

ÉVÉNEMENTS TRAUMATIQUES : PRISES EN CHARGES INDIVIDUELLES - PROTOCOLES EMDR SPÉCIALISÉS ET STRATÉGIES D'INTERVENTIONS DÈS L'INSTANT T

avec **Nicolas Desbiendras**

Judi 19 et vendredi 20 septembre 2019 - Paris

Judi 1er et vendredi 2 octobre 2020 - Paris

■ PRÉSENTATION

Cette formation de perfectionnement a pour but de vous permettre de mieux comprendre ce qui se passe chez un patient ayant subi un trauma T dans l'immédiat et le post-immédiat : jours, semaines et mois qui suivent l'évènement.

Le contenu pédagogique vous permettra de connaître les protocoles EMDR spécialisés à ces situations et comment s'adapter face aux différentes réactions intenses des patients lors des séances.

Nous verrons et pratiquerons les protocoles d'évènements récents individuels: R-TEP - PRECI - ERP.

■ OBJECTIFS

Les objectifs de cette formation sont :

- Comprendre ce qui se passe chez un patient ayant subi un trauma T dans l'immédiat et le post-immédiat : jours, semaines et mois qui suivent l'évènement.
- Connaître et pratiquer les protocoles EMDR d'évènements récents individuels : R-TEP - PRECI - ERP
- Savoir s'adapter face aux différentes réactions intenses des patients lors des séances

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Cas cliniques
- Practicum

■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de for-

mation (niveau 1 théorique effectué)

- 30 à 72 participants

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

Premier jour :

- Accueil
 - Rappel des objectifs
 - Présentation du programme
 - Recueil des attentes
 - Le psychotraumatisme, d'une perspective historique à la psychopathologie moderne
 - Définition et évaluation du PTSD et des traumatismes
 - Interventions EMDR précoces : généralités et stabilisation
 - Enseignement du protocole R-TEP, les premières phases
 - Pratiques : stabilisation et début du R-TEP
- Deuxième jour :
- La survie et le système nerveux
 - Le R-TEP suite théorie et pratique
 - Pratique R-TEP
 - Les protocoles PRECI et ERP

■ INTERVENANTS

Nicolas Desbiendras est psychologue clinicien, Docteur en psycholinguistique, praticien et superviseur EMDR Europe et travail le aujourd'hui à Toulouse.

Il est spécialisé dans



les interventions d'urgence et les prises en charge péri-traumatiques immédiates et post-immédiates.

Il travaille depuis 10 ans dans le domaine du traumatisme psychique. Tout d'abord aux urgences psychiatriques et à la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique d'Amiens (CUMP80), puis bénévolement à Toulouse avec la CUMP31 dont il est devenu l'un des référents régionaux.

Il travaille en cabinet libéral à Toulouse et donne des formations en psychotraumatologie et des formations EMDR spécialisées dans le domaine des événements récents et des prises en charges EMDR individuelles et en groupe.

Il travaille aussi bénévolement pour HAP France pour qui il donne des formations EMDR spécialisées.

- Les exercices pratiques prévus dans le cadre de cette formation sont encadrés par Nicolas Desbiendras. Des intervenants, praticiens EMDR, expérimentés peuvent également encadrer les exercices pratiques. Ils ont suivi une formation spécifique pour pouvoir effectuer cet enseignement.

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 1h = 1 crédit.

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h30
- Horaires : (sous réserve de modifications)
 - jeudi : accueil et enregistrement à partir de 9h, formation de 9h30 à 13h (avec une pause de 15 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 15 mn)
 - vendredi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 15 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 15 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

- La formation est organisée à Paris. L'adresse précise du lieu vous sera communiquée lors de votre inscription.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site internet www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TTC (2019)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € TTC
 - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 495 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 590 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'héberge-

ment, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ DOSSIER EMDR POUR LE TRAUMA RÉCENT

Vous trouverez sur notre site un dossier EMDR pour le trauma récent.

Notre équipe a réalisé ces articles pour aider les praticiens EMDR qui vont effectuer des interventions EMDR précoces auprès de victimes d'événements traumatiques.

Notre objectif est de vous fournir des informations qui vous permettront d'avoir une meilleure compréhension des moyens efficaces pour intervenir.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR

est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr - 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Jessy Gallot - jessy@essentia.fr - 01 83 62 77 74

Comptabilité : compta@essentia.fr - 01 84 25 82 44