

# APRES LE DIAGNOSTIC, QUELLES SONT LES PROCHAINES ÉTAPES ?

## Traitement pratique en phase 1 (stabilisation) dans les troubles dissociatifs complexes

avec Suzette Boon

vendredi 15 et samedi 16 janvier 2021 - Paris

### ■ PRÉSENTATION

Le traitement par phases, la norme de soins largement acceptée pour le traitement des troubles dissociatifs, met l'accent sur l'importance d'une attention particulière du pacing thérapeutique et de la régulation physiologique, dans la mesure où la plupart des patients dissociatifs ont de nombreux symptômes invalidants. Ils sont particulièrement sujets à des difficultés dans leur dérégulation émotionnelle et ont des lacunes dans des compétences de vie essentielles. La première phase de la thérapie est donc centrée sur la réduction des symptômes, la stabilisation et le renforcement des compétences.

Les thérapeutes ont beaucoup de questions sur cette phase essentielle :

- Comment puis-je établir des priorités et commencer le traitement ?
- Comment engager un patient qui demande désespérément de l'aide, mais qui me voit aussi avec méfiance et peur ?
- Comment puis-je être responsable de la thérapie tout en continuant à travailler en collaboration avec le patient ?
- Comment puis-je travailler avec différents types de parties dissociatives, comme les parties extrêmement dépendantes, évitantes, en colère ou persécutrices ?
- Comment faire face aux différents sentiments intenses de transfert et à mon propre contre-transfert ?
- Comment puis-je garder l'attention de la personne entière dans une thérapie très compliquée dans laquelle je dois travailler avec

des parties ?

– Comment puis-je savoir si le travail de stabilisation est suffisant en vue de la phase 2 (confrontation aux traumatismes) ?

– Et quels sont les principaux pièges de la phase I (stabilisation et réduction des symptômes) ?

Au cours de cette formation de deux jours, j'apporterai des réponses pratiques à ces questions et à d'autres. Je commencerai par un bref aperçu de l'évaluation et de la conceptualisation cliniques et je passerai aux principes essentiels du traitement qui organisent les objectifs et les interventions thérapeutiques, ce quelle que soit l'orientation théorique du thérapeute.

Je discuterai d'un traitement par étapes, des problèmes courants tels que le manque de routine et de structure saines dans la vie (sommeil, alimentation, équilibre entre le travail, le repos et les loisirs), les sentiments débordants et les flashbacks, l'impulsivité et les problèmes relationnels. Bon nombre de ces difficultés et de ces symptômes peuvent être interprétés comme découlant d'une série de phobies liées au traumatisme, qui maintiennent la dissociation et entravent le fonctionnement adaptatif dans le présent. Des présentations didactiques, des vignettes cliniques, des vidéos et des jeux de rôle feront partie de cette formation.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment

du cursus.

## ■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Savoir établir des priorités et commencer le traitement
- Savoir engager un patient qui demande désespérément de l'aide, mais qui me voit aussi avec méfiance et peur
- Etre responsable de la thérapie tout en continuant à travailler en collaboration avec le patient
- Pouvoir travailler avec différents types de parties dissociatives, comme les parties extrêmement dépendantes, évitantes, en colère ou persécutrices
- Savoir faire face aux différents sentiments intenses de transfert et à mon propre contre-transfert
- Savoir garder l'attention de la personne entière dans une thérapie très compliquée dans laquelle je dois travailler avec des parties
- Savoir si le travail de stabilisation est suffisant en vue de la phase 2 (confrontation aux traumas)
- Connaître les principaux pièges de la phase I (stabilisation et réduction des symptômes)

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Présentation théorique
- Vignettes cliniques
- Vidéos
- Jeux de rôle

## ■ PUBLICS

Les pré requis sont les suivants :

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).
- Avoir une pratique clinique auprès de personnes traumatisées complexes
- De 30 à 70 participants.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes

- Bref aperçu de l'évaluation et de la conceptualisation cliniques
- Principes essentiels du traitement qui organisent les objectifs et les interventions thérapeutiques, quelle que soit l'orientation théorique du thérapeute.
- Traitement par étapes, des problèmes courants tels que le manque de routine et de structure saines dans la vie (sommeil, alimentation, équilibre entre le travail, le repos et les loisirs), les sentiments débordants et les flashbacks, l'impulsivité et les problèmes relationnels. Bon nombre de ces difficultés et de ces symptômes peuvent être interprétés comme découlant d'une série de phobies liées au traumatisme, qui maintiennent la dissociation et entravent le fonctionnement adaptatif dans le présent.
- Questions / Réponses
- Conclusion

## ■ INTERVENANT

Suzette Boon est psychologue clinicienne et psychothérapeute au Centre d'expertise et de référence du Trauma Altrecht, à Zeist. Elle est la première



présidente de la Société Européenne pour l'étude du Trauma et de la Dissociation (ESTD) et a mené des recherches importantes sur le diagnostic des troubles dissociatifs. Elle est également superviseur de la Société néerlandaise pour l'Hypnose et de la Société néerlandaise pour la thérapie familiale. Elle a exercé à la fois dans les établissements psychiatriques à l'hôpital et en ambulatoire. Depuis la fin des années 80, elle s'est spécialisé dans le diagnostic et le traitement de patients ayant des antécédents de traumatismes psychologiques précoces, en particulier les patients souffrant de troubles dissociatifs complexes. Elle a validé, avec Nel Draijer, la traduction néerlandaise de Structured Clinical Interview for DSM-IV Dissociative disorders (Boon & Draijer, 1993). Plus récemment,

elle a développé un manuel de formation des compétences pour les patients atteints d'un trouble dissociatif complexe, avec Kathy Steele et Onno van der Hart. Elle travaille actuellement sur un nouvel outil diagnostique d'évaluation des troubles liés aux traumatismes chroniques, en particulier les troubles dissociatifs – la Trauma and Dissociation Symptoms Interview (TADS-I). Elle propose des ateliers et des formations sur le thème des traumatismes psychologiques, ainsi que le diagnostic et le traitement des troubles dissociatifs, et des supervisions d'équipes thérapeutiques et de professionnels traitant des patients sévèrement traumatisés et leurs familles.

## ■ BIBLIOGRAPHIE

- Boon & Steele & Van der Hart (2014) Gérer la dissociation d'origine traumatique : Exercices pratiques pour patients et thérapeutes.
- Steele, Boon & Van der Hart (2018) Traiter la dissociation d'origine traumatique : Approche pratique et intégrative.

## ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 h = 1 crédit habituellement, demande en cours.

## ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : (*sous réserve de modifications*)  
Enregistrement : vendredi de 9h à 9h30  
- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 18h30 (avec une pause de 30 mn)  
- Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

- La formation est organisée à Paris. L'adresse

précise vous sera communiquée lors de votre inscription.

- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font en ligne sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants après la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TT (2020)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
  - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
- Prise en charge par une personne morale :

592 € TTC

- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

#### ■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
  - à titre individuel : par carte bancaire le jour de l'inscription
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

#### ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR

est référencé dans Datadock.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



# Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle :** Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

**Inscription par une personne morale :** Jessy Gallot - [jessy@essentia.fr](mailto:jessy@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

**Comptabilité :** [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44