

# TRAUMA COMPLEXES ET TROUBLES DISSOCIATIFS : INTRODUCTION ET STABILISATION

avec Hélène Dellucci

Vendredi 8 et samedi 9 mars 2019 - Paris  
Vendredi 5 et samedi 6 février 2021 - Paris

avec Jenny Ann Rydberg

Vendredi 7 et samedi 8 février 2020 - Paris

## ■ PRÉSENTATION

Ce module proposera un aperçu théorique à travers les différentes approches de la psychologie et une introduction à la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité. Des éléments de diagnostic tant par l'exploration des outils existants que par la compréhension de phénomènes dissociatifs émergents permettront au clinicien de mieux se repérer.

Des outils de stabilisation spécifiques augmenteront le confort et l'efficacité dans la relation thérapeutique et permettront davantage de sécurité dans l'accompagnement. Ce séminaire est proposé dans le cadre du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR et de la formation en psychotraumatologie. Il peut également être suivi indépendamment de ces cursus.

## ■ OBJECTIFS

- Se familiariser avec les notions de dissociation et trauma complexes
- Mieux repérer des phénomènes dissociatifs et les intégrer dans une compréhension plus large de la personne
- Apprendre des outils de stabilisation spécifiques

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique
- Démonstrations et exercices

## • Cas cliniques

## ■ PUBLICS

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques.
- De 30 à 70 participants.

## ■ PROGRAMME 2019 ET 2021

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
- Le concept de dissociation vu à travers les différents courants de la psychologie : courant psychodynamique, développemental, systémique, théories de l'attachement, théories socio-cognitives
- Définition de la dissociation
- Repères diagnostiques
- Symptomatologie de la dissociation
- Traumatisme, Choc et Dissociation : aspects

Institut français d'EMDR

physiologiques

- Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs : Continuum ou Discontinuité ?
  - La théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
  - L'accordage physiologique
  - L'accordage empathique
  - Les représentations utiles a priori
  - La gestion des aspects transférentiels et contre-transférentiels
  - Outils de stabilisation spécifiques en cas de traumas complexes
  - La planification du traitement chez des personnes souffrant de troubles dissociatifs simples et complexes
- Le programmé détaillé mis à jour est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

■ PROGRAMME 2020  
en cours de réalisation

■ INTERVENANTS

Hélène Dellucci est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, facilitateur et superviseur EMDR Europe pour adultes et enfants. Elle



exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'Institut français d'EMDR pour le cursus traumas complexes, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et la prise en charge des traumas complexes, traumas transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant

d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.



Psychologue, psychothérapeute et superviseur EMDR, Jenny Ann Rydberg a présidé durant de nombreuses années l'association EMDR France. A ce titre, elle a su encourager l'ouverture de la pratique EMDR, complétant sa propre formation déjà riche par des approches psycho-corporelles. De nationalité suédoise, Jenny Ann Rydberg est à l'écoute des évolutions psychothérapeutiques dans le monde anglo-saxon. Elle a traduit de nombreux travaux en langue française, permettant l'introduction en France de nouveaux auteurs et de nouvelles conceptions psychothérapeutiques.

Enseignante à l'Université de Lorraine en formation initiale et continue, sa très grande expérience dans le travail de supervision auprès de professionnels de toutes orientations se double d'une expertise dans les psychothérapies psychosomatiques.

Jenny Ann Rydberg participe à de nombreux congrès scientifiques pour y présenter ses travaux. Elle collabore régulièrement à des articles scientifiques.

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

La commission d'admission et de certification de l'association EMDR France ne donne pas de crédits pour cette formation qui n'est pas centrée sur l'EMDR.

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h
- Horaires : (sous réserve de modifications)  
Vendredi : de 9h30 à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)  
Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de 30 mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

#### ■ LIEU

- La formation est organisée à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription ne sera enregistrée à réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé,
  - le règlement au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

#### ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation en psychotraumatologie nécessite la présence et la participation active à l'ensemble des modules.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

#### ■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Les tarifs TTC pour la formation en psychotraumatologie organisée en 2019 - 2020 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2160 €	457 €
- de 3 mois avant	2058 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

#### ■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
  - à titre individuel par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques et les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

#### ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ CERTIFICATION QUALITÉ & RÉFÉRENCIEMENTS

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pou-

voir bénéficiaire de leurs financements.  
Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984,  
certification depuis le 5 décembre 2016.



• Essentia Conseils – Institut Français d’EMDR  
est référencé dans Datadock.



• Essentia Conseils – Institut Français d’EMDR  
est également référencée auprès de l’agence  
nationale de DPC



Institut français d’EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)  
Inscription individuelle : Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71  
Inscription par une personne morale : Jessy Gallot - [jessy@essentia.fr](mailto:jessy@essentia.fr) - 01 83 62 77 74  
Comptabilité : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44