

# EMDR ET DISSOCIATION, DE LA THÉORIE A LA PRATIQUE

avec Emmanuelle Vaux Lacroix

Vendredi 19 et samedi 20 juin 2020 - Paris

## ■ PRÉSENTATION

Comment aborder les patients souffrant de traumatismes complexes en EMDR ? En nous appuyant sur la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité (van der Hart, Nijenhuis, Steele 2006/2010), nous proposons de passer de la théorie à la pratique. Lorsque nous sommes face à des patients souffrant de dissociations secondaire et tertiaire, il est important de pouvoir identifier les Parties Emotionnelles (PE) et les Parties Apparemment Normales (PAN) de la personnalité, pour ensuite permettre le dialogue entre celles-ci et favoriser le retraitement des souvenirs traumatiques.

Comment reconnaître les parties dissociatives, communiquer avec elles, sans risque d'aggraver la dissociation ni décompensation ? Comment faire face à un patient qui sort de sa fenêtre de tolérance en cours de séance ? Comment adapter le travail de la phase II aux différentes parties de la personnalité ? Comment travailler avec les PE imitant l'agresseur ? Comment avancer avec prudence, tout en gardant une vue d'ensemble claire et structurée ? Comment pouvons-nous aménager notre cadre thérapeutique en fonction de cette patientèle qui demande un engagement très impliquant, tout en nous préservant ?

Face à des troubles dissociatifs sévères, nous devons aménager le protocole standard, utiliser des outils et des plans de traitements adaptés, dans le but de permettre une thérapie plus fluide et efficace.

Nous aborderons toutes ces questions autour de la prise en charge de la dissociation et des troubles dissociatifs, notamment dans la mise en œuvre de la thérapie EMDR.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

## ■ OBJECTIFS

La finalité est d'apprendre à identifier les PE et les PAN pour pouvoir aborder la désensibilisation des souvenirs traumatiques de manière plus efficace et sécuritaire, c'est-à-dire en maintenant nos patients dans leur fenêtre de tolérance.

Les objectifs pédagogiques sont :

1. Comprendre la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité (van der Hart, Nijenhuis, Steele 2006/2010) et le lien avec le modèle TAI.
2. Apprendre à identifier les PE et les PAN.
3. Utiliser la Technique de la Table Dissociative de Fraser (1991) pour contacter et travailler avec les PE et les PAN. Ce processus permet ensuite la coprésence des parties pour la désensibilisation des souvenirs traumatiques.
4. Adapter la stabilisation aux PE, notamment le lieu sûr et les figures symboliques.
5. Travailler avec les PE imitant l'agresseur et gérer le contre-transfert négatif qui peut se manifester.
6. Etablir le plan de traitement, puis les plans de ciblage et retraiter les souvenirs traumatiques de manière séquentielle en fonction des différentes PE.

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Apports théoriques
- Discussion à partir de cas cliniques via des vignettes et des vidéos avec, entre autres, le

cas d'une patiente ayant un Trouble Dissociatif de l'Identité avec une paralysie fonctionnelle des jambes pendant plus de 10 ans.

- Partage d'expérience sur les cas des praticiens.

## ■ PUBLICS

Les pré requis sont les suivants :

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué)
- Avoir une pratique clinique auprès de personnes traumatisées complexes
- Avoir une connaissance de la Théorie de la Dissociation Structurelle de la Personnalité (van der Hart, Nijenhuis, Steele 2006/2010)
- De 30 à 70 participants.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Aspects Théoriques
  - Définition de la dissociation
  - Comprendre la Théorie de la Dissociation Structurelle de la Personnalité (van der Hart, Nijenhuis, Steele 2006/2010)
  - Définition PE et PAN
  - Le concept de Self adulte qui serait le lieu d'apprentissage et d'intégration des PE et des PAN (Référence au Système Familial Intérieur de Schwartz, 1995)
  - Symptomatologie de la dissociation
  - La fenêtre de tolérance pour ce type de patients
  - Bref aperçu des outils d'évaluation
  - Interventions thérapeutiques
    - Adapter le cadre thérapeutique pour créer un lien sécurisé avec ces patients
    - Comprendre l'importance du corps et du regard
    - Reconnaître et différencier les PE et les PAN
    - Créer un lien thérapeutique avec celles-ci
    - Utiliser la technique de la Table Dissociative
    - Arbitrer entre le travail avec les parties via le Self Adulte ou directement avec les PE et les PAN
    - Adapter le travail des ressources aux diffé-

rentes parties, en fonction de leur âge et leurs besoins

- S'autoriser à être créatif dans la thérapie (utiliser l'écriture, les peluches, la musique, les mouvements corporels etc.)
- Travailler avec les PE imitant l'agresseur ainsi que les contre-transferts négatifs que celles-ci peuvent éveiller chez le praticien
- Adapter le plan de traitement en fonction des patients
- Choisir les cibles à retraiter
- Mettre en place les outils adaptés si le patient sort de sa fenêtre de tolérance.

## ■ INTERVENANT

Emmanuelle Vaux La-croix est psychologue clinicienne, praticienne et superviseur EMDR Europe. Elle est également Gestalt praticienne et formée au modèle Minnesota



pour les addictions. Après des expériences dans des structures socio-éducatives et de soins spécialisés, elle exerce en libéral depuis 10 ans à Levallois-Perret et se spécialise dans la prise en charge des addictions et des troubles dissociatifs, en individuel et en groupe. Elle enseigne à l'École de Psychologues Praticiens (Paris) et à l'Université de Lorraine (Metz).

## ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 h = 1 crédit habituellement, demande en cours.

## ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : (sous réserve de modifications)  
Enregistrement : vendredi de 9h à 9h30  
- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 18h30 (avec une pause de 30 mn)

- Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de 30 mn)

• Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

• La formation est organisée à Paris. L'adresse précise vous sera communiquée lors de votre inscription.

• Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.

• Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

• Les inscriptions se font en ligne sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

• L'inscription sera enregistrée après réception de :

- le contrat ou la convention de formation signé

- le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)

- un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale

• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

• La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

• Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants après la formation.

• Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TTC (2020)

• Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

• Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissocia-

tion et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.

• Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC

- pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC

• Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC

• Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.

• Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

• Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire le jour de l'inscription

- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation

• Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

• Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

• Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements.

Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.

• Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



## Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle** : Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

**Inscription par une personne morale** : Jessy Gallot - [jessy@essentia.fr](mailto:jessy@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

**Comptabilité** : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44