

# L'EMDR DANS LE TRAITEMENT DU TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF ET DES TROUBLES ASSOCIÉS

avec Karsten Böhm

Vendredi 22 et samedi 23 novembre 2019 – Paris

## ■ PRÉSENTATION

L'utilisation de l'EMDR est bien établie dans le traitement de l'état de stress post-traumatique et d'autres maladies en lien avec le trauma. D'autres applications de l'EMDR font de plus en plus l'objet de discussions. En ce qui concerne le TOC, cette discussion ne fait que commencer. Quelques modifications doivent être apportées par rapport au traitement de l'ESPT, particulièrement au niveau des tissages et de l'utilisation du protocole EMDR.

Diverses études ont démontré que 15 à 40% des patients atteints d'un trouble obsessionnel compulsif (TOC) ne répondent pas à la psychothérapie habituelle : ils sont difficilement motivés à suivre un traitement, l'abandonnent ou rencontrent des difficultés persistantes à réguler leurs émotions. Dans ce séminaire pratique, l'EMDR est présenté comme une méthode utile dans le traitement du TOC mais aussi de troubles associés comme la trichotillomanie, la dysmorphophobie ou l'hypocondrie.

Les patients TOC vivent l'EMDR comme une méthode utile et motivante. De plus, ils se sentent encouragés à gérer leurs émotions à l'aide de traitements psychologiques additionnels. La thérapie par la confrontation réduit significativement les symptômes TOC. Il sera montré, à travers la présentation et à l'aide de vidéos et de démonstrations, que l'EMDR constitue une méthode complémentaire utile dans le traitement des patients atteints de TOC. En particulier, des tissages importants pour les patients TOC et des questions de timing seront abordés.

## ■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques de cette formation sont :

- L'utilisation du protocole EMDR avec les patients TOC
- Le développement particulier des cognitions positives et négatives
- La création de tissages particuliers pour les patients TOC
- La combinaison des niveaux comportemental et émotionnel dans le traitement du TOC

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Échanges cliniques interactifs
- Exercices

## ■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué)
- De 30 à 75 participants

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

### Jour 1 :

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- L'EMDR dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif
- Exercice pratique : l'EMDR dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif

### Jour 2 :

- L'EMDR dans le traitement des troubles associés au TOC
- Cas pratiques : l'EMDR dans le traitement des troubles associés au TOC (Borderline, addiction, ...)

## ■ INTERVENANT

Dr. Karsten Böhm est psychologue principal de la clinique psychiatrique et psychothérapeutique Friedenweiler, superviseur et facilitateur en EMDR et expert dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif.



Il a obtenu son diplôme de psychologie (équivalent allemand du Master 2) à l'université de Freiburg (Allemagne) et son doctorat à la Société Max Planck [titre de sa thèse : « La violence dans les couples non mariés »]. De 2003 à 2009, il a travaillé comme psychologue clinicien à l'hôpital universitaire de Freiburg. Pendant cette période, il a également participé à des projets de recherche sur l'ESPT, le TOC et les troubles anxieux. Avec son équipe, il a démarré des études cliniques sur l'EMDR dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif (TOC) et de la dissociation dans les soins de santé. Les sujets de recherche qui l'intéressent concernent principalement le développement et l'application du traitement du TOC. Actuellement, il travaille dans la clinique Friedenweiler à Friedenweiler dans la Forêt Noire.

De plus, il enseigne la psychothérapie pour le TOC, l'ESPT et les troubles anxieux à l'Institut EMDR Allemagne, dans des instituts de thérapie cognitive comportementale (Bâle, Stuttgart), au conseil médical et lors de différents congrès (Congrès DGPPN Berlin, etc.).

## ■ TRADUCTION

- La formation est en anglais.
- La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.
- traduction : Anne Fischler

## ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Crédits de formation continue accordés par l'association EMDR France : 1 h = 1 crédit.

## ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 journées – 12 heures
- Horaires :

Accueil et enregistrement le vendredi, à partir de 9h

Vendredi : de 9h30 à 13h et de 14h30 à 18h30

Samedi : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

- La formation est organisée à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants à la fin du séminaire.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TTC (2019)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC pour les 2 journées
- pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC pour les 2 journées

- Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC pour les 2 journées
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

#### ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :
  - à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin du séminaire
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

#### ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencé auprès de l'agence

nationale de DPC



# Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

Inscription individuelle :

Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr) 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

Comptabilité : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44