

PSYCHOLOGIE POSITIVE ET EMDR

avec Marie-Jo Brennstuhl

Vendredi 19 et samedi 20 juin 2020 - Paris

■ PRÉSENTATION

La Psychologie Positive accuse un tournant majeur dans le domaine de la psychologie en s'intéressant non plus aux causes des psychopathologies, mais à leur prévention et aux facteurs permettant le maintien de la santé psychologique, jusqu'à l'épanouissement personnel.

■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques de cette formation sont :

- Découvrir les concepts fondamentaux de Psychologie Positive
- Comprendre le changement de paradigme inhérent à ce nouveau champ disciplinaire
- Acquérir des compétences dans l'utilisation de protocoles EMDR spécifiques, orientés psychologie positive
- Optimiser l'utilisation de ces protocoles dans la prise en charge clinique

■ PUBLIC / PRÉ-REQUIS

- La formation est destinée aux praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 théorique effectué).
- De 30 à 72 participants.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Discussion à partir de cas cliniques
- Exercices pratiques

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

Jour 1

- Accueil

- Concepts fondamentaux de la Psychologie Positive
- Un paradigme nouveau
- Changer de positionnement
- Découverte des protocoles EMDR spécifiques

Jour 2

- Mise en pratique des protocoles EMDR spécifiques
- Temps d'échange permettant l'articulation de ces nouveaux protocoles à la pratique clinique
- Questions / Réponses
- Conclusion

■ INTERVENANTS

Marie-Jo Brennstuhl est psychologue clinicienne de la santé et psychothérapeute ARS, spécialisée dans la prise en charge des adultes, à l'aide notamment de la thérapie EMDR.

Maître de Conférences en Psychologie à l'Université de Lorraine à Metz, elle enseigne de la Licence au Master afin de former les futurs psychologues psychothérapeutes. Ses activités de recherche concernent principalement le psychotraumatisme, l'évaluation des psychothérapies (dont la thérapie EMDR) et les maladies chroniques.

Elle est également Cheffe du Pôle Consultation du Centre Pierre Janet à Metz, premier centre français de consultations psychothé-



peutiques à l'Université.

Superviseur EMDR, Marie-Jo Brennstuhl est également membre de l'équipe de l'Institut Français d'EMDR.



Fanny Bassan est psychologue clinicienne de la santé et psychothérapeute ARS.

Praticienne en libéral, elle est spécialisée dans la prise en charge des adultes, mais aussi

des familles, enfants et adolescents, à l'aide notamment de la thérapie EMDR.

Chargée d'enseignement à l'Université de Lorraine à Metz, elle a participé à la publications de nombreux articles et ouvrages scientifiques. Superviseur EMDR, Fanny Bassan est membre de l'équipe de l'Institut Français d'EMDR et intervient au Centre Pierre Janet de Metz.

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : habituellement 1h = 1 crédit, demande en cours.

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : (sous réserve de modifications)
Enregistrement vendredi entre 9h et 9h30
Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 18h30 (avec une pause de 30 mn)
Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

- Le séminaire est organisé à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site

www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur www.ifemdr.fr
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé,
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TTC (2021)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457€ TTC
 - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 497€ TTC
- Prise en charge par une personne morale : 592€ TTC

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
 - à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
 - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la

fin de la formation.

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport et les repas.

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle :

Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - alicia@essentia.fr 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr - 01 83 62 77 74

Comptabilité : compta@essentia.fr - 01 84 25 82 44