  
Comptabilité : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44