

# CURSUS EMDR ENFANTS

avec Michel Silvestre / Joanne Morris Smith / Marie France Gizard

Paris - Bordeaux

## ■ PRÉSENTATION GÉNÉRALE DU CURSUS

Le cursus EMDR Enfants se déroule en plusieurs étapes :

- Un niveau 1 et un niveau 2 pendant lesquels les formateurs présentent des éléments théoriques concernant l'utilisation du protocole de la thérapie EMDR avec les enfants, des études de cas et des vidéos de séances de consultations d'enfants d'âges et de problématiques différents.
- Deux cycles de supervision : les participants doivent présenter au moins deux vidéos pendant le 1er ou le 2nd cycle de supervision : une vidéo avec un enfant de moins 8 ans et une vidéo avec un enfant âgé entre 8 ans et 15 ans.

## ■ SPÉCIALISATION ET ANNUAIRE

- A l'issue du cursus, les participants peuvent - obtenir le certificat de « Praticien EMDR enfants et adolescents Europe » délivré par l'association EMDR Europe - figurer dans l'annuaire des Praticiens EMDR spécialisés enfants et adolescents sur le site intranet de l'association EMDR France : [www.emdr-france.org](http://www.emdr-france.org) - apparaître sur la liste des professionnels formés par l'Institut Français d'EMDR sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ VALIDEZ VOTRE FORMATION À L'UNIVERSITÉ

- Dans le cadre de la collaboration entre Le centre Pierre Janet – Université de Lorraine et notre Institut Français d'EMDR, vous avez la possibilité de valider la formation EMDR enfants que vous avez suivie chez nous à l'Université et d'obtenir un diplôme universitaire.
- Il vous suffit pour cela de compléter votre

## AGENDA

### Niveau 1

- 2 jours - durée : 14 heures
  - 30 à 72 participants

Dates au choix :

- 18 et 19 octobre 2019 - Paris - avec Michel Silvestre
- 6 et 7 mars 2020 - Bordeaux - avec Marie-France Gizard
- 2 et 3 octobre 2020 - Paris - avec Michel Silvestre

### Niveau 2

- 2 jours - durée : 14 heures
- avec Joanne Morris-Smith et Michel Silvestre
  - 30 à 72 participants

Dates, au choix :

- 3 et 4 avril 2020 - Paris

### Supervision de groupe - 1er et 2nd cycles

- 10h
- Paris et région
- avec un superviseur EMDR spécialisé Enfants et Adolescents
  - 4 à 6 participants

Vous pouvez vous inscrire en ligne sur le site dédié aux supervisions.

formation (2 fois 10h) et de réussir l'examen pour prétendre à l'obtention du DU : « Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR ».

#### ■ PUBLICS - PRÉ-REQUIS

- Thérapeute ayant suivi la formation à la thérapie EMDR niveau 1 (formation initiale) et ayant une expérience clinique avec les enfants.
- Praticien EMDR Europe certifié.
- Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour effectuer les supervisions cliniques et les vidéos prévues dans le cursus.

#### ■ FORMATION CONTINUE

- Crédits de formation continue théorique et/ou pratique attribués par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France :
- Niveau 1 EMDR enfants : 14 crédits
- 1er cycle de supervision EMDR enfants : 10 crédits
- Niveau 2 EMDR enfants : 14 crédits
- 2nd cycle de supervision EMDR enfants : 10 crédits

#### ■ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Le cursus de formation EMDR enfants a pour objectif de donner au participant un niveau de compétences dans l'application de la méthode EMDR lui permettant d'obtenir le titre de « Praticien EMDR enfants et adolescents Europe » délivré par l'association EMDR Europe .

#### ■ MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Des rappels théoriques
- Des études de cas cliniques
- Des vidéos
- Des exercices pratiques en groupe
- Des démonstrations

#### ■ LIEUX

- Niveau 1 : Paris ou régions
- Niveau 2 : Paris

- Supervisions : Paris ou régions

### ■ NIVEAU 1 - EMDR enfants

---

#### ■ PROGRAMME NIVEAU 1

(sous réserve de modifications) :

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Présentation du formateur et de son expérience
- Point avec les participants sur les attentes
- Différences entre les protocoles adulte et enfant
- Protocole enfant : évaluation et préparation de l'enfant (histoire, développement, information obtenue des parents avec ou sans l'enfant)
- Facteurs de risque potentiel : sécurité actuelle, santé, désordres associatifs, médicaments, ...
- Préparation des parents et explication du modèle de la thérapie EMDR
- Lieu sûr chez l'enfant (installation et utilisation)
- Contexte thérapeutique : travail individuel avec l'enfant et/ou travail familial avec les autres membres de la famille
- Travail sur des vidéos de cas (enfants d'âges différents)
- Questions/réponses avec les participants
- Le stress post-traumatique chez l'enfant : observations, manifestations
- Les critères alternatifs et observables chez l'enfant
- Les différentes modalités de stimulation : mouvements oculaires, technique du papillon, tapotements, dessin, toucher, ...
- Présentation et discussion de cas cliniques, de vidéos d'enfants, d'adolescents
- Travail d'analyse sur une ou plusieurs vidéos d'un/des participant(s)
- Questions/réponses avec les participants
- Points clés de la thérapie EMDR chez l'enfant
- Conclusion

#### ■ INSCRIPTIONS

- En ligne sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le début de la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
  - un règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - le contrat ou la convention de formation signé
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

#### ■ CAS PARTICULIERS

- Les participants ayant commencé leur formation EMDR enfants lors d'une formation universitaire ou dans un autre institut agréé par EMDR Europe peuvent poursuivre leur formation dans notre Institut.

#### ■ VALIDATION

- La validation du niveau 1 nécessite la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.

#### ■ DURÉE / HORAIRES

- Durée : 14h
- Horaires : (sous réserve de modifications)
  - Vendredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
  - Samedi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

#### ■ 1ER CYCLE DE SUPERVISION

---

- 10 heures (2 séances de 5 heures de supervision de groupe)
- Paris ou régions
- un superviseur EMDR enfants agréé
- une vidéo à présenter avec un enfant de moins de 8 ans et une vidéo avec un enfant âgé entre 8 et 15 ans

- 5 à 6 participants par groupe

#### ■ PRÉ-REQUIS

- Chaque étape de la formation doit être effectuée et validée avant de pouvoir effectuer l'étape suivante.
- La participation au 1er cycle de supervision EMDR enfants nécessite d'effectuer au préalable le niveau 1 EMDR enfants.

#### ■ INSCRIPTIONS

- Les inscriptions peuvent se faire pendant la formation, auprès de notre équipe ou sur notre site internet
- Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter notre équipe [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) (inscription à titre individuel) ou [jessy@essentia.fr](mailto:jessy@essentia.fr) (inscription prise en charge par une personne morale).
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail pour les supervisions. Ils peuvent obtenir des renseignements concernant le contenu des supervisions et le matériel disponible pour visionner les vidéos en contactant directement leur superviseur.
- Si un groupe de supervision est complet, les participants ont la possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente. Dans ce cas, le superviseur en charge du groupe les contactera directement si une place se libère.

#### ■ VALIDATION

- Pour que son 1er cycle de supervision soit validé, le participant devra :
  - effectuer l'ensemble du cycle avec le même superviseur EMDR spécialisé Enfants et Adolescents,
  - présenter les vidéos demandées,
  - démontrer son aptitude à maîtriser le protocole EMDR enfants.
- Chaque cycle de supervision de 10 heures de supervision sera validé par le superviseur en charge du groupe qui pourra, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des heures de supervision complémentaires, s'il le juge nécessaire, jusqu'à ce que la maîtrise du protocole EMDR enfants soit démon-

trée.

- Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel des décisions auprès des membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR.

## ■ NIVEAU 2 - EMDR enfants

---

### ■ PRÉ-REQUIS

- Praticien EMDR certifié ou en formation (niveau 2 de la formation initiale effectué).
- Chaque étape de la formation doit être effectuée et validée avant de pouvoir effectuer l'étape suivante
- La participation au niveau 2 EMDR enfants nécessite d'effectuer et valider au préalable le niveau 1 et le 1er cycle de supervision EMDR enfants.

### ■ PROGRAMME NIVEAU 2

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
  - Modification du protocole pour les enfants
  - Notions d'attachement
  - Régulation des affects
  - Attitudes contenantes
  - Relations familiales
  - Notion de résilience
  - Traumatismes pré-verbaux
  - Abréactions
  - Traumatismes complexes
  - Informations de neurobiologie
- Joanne Morris Smith et Michel Silvestre insisteront aussi sur l'intégration primordiale de trois axes de temps dans le travail thérapeutique avec les enfants
- celui de son niveau de développement
  - le cycle de vie de la famille
  - l'histoire du traumatisme individuel et/ou familial

Des présentations vidéos de cas, des discussions autour des situations cliniques des participants viendront illustrer les informations théoriques.

### ■ INSCRIPTIONS

- En ligne sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)
- Les inscriptions se font au plus tard 30 jours avant les activités d'enseignement.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
  - un règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation pour les personnes faisant financer leur formation
  - Si vous avez déjà validé votre 1er cycle de supervision : une copie de votre fiche de suivi individuelle complétée par votre superviseur EMDR.
  - Si vous êtes en cours de supervision : le nom du superviseur et les 2 dates de supervision prévues.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ VALIDATION

- La validation du niveau 2 nécessite la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.

### ■ DURÉE / HORAIRES

- Durée : 14h
- Horaires : (sous réserve de modifications)
  - Vendredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
  - Samedi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

## ■ 2ND CYCLE DE SUPERVISION

---

- 10 heures (2 séances de 5 heures de supervision de groupe)
- Paris ou régions
- un superviseur EMDR enfants agréé
- une vidéo à présenter avec un enfant de moins de 8 ans et une vidéo avec un enfant âgé entre 8 et 15 ans
- 5 à 6 participants par groupe

## ■ PRÉ-REQUIS

- Chaque étape de la formation doit être effectuée et validée avant de pouvoir effectuer l'étape suivante.
- La participation au 2nd cycle de supervision EMDR enfants nécessite d'effectuer et de valider au préalable le niveau 1, le 1er cycle de supervision et le niveau 2 EMDR enfants.

## ■ INSCRIPTIONS

- Les inscriptions peuvent se faire pendant la formation, auprès de notre équipe ou sur notre site internet.
- Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter notre équipe.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription pour les supervisions. Ils peuvent obtenir des renseignements concernant le contenu des supervisions et le matériel disponible pour visionner les vidéos en contactant directement leur superviseur.
- Si un groupe de supervision est complet, les participants ont la possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente. Dans ce cas, le superviseur en charge du groupe les contactera directement si une place se libère.

## ■ VALIDATION

- Pour que son 2nd cycle de supervision soit validé, le participant devra :
  - effectuer l'ensemble du cycle avec le même superviseur EMDR spécialisé Enfants et Adolescents,
  - présenter les vidéos demandées,
  - démontrer son aptitude à maîtriser le protocole EMDR enfants.
- Chaque cycle de supervision de 10 heures de supervision sera validé par le superviseur en charge du groupe qui pourra, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des heures de supervision complémentaires, s'il le juge nécessaire, jusqu'à ce que la maîtrise du protocole EMDR enfants soit démontrée.
- Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel des décisions auprès des membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français

d'EMDR.

## ■ REMARQUES

---

### ■ DIVERS

- Pendant la formation initiale, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).
- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

### ■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

## ■ ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

---

L'équipe pédagogique de ce cursus est composée de cliniciens expérimentés, spécialistes de l'EMDR et des enfants.

### ■ FORMATEURS EMDR ENFANTS AGRÉÉS

- Ils ont suivi une formation spécifique pour dispenser cet enseignement et sont agréés par l'association EMDRIA et/ou l'association EMDR France et l'association EMDR Europe.
- Michel Silvestre
  - Joanne Morris Smith
  - Marie France Gizard

### ■ SUPERVISEURS EMDR ENFANTS

- Ils encadrent les supervisions organisées dans le cadre du cursus de formation EMDR enfants.
- Afin de pouvoir répondre aux demandes des supervisés, aussi spécifiques que diverses, issues des situations complexes qu'ils vivent, les superviseurs EMDR ont un champ d'expérience étendu et ont suivi une formation qua-

lifiée reconnue par l'Institut Français d'EMDR. Ils associent qualités pédagogiques et compétences spécifiques à l'animation de groupe.

- Les membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR suivent également chaque année une formation continue leur permettant de continuer à enseigner.

- Afin d'assurer un enseignement de qualité, l'Institut Français d'EMDR a également mis en place des contrôles réguliers des activités d'enseignement des membres de l'équipe pédagogique.

- Les noms des membres de l'équipe pédagogique, leurs photos et leurs biographies sont mentionnés sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ CONDITIONS FINANCIÈRES

---

### ■ PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

Le prix TTC de la formation (tarif 2019) est de :

- Niveau 1 :

- 465 € TTC pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le niveau 1

- 495 € TTC pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le niveau 1

- 1er cycle de supervision : 400 € TTC (10h de groupe)

- Niveau 2 :

- 495 € TTC pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le niveau 2

- 535 € TTC pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le niveau 2

- 2nd cycle de supervision : 400 € TTC (10h de groupe)

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

### ■ PRISE EN CHARGE PAR UNE PERSONNE MORALE

Le prix TTC de la formation (tarif 2019) est de :

- Niveau 1 : 595 € TTC

- 1er cycle de supervision : 450 € TTC (10h de groupe)

- Niveau 2 : 630 € TTC

- 2nd cycle de supervision : 450 € TTC (10h de groupe)

- Les participants, souhaitant faire prendre en charge leur cursus de formation par une structure, mentionnent le nom et les coordonnées de celle-ci sur le bulletin d'inscription. Une demande d'inscription est envoyée par la structure concernée à l'Institut Français d'EMDR. Les documents administratifs nécessaires seront transmis directement à la structure concernée.

### ■ COMPRIS / NON-COMPRIS

- Les tarifs comprennent :

- l'enseignement et les documents pédagogiques

- les pauses-café (niveaux 1 et 2)

- Ils ne comprennent pas :

- Niveaux 1 et 2, 1er et 2nd cycles de supervision : hébergement, transport, repas.

- la cotisation à l'association EMDR France.

- Les supervisions complémentaires qui pourraient être demandées aux participants par le superviseur en charge du groupe ne sont pas comprises dans le coût de la formation et devront être réglées en supplément.

### ■ CONDITIONS D'ANNULATION

- Les conditions d'annulation habituelles sont détaillées dans les conditions générales et sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

- Essentia / Institut Français d'EMDR se réserve le droit d'annuler la formation jusqu'à deux semaines précédant la date de début de la formation, en particulier si le nombre de stagiaires est jugé insuffisant. Dans ce cas, les droits d'inscription reçus seront intégralement remboursés. Essentia / Institut Français d'EMDR ne saurait cependant être tenue pour responsable d'autres dommages liés à cette annulation.

- De plus, quelle que soit la date de ou des formations, tout événement échappant au contrôle de Essentia / Institut Français d'EMDR (grève totale ou partielle, guerre, embargo, incendie, accident, catastrophe naturelle ou

économique...) de nature à empêcher, rendre économiquement non rentable ou retarder la formation, sera considéré comme cas de force majeure sans qu'il soit nécessaire de préciser que cet événement présente un caractère imprévisible, irrésistible, insurmontable ou extérieur au sens des juridictions françaises.

## ■ ADHÉSION EMDR FRANCE

- Pour suivre les supervisions prévues dans le cadre de la formation initiale, les participants doivent adhérer à l'association EMDR France - [www.emdr-france.org](http://www.emdr-france.org). Cette adhésion n'est pas comprise dans le coût de la formation.

## ■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Le règlement des inscriptions :
  - à titre individuel : en ligne par carte bancaire le jour de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation.
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après l'issue de chaque action de formation.
  - Les formations (EMDR niveau 1 et 1er cycle de supervision ou EMDR niveau 2 et 2ème cycle de supervision) doivent être réalisées au maximum sur une période de 12 mois. Elles peuvent s'étaler sur deux exercices comptables.

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

---

Les conditions générales détaillées sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr).

## ■ DIVERS

---

### ■ ORGANISATION SUPERVISIONS - VIDEOS

- Afin d'organiser au mieux les supervisions, il est demandé à chaque participant de vérifier auprès de son superviseur, le matériel technique disponible pour les vidéos et d'apporter

à chaque supervision :

- sa fiche de suivi individuelle,
- son auto-déclaration des séances EMDR effectuées avec les patients,
- le cas échéant, sa vidéo.
- Les vidéos prévues dans le cadre de la spécialisation EMDR et enfants seront visionnées sur l'ordinateur de l'intervenant ou celui des participants.

## ■ FICHE DE SUIVI

- La fiche de suivi individuelle se télécharge dans votre espace personnel après le niveau.
- Celle-ci doit être conservée tout le long du cursus et être apportée lors de chaque supervision afin d'être complétée par le formateur et les superviseurs. Elle permet notamment d'assurer un suivi entre les différentes étapes du cursus.

## ■ ATTESTATION DE PRÉSENCE

- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants
  - à l'issue de chaque formation, sous réserve qu'ils aient signé les feuilles de présence au début de chaque demi-journée
  - après chaque supervision.
- Celle-ci sera ensuite téléchargeable dans votre espace personnel.

## ■ QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FRO32988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.

- Essentia Conseils – Institut Français d’EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d’EMDR est également référencée auprès de l’agence nationale de DPC



## Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)  
Inscription individuelle : Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71  
Inscription par une personne morale : Jessy Gallot - [jessy@essentia.fr](mailto:jessy@essentia.fr) - 01 83 62 77 74  
Comptabilité : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44