

# APPROCHES THÉORIQUES ET HISTORIQUES DU TRAUMA

avec Evelyne Josse

Vendredi 25 et samedi 26 octobre 2019 – Paris

Vendredi 16 et samedi 17 octobre 2020 – Paris

Vendredi 15 et samedi 16 octobre 2021 – Paris

## ■ PRÉSENTATION

Ce premier module de la formation en psychotraumatologie vous fera voyager dans le temps pour comprendre l'évolution des théories concernant le traumatisme psychique. Partant des premiers témoignages écrits vieux de plus de deux mille ans, nous traverserons les siècles en nous arrêtant sur les moments déterminants de l'évolution de la notion de traumatisme et nous prendrons quelques pauses en évoquant des anecdotes amusantes ou étonnantes, illustratives des conceptions propres à chaque époque. Nous verrons également comment les différentes façons de concevoir les troubles traumatiques ont déterminé l'attitude du corps scientifique et des autorités face aux victimes tout au long de l'histoire. Un éclairage essentiel pour comprendre nos théories et prises en charge actuelles.

## ■ OBJECTIFS

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences
- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumatismes complexes et des approches thérapeutiques

Les objectifs spécifiques du module n°1 Approches théoriques et historiques du trauma sont :

- Connaître l'évolution du concept de trauma-

tisme psychique

- Connaître l'évolution des prises en charge thérapeutiques
- Comprendre que des enjeux étrangers à l'intérêt des victimes ont empêché la reconnaissance du traumatisme jusqu'en 1980.

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussions de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

## ■ PUBLICS

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques
- De 35 à 72 participants.

## ■ INTERVENANT

Evelyne Josse est psychologue, formée à l'EMDR, l'hypnothérapie éricksonnienne, la thérapie brève et l'EFT (Emotionnal Freedom Techniques). Elle pratique en tant que psychothérapeute en privé. Elle est également formatrice en psychotraumatologie, experte en hypnose judiciaire auprès de la justice belge et consultante en psychologie humani-



taire. Elle est responsable du comité « Communication » pour EMDR-Belgique et membre du comité scientifique de l'Institut Belge de Victimologie. Elle est l'auteure des ouvrages suivants : « Le pouvoir des histoires thérapeutiques : L'hypnose éricksonienne dans la guérison des traumatismes psychiques », éditions La Méridienne/Desclée De Brouwer, « Interventions humanitaires en santé mentale dans les violences de masse », écrit en collaboration avec Louis Crocq, éditions De Boeck et « Le traumatisme psychique : Chez l'adulte » avec Louis Crocq aux éditions De Boeck.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Quelques généralités sur le traumatisme : l'événement traumatique, clinique du traumatisme
- Le trauma, quelques repères historiques - évolutions des concepts et des prises en charge thérapeutiques : les précurseurs de l'Antiquité au 17ème siècle, les premières observations scientifiques du début du 19ème siècle (théorie anatomopathologique et neurologique), les fondateurs de l'approche psychique (Charcot, Oppenheim, Janet, Breuer, Freud, etc.), les continuateurs du 20ème siècle (les apports des différentes guerres) et les novateurs de la fin du 20ème siècle à nos jours (du DSM I au DSM IV).
- Les théories du trauma : les hypothèses organiques, les théories neuro-biologiques du stress, les modèles cognitivo-comportementalistes, la psychologie dynamique de Pierre Janet, le modèle psychanalytique freudien, les élèves de Freud (Abraham, Simmel, Ferenszi, Fenichel), Kardiner et l'ego effectif, le modèle lacanien et les approches phénoménologiques (Frankl, Crocq, Barrois).
- L'évolution au cours du temps des hypothèses pathogéniques du trauma et le développement des approches thérapeutiques : les premières thérapies au début du 20ème siècle (la psychiatrie de l'avant, la faradisation,

la persuasion, l'hypnose, la psychanalyse) et les traitements actuels : les thérapies de l'immédiat (defusing, débriefing), les thérapies psychodynamiques, les thérapies cognitivo-comportementales, l'hypnose éricksonienne, la gestalt thérapie, l'EMDR, la somatic experiencing et les thérapies de groupe. Le programme détaillé mis à jour est disponible en ligne sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

## ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h
- Horaires : (sous réserve de modifications)  
Vendredi : de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30 (avec 1 pause de 30 mn)  
Samedi : de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

- La formation est organisée à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur note site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé,
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble des modules.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Les tarifs TTC pour la formation en psychotraumatologie organisée en 2019 - 2020 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2058 €	457 €
- de 3 mois avant	2160 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :
  - à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques et les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'héberge-

ment, le transport, les repas.

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FR032988-1 puis FR054647-1, Affaire n° 6380984 puis 7291427, certification depuis le 5 décembre 2016.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



## ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



# Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

Inscription individuelle :

Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr) 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

Comptabilité : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44