

# CONCEPTUALISATION DE CAS CLINIQUES, DU PLAN DE TRAITEMENT ET DU PLAN DE CIBLAGE LORS DE L'UTILISATION DE LA THÉRAPIE EMDR AVEC DES SURVIVANTS DE MALTRAITANCES ET NÉGLIGENCES RELATIONNELLES PRÉCOCES COMPLEXES : DANS UN CADRE INTÉGRANT LE MODÈLE TAI, LA THÉORIE DE L'AT- TACHEMENT, ET LA DISSOCIATION STRUCTURELLE

avec Andrew Leeds

Jeudi 28 et vendredi 29 mai 2020 – Paris

## ■ PRÉSENTATION

Lors du travail avec les survivants de trauma complexes et de négligences relationnelles précoces, les cliniciens formés à l'EMDR nécessitent un cadre complet pour la conceptualisation des cas, la planification du traitement et le plan de ciblage.

Cette présentation intègre trois modèles conceptuels en un cadre pour la conceptualisation des cas cliniques, l'organisation de plans de traitement et prédisent des réponses aux procédures EMDR en incluant le Développement et l'Installation de Ressources (DIR) et le retraitement EMDR standard :

- le modèle du Traitement Adaptatif de l'Information (Shapiro, 2001),

- la Classification de l'Attachement chez l'Adulte (Cassidy et Shaver, 1999 ; Main, 1996) et

- la Dissociation Structurale de la Personnalité (van der Hart, Nijenhuis et Steele, 2006).

Des exemples cliniques vont illustrer les stratégies pratiques et cliniques pour l'évaluation de la classification de l'attachement chez l'adulte comme fondement pour la conceptualisation des cas cliniques.

Cette présentation propose une approche pour la planification du traitement éclairée à la fois par les symptômes et les défenses. Cette approche de planification du traitement

éclairée par les symptômes incorpore des éléments de modèles parallèles de Korn (Korn et al., 2004), Leeds (2004) et de Jongh et al., (2010).

Des plans de traitement d'exemples de cas vont être présentés dans un format visuel en vue d'illustrer comment ce modèle peut être appliqué à des cas cliniques simples et complexes.

Des stratégies de ciblage vont être présentées pour des cas cliniques avec un éventail de symptômes de traumatismes post-traumatiques complexes incluant la dérégulation de l'affect, les réviviscences, la dépression, les troubles paniques et l'agoraphobie.

## ■ OBJECTIFS

- Appliquer les compétences cliniques dans la formulation de cas EMDR en utilisant un cadre incluant le modèle TAI, la théorie de l'Attachement, et la théorie la dissociation structurelle de la personnalité.
- Réduire les erreurs cliniques en identifiant systématiquement la présence de troubles dissociatifs complexes en utilisant les outils de dépistages adaptés.
- Classer des cas cliniques via des vignettes dans un des quatre styles d'attachements fondamentaux décrits par Main (1996) et l'Entretien sur l'Attachement Adulte (Main, 1984,

Siegel, 1999).

- Choisir et appliquer le meilleur plan de ciblage selon l'un des trois protocoles alternatifs suivant : Leeds (2009, 2016) Plan de ciblage orienté selon la symptomatologie, Leeds (2009, 2016) Protocole pour les Troubles Paniques et les Agoraphobies modèle I et modèle II et Hofmann's (2010) Protocole Inversé
- Lorsque nous traitons des patients souffrant de troubles dissociatifs complexes, reconnaître le besoin de s'éloigner du protocole standard EMDR et les modèles de plan de cibrages classique. Aller vers un plan de traitement fondé sur l'approche progressive (Gonzalez & Mosquera, 2012) pour améliorer la vie quotidienne, réduire les phobies dissociatives et soutenir la mentalisation et la prise de conscience.

#### ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Etudes de protocoles publiés
- Vignettes types
- Questions / réponses

#### ■ PUBLICS

- La formation est destinée aux praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).
- De 30 à 72 participants.

#### ■ PROGRAMME

Programme donné sous réserve de modification

##### 1er jour

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Un cadre intégrant le modèle TAI, la théorie de l'attachement, et la dissociation structurale de la personnalité.
- Stratégies cliniques et outils de dépistage pour identifier la présence de troubles dissociatifs complexes
- Traiter les patients souffrant de SSPT et de SSPT complexe

##### 2e jour

- Traiter les troubles paniques et l'agoraphobie en utilisant les Protocoles pour les Troubles Paniques et les Agoraphobies Leeds (2009, 2016)
- Traiter des patients très dysfonctionnels souffrant de SSPT complexe en utilisant le Protocole Inversé d'Hofmann (2010) et des éléments de Leeds et Korn (1998).
- Travailler avec des patients souffrant de troubles dissociatifs complexes

Le programme détaillé est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

#### ■ INTERVENANT

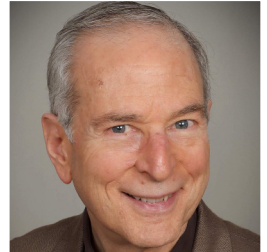
Andrew M. Leeds, Ph.D. est psychologue clinicien avec 40 ans d'expériences dans une pratique privée. Il a reconstruit l'EMDR en 1991. Il a formé plus

de 13.000 thérapeutes EMDR aux États-Unis, au Canada, en Europe et au Japon, et a donné des conférences dans de nombreux congrès. Il est l'auteur du livre de 2009 et 2016 : (2e éd.) Un guide pour les protocoles de thérapie EMDR standard et a écrit plusieurs articles de revues. Il a fait partie du conseil d'administration EMDRIA 2003-2005. Il siège au comité de rédaction du Journal de l'EMDR et est directeur de l'Institut de formation Psychothérapie Sonoma, qui offre une formation de base en EMDR approuvé par EMDRIA et EMDR Europe. En 1999, il a reçu le prix commémoratif Ronald Martinez des mains de Francine Shapiro, ainsi que le prix du EMDRIA pour l'innovation créative, et en 2013, il a remporté le Prix Francine Shapiro de l'Association internationale d'EMDR.

Traduction : Anne Fischler

#### ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 1h00 = 1 crédit, soit



13 crédits (demande en cours).

#### ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13 heures
- Horaires donnés sous réserve de modification.

Vendredi : de 9h30 à 13h00 (avec une pause de 20 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 20 mn)

Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 20 mn) et de 14h00 à 17h30 (avec une pause de 20 mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

#### ■ LIEUX

- Le séminaire est organisé à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

#### ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé,
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

#### ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

#### ■ TARIFS

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Prise en charge individuelle :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 458 € (tarif 2020) pour les 2 journées
  - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 498 € (tarif 2020) pour les 2 journées
- Prise en charge par une personne morale : 595 € (tarif 2020) pour les 2 journées d'inscription si inscription par courrier).

#### ■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport et les repas.

#### ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pou-

voir bénéficier de leurs financements.

Certificat n° FR032988-1 puis FR054647-1, Affaire n° 6380984 puis 7291427, certification depuis le 5 décembre 2016.

- Essentia Conseils – Institut Français d’EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d’EMDR est également référencée auprès de l’agence nationale de DPC



## ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d’un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



## Institut français d’EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

Inscription individuelle :

Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr) 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

Comptabilité : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44