

L'EMDR DANS LE TRAITEMENT DES PHOBIES SPÉCIFIQUES

avec **Monika Miravet**

Jeudi 17 et **ven**dredi 18 janvier 2020 - Paris

■ PRÉSENTATION

Les phobies spécifiques touchent 40% à 82% de la population générale en fonction des études. Les thérapies comportementales et cognitives (TCC) font légion en matière de traitement depuis de nombreuses années. Cependant, de nombreuses phobies sont liées à du matériel traumatique. Des protocoles EMDR existent pour les traiter.

Ce séminaire abordera le traitement des phobies spécifiques avec l'EMDR :

- définition de la phobie spécifique et des notions connexes
- exercices de stabilisation, psycho éducation et renforcement de ressources
- enseignement d'outils TCC majeurs adaptés à une prise en charge en EMDR
- conceptualisation de cas et hiérarchisation des problématiques
- adaptations du protocole EMDR
- spécificités des phases 3 à 8

■ OBJECTIFS

- Appréhender les notions de peur, de phobie et connexes
- S'exercer à la hiérarchisation des problématiques
- Apprendre des stratégies de stabilisation et d'apaisement adaptées
- Développer un plan de ciblage phobies spécifiques
- S'imprégner de stratégies EMDR particulières pour le retraitement des cibles
- Assimiler des techniques d'exposition/ de mise en action/mise en situation.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Cas cliniques
- Vidéos
- Exercices en grand groupe

■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué)
- 30 à 72 participants

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

Premier jour :

- Accueil
- Rappel des objectifs
- Présentation du programme
- Recueil des attentes

Jour 1 : Phases 1 et 2

- Peur, phobie et notions connexes
- Diagnostic des phobies spécifiques
- Plan de traitement et conceptualisation de cas
- Hiérarchiser les problématiques : à quel moment travailler sur la phobie ?
- Stabilisation et préparation :
 - les facteurs aggravants de la peur
 - exercices de stabilisation et de renforcement de ressources
 - psycho éducation
 - prise en compte des bénéfices secondaires
 - le plan de ciblage des phobies

Jour 2 : Phases 3 à 8

- Par quelle cible débiter le retraitement

?

- Dans quel ordre travailler les cibles ?
- Quand utiliser le protocole flashforward ?
- Spécificités des phases 3 à 8
- Importance de la mise en situation et du protocole du futur
- Conclusion

■ INTERVENANT

Monika Miravet est psychologue clinicienne en libéral à Paris. Elle intervient en tant que superviseur et facilitateur dans le cadre de la formation initiale en EMDR pour l'IFEMDR. Elle est formée aux thérapies comportementales et cognitives.



Monika Miravet est membre fondatrice et ancienne vice-présidente de l'association HAP-France - devenue Trauma Aid France - et ancien membre du conseil d'administration de l'association EMDR-France.

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

• La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : demande en cours, habituellement 1h = 1 crédit

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12h
- Horaires : (sous réserve de modifications)
 - Accueil et enregistrement le vendredi, à partir de 9h
 - Vendredi : de 9h30 à 12h30 (pause de

30 mn) et de 14h à 18h (pause de 30 mn)
- Samedi : de 9h à 12h (pause de 30 mn) et de 13h30 à 17h30 (pause de 30 mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

- La formation est organisée à Paris. L'adresse précise du lieu vous sera communiquée lors de votre inscription.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site internet www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TTC (2019)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
 - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE REGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont de-

mandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements.

Certificat n° FRO32988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr - 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Jessy Gallot - jessy@essentia.fr - 01 83 62 77 74

Comptabilité : compta@essentia.fr - 01 84 25 82 44