

# ABORDER LES VOIX ET LES PARTIES HOSTILES DE LA PERSONNALITÉ DANS LES CAS DE TRAUMAS COMPLEXES ET DE TROUBLES DISSOCIATIFS

avec Dolorès Mosquéra

Vendredi 17 et samedi 18 avril 2020 - Paris

## ■ PRÉSENTATION

De nombreux patients dissociatifs ont des difficultés avec des voix qui se montrent hostiles et critiques. Le conflit interne peut parfois être si intense que la personne peut même avoir des difficultés pour participer et continuer une conversation ordinaire. Un facteur qui affecte ce conflit concerne la manière dont le patient gère ses voix ou les parties du Soi.

La majorité des approches pour aider les personnes avec des voix hostiles et critiques impliquent soit des tentatives pour faire taire ces voix, comme prendre des médicaments jusqu'à ce qu'elles s'effacent, ou bien d'ignorer la voix ou encore attirer l'attention vers autre chose.

Toutes ces stratégies posent problème en ce sens qu'elles comprennent l'évitement des questions ou des émotions que la voix cherche à faire entendre.

Un facteur-clé du travail avec les parties hostiles de la personnalité et des voix est de comprendre leur fonction et le sens que comporte leur comportement si perturbateur.

Une approche intégrative est nécessaire avec les cas cliniques les plus complexes, où le conflit interne peut mener à des conduites nocives pour soi et pour autrui.

Dans ces cas, transformer le conflit à travers le dialogue, la compassion et la compréhension devient essentiel.

Des procédures spécifiques pour travailler avec ces patients en proie à ces conflits, à travers les différentes phases du traitement EMDR, vont être discutées et illustrées par

des exemples cliniques.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

Points clés de la formation :

- Identifier le système dissociatif intérieur et les voix internes qui sont hostiles et critiques
- Lecture des fonctions et des buts à la base des parties du Soi saboteuses. Comment faire ?
- Utiliser la compassion et la compréhension pour aider le patient à gérer les phobies dissociatives au sein du système interne
- Compétences pour réduire les impasses et la résistance qui peuvent compliquer ou réduire l'efficacité du traitement
- Etapes spécifiques pour organiser le travail avec les parties et les voix hostiles.

## ■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Les participants vont être capables de décrire une approche du travail avec les voix hostiles
- Les participants vont acquérir des compétences pour adapter le langage clinique aux besoins des patients et les considérations lors du travail avec les parties critiques et hostiles
- Les participants vont apprendre des stratégies pour assister le patient à comprendre les motivations derrière les comportements auto-destructeurs, comme l'auto-mutilation ou d'autres dynamiques hostiles ou critiques

- Les participants vont gagner en compréhension pour dialoguer avec des parties de Soi non-intégrées et réduire le conflit interne du système des parties dissociatives lors des différentes phases en EMDR
- Les participants vont être capables de lister trois ou plus de composantes fondamentales du travail clinique avec les parties hostiles
- Les participants vont apprendre au moins cinq étapes pour organiser leur travail avec les parties hostiles et critiques et les inclure dans la planification du traitement.

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Exposés théoriques
- Cas cliniques
- Vidéos

## ■ PUBLICS

Les pré requis sont les suivants :

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué)
- Avoir une pratique clinique auprès de personnes traumatisées complexes
- De 30 à 70 participants.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- La signification des voix
- Les phobies dissociatives
- Le conflit interne
- L'internalisation des messages
- Comprendre comment le conflit se développe
- Ce qui maintient le conflit intérieur
- Eléments fondamentaux dans le travail avec les parties dissociatives et les voix
- Organiser la séance thérapeutique – étapes structurelles générales
- Objectifs des premières séances
- Eléments à garder en tête lors des différentes phases du processus thérapeutique
- Explorer et travailler avec le système intérieur

- Comment explorer le système en toute sécurité lorsqu'il y a des voix et des parties hostiles de la personnalité

- Procédures pour gérer les difficultés fréquemment rencontrées

• Intégration

- Atteindre un consensus au sujet du travail sur le trauma

- Co-conscience.

## ■ INTERVENANT

Dolorès Mosquera est psychologue clinicienne, psychothérapeute en Centre Hospitalier psychiatrique et CMP avec spécialisation en crimino-victimologie et psycho-



traumatologie. Elle est directrice de trois cliniques privées de psychothérapie qui sont spécialisées dans le traitement des troubles de la personnalité, du trauma complexe et de la dissociation. Elle est formée à plusieurs approches psychothérapeutiques et est superviseur et facilitateur au sein d'EMDR Europe. Elle a une expérience approfondie de l'enseignement et anime des séminaires, ateliers et cours à travers l'Espagne et l'Europe. Elle est membre de l'EMDR Europe, de l'ESSPD, de l'ISST-D, de l'ESTD et propose un programme de prévention du suicide. Elle a publié de nombreux livres et beaucoup d'articles sur les troubles de la personnalité, le trauma complexe et la dissociation et est une experte reconnue dans ce domaine. Elle est l'auteur du livre récemment publié « EMDR and Dissociation: The Progressive Approach », livre auquel beaucoup d'auteurs renommés du domaine de l'EMDR ont collaboré.

## ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

• Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 h = 1 crédit habituellement, demande en cours.

## ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : *(sous réserve de modifications)*  
Enregistrement : vendredi de 9h à 9h30  
- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 18h30 (avec une pause de 30 mn)  
- Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

- La formation est organisée à Paris. L'adresse précise vous sera communiquée lors de votre inscription.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font en ligne sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants après la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TT (2020)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.
  - Prise en charge individuelle :
    - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
    - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
  - Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :
  - à titre individuel : par carte bancaire le jour de l'inscription
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont de-

mandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements.

Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.

- Essentia Conseils – Institut Français d’EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d’EMDR est également référencée auprès de l’agence nationale de DPC



## Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle** : Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

**Inscription par une personne morale** : Jessy Gallot - [jessy@essentia.fr](mailto:jessy@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

**Comptabilité** : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44