

#### ■ PRÉSENTATION

Cette journée complète d'études de cas complexes va faciliter le travail pour les cliniciens formés à l'EMDR et renforcer leurs compétences de perception, conceptualisation et d'intervention, en utilisant la thérapie EMDR dans des situations cliniques particulièrement complexes.

Nous allons nous focaliser sur les connaissances et compétences des cliniciens dans l'utilisation de la thérapie EMDR face à des problématiques incluant la dissociation structurelle, la phobie des affects, les défenses psychologiques, les troubles de la personnalité ainsi que les troubles complexes coexistant.

Les thèmes vont inclure :

- diagnostic différentiel dans les cas de dissociation complexe et troubles de la personnalité
- formulation de cas basée sur le modèle TAI, la Dissociation Structurelle de la Personnalité et la théorie de l'Attachement
- reconnaître l'impact des troubles de l'attachement sur l'alliance thérapeutique et les réponses aux interventions thérapeutiques.
- Développement d'un plan de traitement pour la phase suivante de traitement
- Evaluation de la stabilité du patient et du bénéfice potentiel pour lui de faire un protocole standard
- Choisir les cibles à retraiter et élaborer le plan de ciblage
- Choisir parmi les différents protocoles EMDR modifiés et publiés

Des cas seront étudiés à partir de cas écrits et résumés que les cliniciens auront préparés et soumis à l'avance. Les cas seront choisis selon

la clarté et l'exhaustivité de la description du cas ainsi que la probabilité que celui-ci illustre des difficultés qui peuvent concerner d'autres cliniciens formés en EMDR.

Ceux qui souhaitent améliorer leurs compétences de retraitement peuvent également soumettre un compte-rendu résumé (mot-à-mot) d'une séance durant laquelle les procédures de stimulations bilatérales ont été utilisées.

#### ■ OBJECTIFS

Au travers d'étude de cas, de questions et de réponses des participants nous atteindrons les objectifs pédagogiques suivants :

- Renforcer les compétences cliniques dans la conceptualisation de cas en EMDR en utilisant un cadre intégrant le modèle TAI, la théorie de l'Attachement et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité.
- A partir de l'examen de cas cliniques, classer les patients selon leurs troubles de l'attachement, en lien avec leurs premières figures d'attachement, et leurs relations romantiques en tant qu'adultes.
- Reconnaître lorsqu'il faut appliquer le plan de ciblage le plus adapté selon un des trois protocoles suivant : Leeds (2009, 2016) Plan de ciblage selon la symptomatologie, Leeds (2009, 2016) Protocole pour les Troubles Paniques et les Agoraphobies modèle I et modèle II, Hofmann's (2010) Protocole Inversé
- Reconnaître la présence de troubles dissociatifs complexes au travers l'examen de cas cliniques.
- Lorsque nous traitons des patients souffrant de troubles dissociatifs complexes, re-

connaître le besoin de s'éloigner du protocole standard EMDR et les modèles de plan de ciblage classique. Aller vers un plan de traitement fondé sur l'approche progressive (Gonzalez & Mosquera, 2012) pour améliorer la vie quotidienne, réduire les phobies dissociatives et soutenir la mentalisation et la prise de conscience.

#### ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Questions / réponses

#### ■ PUBLICS

- La formation est destinée aux praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).
- De 30 à 72 participants.

#### ■ PROGRAMME

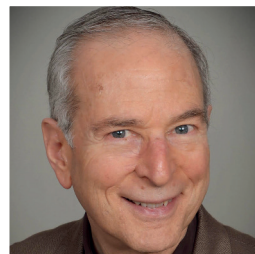
Programme donné sous réserve de modification

- Démonstrations pratiques de conceptualisation de cas en utilisant un cadre incluant : Le modèle TAI, la théorie de l'attachement, et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité.
- A partir de cas cliniques, identifier le type d'attachement chez les patients adultes en lien avec leurs premières figures d'attachements et leurs relations romantiques en tant qu'adultes.
- S'entraîner à reconnaître la présence de troubles dissociatifs complexes au travers de l'étude de cas.
- Définir les premières procédures en fonction des différentes conceptualisations de cas.
- Choisir et appliquer le meilleur plan de ciblage selon l'un des trois protocoles alternatifs suivant : Plan de Ciblage Orienté selon la Symptomatologie de Leeds (2009, 2016), Protocole pour les Troubles Paniques et les Agoraphobies de Leeds (2009, 2016) modèle I et modèle II, et Le Protocole Inversé de Hofmann (2010)
- Développer des procédures initiales pour des patients souffrant de troubles dissociatifs

complexes en s'appuyant sur l'approche progressive (Gonzalez & Mosquera, 2012) pour améliorer la prise de soin personnel (self-care), l'auto-compassion et les fonctionnements de la vie quotidienne, réduire les phobies dissociatives, et soutenir la mentalisation et la prise de conscience

#### ■ INTERVENANT

Andrew M. Leeds, Ph.D. est psychologue clinicien avec 40 ans d'expériences dans une pratique privée. Il a rencontré l'EMDR en 1991. Il a formé plus de 13.000 thérapeutes



EMDR aux États-Unis, au Canada, en Europe et au Japon, et a donné des conférences dans de nombreux congrès. Il est l'auteur du livre de 2009 et 2016 : (2e éd.) Un guide pour les protocoles de thérapie EMDR standard et a écrit plusieurs articles de revues. Il a fait partie du conseil d'administration EMDRIA 2003-2005. Il siège au comité de rédaction du Journal de l'EMDR et est directeur de l'Institut de formation Psychothérapie Sonoma, qui offre une formation de base en EMDR approuvé par EMDRIA et EMDR Europe. En 1999, il a reçu le prix commémoratif Ronald Martinez des mains de Francine Shapiro, ainsi que le prix du EMDRIA pour l'innovation créative, et en 2013, il a remporté le Prix Francine Shapiro de l'Association internationale d'EMDR.

#### ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 1h00 = 1 crédit, soit 6 crédits (demande en cours).

#### ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 1 jour - 6 heures
- Horaires donnés sous réserve de modification : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30

mn de 10h30 à 11h00) et de 14h00 à 17h30 (avec une pause de 30 mn de 15h30 à 16h00)

• Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEUX

- Le séminaire est organisé à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur note site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé,
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Prise en charge individuelle :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 229 € (tarif 2019) pour les 2 journées
  - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 249 € (tarif 2019) pour les 2 journées

- Prise en charge par une personne morale : 297,50 € (tarif 2019) pour les 2 journées

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport et les repas.

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC

Formation Professionnelle



Bureau Veritas Certification / 82040 Paris-la-Defense Cedex  
Disponible sur demande



## Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

Inscription individuelle :

Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr) 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

Comptabilité : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44