

TRAUMAS RÉCENTS, TECHNIQUES DE VERBALISATION ET DE STABILISATION PSYCHOLOGIQUE, DE VENTILATION ÉMOTIONNELLE ET DE RÉCUPÉRATION PHYSIQUE

avec Erik de Soir

Vendredi 10 et samedi 11 janvier 2020 - Paris

Vendredi 4 et samedi 5 décembre 2020 - Paris

Vendredi 10 et samedi 11 décembre 2021 - Paris

■ PRÉSENTATION

Au cours de ce 3e module de la formation en psychotraumatologie, nous nous intéresserons aux traumatismes récents, aux techniques de stabilisation psychologique et de régulation de l'affect, de ventilation émotionnelle et de récupération physique.

■ OBJECTIFS

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences
- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumatismes complexes et des approches thérapeutiques

Les objectifs spécifiques de ce 3e module sont :

- Être capable de définir le modèle CRASH à 3 dimensions : les catégories de victimes, les différents types d'événements et les différents types d'interventions
- Savoir effectuer un triage psychologique sur base d'événements réels qui leur seront soumis
- Être capable de décrire les principes IPASU (Immédiateté, Proximité, Attentes, Simplicité, Univocité) et de les utiliser afin d'analyser des exemples concrets
- Être capable de définir les différences entre les trois types d'interventions immédiates

- Savoir construire une relation d'aide immédiate avec une personne extrêmement choquée (simulation) et/ou une personne extrêmement déprimée (simulation) et/ou une personne extrêmement fatiguée ou effondrée (simulation)

- Être capable d'énumérer les différentes étapes dans le processus de defusing et de débriefing psychologiques

- Pouvoir expliquer les possibles effets positifs et négatifs du defusing et du débriefing psychologiques

- Être capable de décrire la séquence d'aide au profit des services de police et de secours lors d'urgences collectives

- Savoir effectuer une prise en charge collective, allant des premiers soins psychologiques jusqu'à la prise en charge structurée et différée

- Savoir effectuer une prise en charge collective, par débriefing psychologique pluridisciplinaire

- Pouvoir énumérer les objectifs, les enjeux et les phases constitutives du débriefing psychologique.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussions de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

■ PUBLICS

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques, ...
- De 35 à 72 participants.

■ INTERVENANT

Erik de Soir est officier d'infanterie, rattaché à l'Institut Royal Supérieur pour la Défense et titulaire d'un master en sciences sociales et militaires à l'École royale militaire, d'un postgraduat en gestion et médecine de catastrophes, d'un master en psychologie clinique et d'un postgraduat en thérapie conjugale, familiale et sexuelle systémique. Il est psychologue sapeur-pompier et hypnothérapeute. Depuis plusieurs années, il a mis au point un modèle hétéroclite pour le traitement des traumatismes psychiques, basé sur les théories empiriques d'une part, et sur les techniques issues de la médecine traditionnelle chinoise, du shiatsu, de la méditation bouddhiste et de méthodes thérapeutiques craniosacrales d'autre part. Il prépare actuellement un doctorat sur la valeur prédictive des réactions péritraumatiques par rapport aux traumatismes psychiques, pour l'Université d'Utrecht.



■ PROGRAMME

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Inventaire des questions de départ de participants par rapport au sujet de la stabilisation, de la ventilation émotionnelle et de la récupération après traumatismes récents
- Le modèle CRASH : taxonomie pour analyse de contenu et triage psychologique lors d'événements bouleversants
- Les principes et les bases des premiers secours psychologiques : principes IPASU
- Exposé des techniques pour une intervention immédiate : la stabilisation psycholo-

gique, de ventilation émotionnelle et de récupération physique + exercices

- Les principes et l'efficacité (scientifique) de l'aide post-immédiate : du defusing au débriefing psychologiques dans un contexte de gestion d'événements bouleversants
 - Le bilan flash psychologique et l'entretien 5Q's : le soutien psychologique immédiat et post-immédiat dans les services de police et de secours
 - Exercices pratiques sur la prise en charge collective immédiate lors d'événements bouleversants
 - Exercices pratiques sur la prise en charge collective post-immédiate lors d'événements bouleversants : le débriefing psychologique différé
 - Questions/réponses
 - Conclusion et évaluation de la formation
- Le programme détaillé mis à jour est disponible sur le site www.ifemdr.fr.

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h
- Horaires : (sous réserve de modifications)
Vendredi : de 11h à 13h et de 14h à 19h (avec 1 pause de 30 mn)
Samedi : de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

- La formation est organisée à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur notre site www.ifemdr.fr
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - un contrat ou une convention de formation signé
 - le règlement au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble des modules.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Les tarifs TTC pour la formation en psychotraumatologie organisée en 2019 - 2020 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2058 €	457 €
- de 3 mois avant	2160 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
 - à titre individuel par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
 - si la formation est prise en charge par une

personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation.

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques et les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPD ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr - 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Jessy Gallot - jessy@essentia.fr - 01 83 62 77 74

Comptabilité : compta@essentia.fr - 01 84 25 82 44